林口康橋國際高中住宿生作息表

時段	作息規劃	內容備註
16:45~18:05	課後多元課程	運動、藝文、程式語言、外語、英檢、 托福、平面設計、競賽培訓、輔考
18:10~18:45	晚餐時間	統一於餐廳用餐
18:50~20:10	自主學習	預/複習課業、完成功課
20:10~22:00	生活自理	含盥洗、洗衣、整理內務 21:50 統一收管電子產品
22:00~24:00	就寢/自習	依需求延長自習時間
24:00~06:50	就寢	保障充足睡眠時間
06:50~07:20	起床盥洗	學生自行整理內務
07:20~07:50	重要事項宣達 / 早餐時間	早餐前宣達重要事項