

康橋國際學校林口校區 美食街112年1月菜單
Restaurant Menu, January, 2023

日期 Date		1/16	1/17	1/18	1/19	1/20
星期 Day		(一)	(二)	(三)	(四)	(五)
早餐 Break-fast	中式	主食		皮蛋瘦肉粥 Pidan Congee	越南法國麵包 Baguette	什錦炒烏龍 Vegetable Fried Oolong
		副食1		香油雞翅 Braised Wings	洋葱炒肉片 Onion with Pork Slices	照燒豬肉片 Teriyaki Pork Slices
		副食2		凉拌土豆麵筋 Braised Wheat Gluten	炸春捲 Fried Spring Rolls	茶葉蛋 Tea Egg
		副食3		麻油燙鮮蔬 Vegetables with Sesame Oil	醋溜生菜 Salad with Vinegar	紅絲高麗菜 Braised Cabbage with Carrot
	西式	主食		雜糧麵包套餐	鱈魚洋葱口袋餅套餐	起司雞排可頌堡套餐
		主食		迷你雜糧麵包 Multi-grain Bread	口袋餅 Pita	可頌堡 Crossiant Burger
		副食1		烤肉醬豬排 BBQ Pork Chop	鱈魚洋葱沙拉 Tuna Salad	◎△起司雞排 Cheese Chicken Chop
		副食2		洋葱炒蛋 Scrambled Eggs with Onion	水煮蛋 Hard Boiled Egg	△烤薯球 Tater Tots
		副食3		千島醬沙拉 Salade Tiede	冰心地瓜 Sweet Potato	美生菜、牛番茄切片 Lettuce, Tomato
		飲品		薑汁奶茶/米漿 Ginger Milk TEA/ Peanut and Rice Milk	熱麥茶/蔥仁漿 Barley Tea/ Job's Tears Milk	鮮奶/低糖豆漿 Milk/ Soy Milk
熱量		692/720	723/755	750/745		
午餐 Lunch	套餐	紅燒豬腳套餐	蒜蓉蒸魚套餐	孜然牛肉套餐	糖醋雞丁套餐	
	主食	糙米飯 Brown Rice	白飯 Rice	五穀飯 Grain rice	白飯 Rice	
	主菜	紅燒豬腳 Braised Pork Knuckles	☆蒜蓉蒸魚 Steamed Fish with Garlic Sauce	🔥孜然黃瓜炒牛肉 Braised Beef with Scallion	◎糖醋雞丁 Sweet and Sour Chicken	
	副主菜	洋芋燉雞 Chicken Potato Stew	🔥香鮑菇炒肉片 Stir-fried King Oyster Mushroom and Pork	彩蔬雞丁 Stir-fried Chicken and Bell Peppers	☆★沙茶炒魷魚 Sacha Squid	
	副菜1	鮮菇燴芥菜 Stir-fried Mustard Green	海結燒豆腐 Braised Kelp and Tofu	塔香茄子 Stir-fried Eggplant with Basil	大黃瓜炒金針菇 Stir-fried Gherkin and Enoki Mushrooms	
	副菜2	履歷青菜 Fresh Vegetable	有機青菜 Organic Vegetable	履歷青菜 Fresh Vegetable	有機青菜 Organic Vegetable	
	湯品	玉米海根湯 Corn and Kelp Soup	番茄金針菇湯 Tomato and Enoki Mushroom Soup	黃豆芽肉絲湯 Soy Sprouts and Pork Soup	QQ圓甜湯 QQ Yuan Sweet Soup	
	水果	水果 Fruit	水果 Fruit	水果 Fruit	水果 Fruit	
	熱量	7254	780	750	750	
	麵食	魚酥羹米粉	薑燒麻油雞腿麵套餐	銀絲湯麵套餐	赤味噌拉麵套餐	
	主食	米粉 Rice Noodles	麵線 Thin Noodles	白麵 Noodles	日式拉麵 Ramen	
	主菜	☆魚酥 Fish Crisps	麻油雞腿 Chicken Drumstick	香蒜肉燥 Braised Pork	豬梅花 Pork	
	副菜	竹筍+黑木耳+紅蘿蔔 Bamboo+Black Fungus+Carrots	枸杞+凍豆腐+青蔥 Goji+Mushroom+Scallion	餛飩*5 Wonton*5	玉米粒+海帶芽+蔥花 Corn Kernels+Seaweed+Scallion	
	小菜	△☆五香滷味 Braised Dishes	薄鹽毛豆筴 Edamame	青蔥炒煙燻豬頭皮 Stir-fried Pork Slices	和風醬滷蛋 Japanese Style Boiled Egg	
青菜	大白菜 Chinese Cabbage	高麗菜+金針菇 Cabbage+Enoki Mushrooms	豆芽菜+韭菜 Bean Sprouts+Chives	凉拌小黃瓜 Cucumber Salad		
湯品	★沙茶羹湯底 Sacha Broth	麻油雞湯 Sesame Chicken Soup	大骨高湯 Bone Soup	☆赤味噌湯底(紫魚) Sapporo Miso Soup		
水果	水果 Fruit	水果 Fruit	水果 Fruit	水果 Fruit		
熱量	713	716	725	760		
晚餐 Dinner	套餐	椒鹽雞排套餐	迷迭香烤豬排腿	韓式拌飯套餐		
	主食	胚芽飯 Germ rice	五穀飯 Grain Rice	🔥韓式豬肉拌飯 Bibimbap		
	主菜	◎椒鹽雞排 Deep-fried Chicken Chop	迷迭香烤豬排腿 Rosemary Pork Brisket			
	副主菜	鐵板肉柳 Fried Pork Loin	★毛豆滑蛋蝦仁 Scrambled Eggs with Edamame and Shrimp			
	副菜1	大黃瓜燴菇菇 Stir-fried Cucumber and Mushrooms	豆豉苦瓜 Stir-fried Bitter Gourd with Fermented Soy	🔥韓式炸雞 Korean Fried Chicken		
	副菜2	履歷青菜 Fresh Vegetable	履歷蔬菜 Fresh Vegetable	韓式拌海帶芽 Kelp Sprouts Salad		
	水果	水果 Fruit	水果 Fruit	水果 Fruit		
	湯品	☆芹香魚丸湯 Fish Ball Soup	銀耳薏仁湯 White Fungus Sweet Soup	☆韓式大醬湯 Korean Miso Soup		
熱量	845.5	755	845.5			

△表加工品 Processed Food
◎表油炸物 Fried Food
☆表魚類 Fish
★表帶殼海鮮 Shrimp and Shelled Seafood
●表牛牛製品
本校食材一律使用國產豬、未使用輻射污染食品
沙茶醬含芝麻，不含花生成分