

康橋國際學校林口校區 美食街112年5月菜單
Restaurant Meun, May, 2023

日期 Date	5/15	5/16	5/17	5/18	5/19	
星期 Day	(一)	(二)	(三)	(四)	(五)	
早餐 Break-fast	主食	玉米豬肉粥 Corn and Pork Congee	雙色饅頭*2(30g) Steamed Bun	香蔥拌麵 Noodles in Sesame Sauce	燒餅 Pan Fried Bun	
	中式	副食1	白米 糖焗肉 玉米 紅蘿蔔 芥菜 Stir-fried Pork with Sacha	雞蓉燻肉 黑糖燻肉 Braised Pork with Fermented Soy	白油麵 豆芽菜 紅蘿蔔 蔥花 Stir-fried chicken	燒餅(芝麻) Pork Slices in Brown Sauce
		副食2	菜脯炒蛋 Stir-fried Egg and Dried Radish	鮮肉燒賣 Pork Shu Mai	滷蛋 Braised Egg	洋芋炒蛋 Scrambled Eggs with Potato
		副食3	雞蛋 菜脯 Fresh Vegetable	鮮肉燒賣*2 Fresh Vegetable	雞蛋 Fresh Vegetable	雞蛋 馬鈴薯 Fresh Vegetable
	熱量	480大卡	460大卡	520大卡	480大卡	
	西式	副食1	漢堡 Burger	葡蘭乾小餐包餐 Raisin Bun	口袋餅 Pita	帕尼尼 Panini
	副食2	明谷雞排 Chicken Chop	時蔬炒雞排 Stir-fried Smoked Chicken	☆經典打拋豬 Krapow Pork	照燒雞肉 Teriyaki Chicken	
	副食3	洋蔥炒蛋 Scrambled Eggs with Onion	燒雞片 小黃瓜 洋蔥 Hash Brown	◎泰式炸蛋 Fried Egg	洋芋炒蛋 Scrambled Eggs with Potato	
	飲品	可爾必思/鮮奶茶 Calpis/Milk Tea	豆漿紅茶/可可 Soy Milk Tea/Cocoa	米漿/鮮奶 Peanut Rice Milk/Milk	黑豆漿/蜂蜜綠茶 Black Soy Milk/Honey Green Tea	
	熱量	500大卡	510大卡	470大卡	480大卡	
午餐 Lunch	套餐	白菜獅子頭套餐 Braised Meat Ball	豬蹄煮了套餐 Sweet and sour fish	紅燒牛肉片套餐 Braised Beef Slices	黑胡椒雞排套餐 Chicken Loin with Black Pepper	金瓜肉燥炒米粉 Stir-fried pumpkin pork Rice Noodles
	主食	白米 燻肉 芋頭(30g*3) Stir-fried Chicken with wax gourd	白飯 Rice	白飯 Rice	白飯 Rice	金瓜肉燥炒米粉 Stir-fried pumpkin pork Rice Noodles
	副菜1	獅子頭 冬瓜 黑木耳 雞蛋 菜菜丁 洋蔥 黃甜椒 紅甜椒	冬瓜燒雞 Stir-fried Chicken with wax gourd	紅燒肉丁 Braised Pork	玉米炒雞 Stir-fried Chicken with Corn	台式烤雞腿 Taiwanese Chicken Legs
	副菜2	咖哩蔬菜 vegetable with curry	雞蹄 香菇 Tomato and Scrambled Eggs	嫩版時蔬 Stir-fried vegetable	紅燒扁扁 Stir-fried Bottle Gourd	◎椒鹽炸豆腐 Deep-fried Tofu
	湯品	白芥菜+杏鮑菇+紅蘿蔔+洋蔥 雞蛋 香菇 有機青菜 Organic Vegetable	肉骨茶 Bak Kut Tea	玉米濃湯 Corn Soup	金針肉絲湯 Lily soup	蒜香蛋花湯 Tomato and Egg Drop Soup
	水果	龍骨丁 金針菇 薑 水果 Fruit	鳳梨 芋頭 金蛋液 洋蔥 水果 Fruit	豬肉絲 金針花 水果 Fruit	洋蔥仁 綠豆 水果 Fruit	番茄 雞蛋 水果 Fruit
	熱量	720大卡	820大卡	780大卡	750大卡	810大卡
	麵食	味增海鮮烏冬麵 烏冬麵 Plain Noodles	麻婆豆腐麵 Braised Chicken Drumstick	廣式牛腩麵 Lamb Brisket	蔥油麵 Noodles	川味牛肉麵 Beef
	副菜	★鮮蝦(20G)*2 Shrimp	五香滷雞腿 Braised Chicken Drumstick	角螺+肉片 Bean Curd+ Goji	豬肉花 Pork	●川味牛肉 Beef
	小食	白巴沙魚片(SOG)+魚板 Fish Fillet+ Fish Cake	◎五味香酥豆腐 Deep-fried Tofu	炸雞毛豆腐 Salted Edamame	花生滷味 Peanuts Lo Mei	涼拌茄子 Eggplant Salad
湯品	味噌柴魚湯底 Miso Soup	雞高湯 Chicken Broth	腐乳湯 Angelica Soup	蔥味豬骨湯 Scallion Soup	川味牛肉湯底 Sichuan Beef Soup	
水果	水果 Fruit	水果 Fruit	水果 Fruit	水果 Fruit	水果 Fruit	
熱量	713	716	725	733	725	
晚餐 Dinner	套餐	義式烤雞排套餐 Grilled Chicken Steak with Italian Herbs	奶油塔塔魚排套餐 Lemon Tartar Fish Steak	台式小吃套餐 控肉 soy-stewed pork	南洋咖喱雞(椰菜) Curry Stewed Pork	三杯雞翅 3-cup Chicken Wing
	主食	白飯 Gain Rice	白飯 Setaria Italica Rice	白飯 Rice	白飯 Rice	白飯 Rice
	副菜1	茄汁炒肉片 Stir-fried Bolognaise with tomato sauce	青椒炒肉絲 Stir-fried Shredded Pork and Green Pepper	三寶雞茸 Chicken with Corn Kernels& Edamame	彩蔬炒雞 Stir-fried Chicken and vegetable	京醬肉絲 Shredded Pork with Beijing Sauce
	副菜2	糖焗肉 玉米粒 番茄 洋蔥 香蒜白菜油 Cabbage Braised with Mushroom	豬肉絲 青椒 蒜 白菜 香菇 紅蘿蔔 雞蛋 大白菜 香菇 紅蘿蔔 雞蛋	雞焗肉 碎丁 毛豆仁 紅蘿蔔 筍炒 雞茸 Bamboo Strip with Preserved Mustard	雞肉丁 小黃瓜 彩椒 肉末蒸蛋 Steamed egg	豬肉絲 小黃瓜 紅辣椒 皮蛋高麗菜 Stir-fried Cabbage with Preserved Egg
	湯品	南瓜濃湯 Pumpkin Bisque	紅豆赤豆日曬湯 Adzuki beans Thick Rice Noodles soup	海帶排骨湯 Kelp Sprouts and Pork Ribs Soup	仔香龍純湯 Wonon Soup	味噌丸片湯 Miso Meat Balls Soup
	水果	水果 Fruit	水果 Fruit	水果 Fruit	水果 Fruit	水果 Fruit
	熱量	810大卡	840大卡	824	780大卡	850大卡

△加工食品 Processed Food
◎裹油炸物 Fried Food
☆表煎類 Fish
★表帶殼海鮮 Shrimp and Shelled Seafood
●表牛蛋製品
本校食村一律使用國產豬，未使用輻射污染食品