

	日期Date	2023/11/6	2023/11/7	2023/11/8	2023/11/9	2023/11/10	
	星期Day	週一	週二	週三	週四	週五	
午餐 Lunch	輕食套餐	主食	港式鼓汁雞丁煲仔飯 Claypot Rice with Diced Chicken and Black Bean Sauce	塔香紅椒豬柳螺旋麵 Fusilli with Red Bell Pepper, Pork Tenderloin and Basil	咖哩海鮮紫米飯 Black Rice with Seafood and Curry	野菇牛肉丸青醬斜管麵 Pesto Penne with Beef Ball and Mushroom	義式起司番茄豬肉套餐 Italian Cheese Tomato Pork Set
		飲料	羅宋湯 Borscht Soup	巧達濃湯 Chowder Soup	日式和風蔬菜湯 Vegetable Soup	奶油蟹肉濃湯	蘇格蘭牛肉惹仁湯 Scotch Beef and Job's Tears Soup
		水果	季節水果 Fruit	季節水果 Fruit	季節水果 Fruit	季節水果 Fruit	季節水果 Fruit
		熱量	831	774	760	879	833
		套餐	輕食B餐	輕食B餐	輕食B餐	輕食B餐	輕食B餐
		主食	瑪格莉特豬肉薄餅披薩 Margherita Pizza with Pork	迷迭香烤雞胸肉三明治 Sandwich with Roasted Chicken Breast and Rosemary	蒜香豬排黑岩堡 Burger with Garlic and Pork Chop	泡菜雞丁潛艇堡 Diced Chicken Sub with Kimchi	照燒豬柳帕瑪森堡 Parmesan Burger with Teriyaki Pork
		飲料	鮮豆漿 Soybean Milk	原味優酪乳 Buttermilk	糙米漿 Brown Rice Milk	保久乳 Long-lasting Milk	柳橙汁 Orange Juice
		水果	季節水果 Fruit	季節水果 Fruit	季節水果 Fruit	季節水果 Fruit	季節水果 Fruit
		熱量	780	953	778	764	658
		晚餐	輕食套餐	主食	越式酸辣牛肉拌米線 Vietnamese Hot and Sour Beef with Rice Noodles	墨西哥香辣豬肉飯 Mexican Spicy Pork Rice	黑胡椒雞丁大亨堡 Diced Chicken Big Bite with Black Pepper
飲料	惹仁糙米漿 Brown Rice Milk with Job's Tears			保久乳 Long-lasting Milk	蘋果汁 Apple Juice	黑豆漿 Black Soybean Milk	
水果	季節水果 Fruit			季節水果 Fruit	季節水果 Fruit	季節水果 Fruit	
熱量	828			747	802	738	