

康橋國際學校林口校區 美食街112年7月菜單
Restaurant Menu, July, 2023

日期 Date	7/24	7/25	7/26	7/27	7/28	
星期 Day	(一)	(二)	(三)	(四)	(五)	
早餐 Break-fast	主食	蘑菇醬織板麵套餐	瓜仔肉燥飯套餐	客家炒飯條套餐	巧克力菠蘿套餐	
	主食	蘑菇醬織板麵 Stir-fried Noodles with Mushroom Sauce	瓜仔肉燥飯 Braised Minced Pork with Pickles	客家炒飯條 Hakka Stir-fried Rice Noodles	巧克力菠蘿麵包 Chocolate Pineapple Bun	
	副食1	黃油麵 蘑菇 豬絞肉 玉米粒	白米 豬絞肉 冬瓜 花瓜	飯條 豆芽菜 紅蘿蔔 韭菜	巧克力菠蘿麵包	
		◎△炸雞排 Deep-fried Chicken Chop	油蛋 Braised Eggs	香蔥豬肉絲 Shredded Pork with Scallion	粉紅蘑菇炒雞 Chicken and Mushrooms with Tomato and Cream Sauce	
	副食2	卡拉雞排	雞蛋	青蔥 洋蔥 豬肉絲	雞肉柳 番茄 蘑菇 洋蔥	
		薯絲炒蛋 Scrambled Eggs with Mushroom	綜合滷味 Braised Dishes	地瓜烘蛋 Frittata with Sweet Potato	焗烤通心粉 Baked Macaroni	
	副食3	雞蛋 杏鮑菇 鴻喜菇	黃豆干*2 甜不辣*6 紅蘿蔔	雞蛋 地瓜	通心粉 玉米粒 起司絲	
		香料烤時蔬 Roasted Vegetables	青菜 Vegetable	青菜 Vegetable	溫沙拉 Salade Tiede	
飲品	紅茶豆漿 Soybean Milk Tea	多多綠茶 Green Tea Yakult	可可 Chocolate	蜂蜜綠茶 Honey Green Tea		
熱量	780	700	692	735		
午餐 Lunch	套餐	鹹豬肉套餐	破布子蒸魚套餐	南瓜雞肉燉飯套餐	蒜蓉鮮蝦套餐	台南乾麵套餐
	主食	糙米飯 Brown rice	白飯 Rice	白飯 Rice	白飯 Rice	白飯 Rice
	主菜	鹹豬肉炒豆干 Stir-fried Pork and Dried Tofu	☆破布子蒸魚 Steamed Fish	南瓜雞肉燉飯 Pumpkin and Chicken Risotto	豆瓣燒雞 Braised Chicken with Fermented Soybean Sauce	台南乾麵 Noodles With Minced Pork
	副主菜	鹹豬肉 豆干 芹菜 紅椒	巴沙魚片 薑絲 破布子	白米 雞絞肉 南瓜 洋蔥 蘑菇 紅蘿蔔	雞胸丁 白蘿蔔 洋蔥 紅椒	白麵 豬絞肉 豆芽菜 韭菜
		冬瓜燒雞 Braised Chicken with White Gourd	桂竹筍炒肉絲 Stir-fried Bamboo Shoots and Shredded Pork	◎酥炸豬排 Deep-fried Pork Chop	★蒜蓉鮮蝦 Blanched Shrimp with Garlic	◎紅糟豬肉排 Red Vinasse Pork Chop
	副菜1	雞胸丁 冬瓜 蔥花	豬肉絲 桂竹筍 紅蘿蔔	帶骨大排	蝦子*3 蔥 蒜	里肌肉排 紅糟
		番茄炒蛋 Scrambled Eggs with Tomato	大黃瓜炒金針菇 Stir-fried Cucumber and Enoki Mushrooms	鮮菇炒雙花 Stir-fried Cauliflower and Broccoli with Mushrooms	海芽蒸蛋 Steamed eggs and Kelp Sprouts	油蛋+油豆腐+海帶 Braised Dishes
	副菜2	番茄 雞蛋	大黃瓜 金針菇	白花椰 綠花椰 香菇	蛋 海帶芽	雞蛋*1 三角油豆腐*1 海帶*1
		青菜 Vegetable	青菜 Vegetable	青菜 Vegetable	青菜 Vegetable	青菜 Vegetable
	湯品	大油湯 Assorted Vegetables Thick Soup	薑絲冬瓜湯 White Gourd Soup with Shredded Ginger	馬鈴薯濃湯 Potato Soup	綠豆粉條湯 Sweet Mung Beans and Noodle Jelly Soup	金針排骨湯 Day Lily and Pork Ribs Soup
		板豆腐 筍絲 金針菇 黑木耳	冬瓜 薑絲	馬鈴薯 玉米粒 巴西里 奶粉	綠豆粉條	金針花 排骨
	水果	水果 Fruit	水果 Fruit	水果 Fruit	水果 Fruit	水果 Fruit
	熱量	800	800	820	800	850
	麵食	香菇海鮮麵	麻油雞麵線套餐	泡菜豬肉拉麵	味噌叉燒拉麵	紅燒牛肉麵
	主食	白麵 Noodles	白麵線 Thin Noodles	拉麵 Ramen	拉麵 Ramen	家常麵 Noodles
主菜	★鮮蝦(20G)*2 Shrimp*2	麻油雞腿 Sesame Oil Chicken Drumsticks	豬肉片 Pork Slices	梅花豬 Pork	●紅燒牛肉 Braised Beef	
副菜	巴沙魚片(50g)+蚵味棒 Basa Fish Fillet+ Crab Sticks	枸杞+鮮香菇+蔥段 Goji+Mushroom+Scallion	泡菜+洋蔥 Kimchi+Onion	玉米+蔥花+海苔片 Corn Kernel+ Scallion+Seaweed	紅蘿蔔+白蘿蔔 Carrot+Radish	
小菜	紅油炒手 Wonton in Red Oil	涼拌雲耳 Black Fungus Salad	韓式拌小黃瓜 Cucumber Salad	和風洋蔥絲 Japanese Onion Salad	涼拌素雞 Vegetarian Chicken	
青菜	餛飩*3 辣椒油	雲耳 木耳 香菜 薑絲	小黃瓜 紅蘿蔔	洋蔥 紫洋蔥 芝麻	素雞 香菜 辣椒	
副菜1	青菜 Vegetable	青菜 Vegetable	青菜 Vegetable	海帶芽+筍片 Kelp Sprouts+ Bamboo Shoots	青菜 Vegetable	
湯品	番茄海鮮湯 Tomato and Seafood Soup	麻油雞湯 Sesame Oil Chicken Soup	泡菜湯底 Kimchi Soup	味噌湯 Miso Soup	紅燒牛肉湯底 Braised Beef Soup	
水果	水果 Fruit	水果 Fruit	水果 Fruit	水果 Fruit	水果 Fruit	
熱量	713	716	750	780	722	
晚餐 Dinner	套餐	泰式翅腿套餐	蒜香豬排套餐	豬排咖哩飯套餐	鐵板豬柳套餐	菲力雞排套餐
	主食	小米飯 Millet Rice	胚芽飯 Germ Rice	綜合野菜雞肉咖哩飯 Assorted Vegetables and Chicken Curry Udon	糙米飯 Rice	白飯 Rice
	主菜	泰式風味烤翅腿 Thai Roasted Chicken Drumsticks	蒜香烤豬排 Garlic Pork Chop	米 雞胸丁 馬鈴薯 杏鮑菇 紅蘿蔔	黑胡椒鐵板豬柳 Teppanyaki Pork Tenderloin with Black Pepper	◎△菲力雞排 Chicken Chop
		翅小翅*3	帶骨大排	米 雞胸丁 馬鈴薯 杏鮑菇 紅蘿蔔	豬肉柳 洋蔥 甜椒	菲力雞排
	副主菜	豆瓣洋芋炒肉絲 Stir-fried Shredded Pork and Potato	☆彩蔬炒花枝 Stir-fried Cuttlefish and Vegetables	◎日式炸豬排 Tonkatsu	豆薯炒雞 Stir-fried Chicken with Yam Bean	玉米蒸肉 Steamed Pork with Corn Kernels
	副菜1	豬肉絲 馬鈴薯	花枝刻花 白花椰 彩椒	里肌肉排	雞胸丁 豆薯 蔥花 枸杞	豬絞肉 玉米粒 雞蛋
		◎虎皮炸蛋 Fried Eggs	什錦炒干丁 Stir-fried Assorted Vegetables and Dried Tofu	☆日式醃蘿蔔 Pickled Radish	鮮蔬炒寬粉 Assorted Vegetables and Mung Bean Noodles	△甜不辣炒韭菜 Stir-fried Tempura and Chinese Chives
	副菜2	雞蛋	豆乾丁 毛豆 玉米 紅蘿蔔	白蘿蔔 黑芝麻	高麗菜 寬冬粉 黃甜椒	素甜不辣條 韭菜 紅蘿蔔
		青菜 Vegetable	青菜 Vegetable	青菜 Vegetable	青菜 Vegetable	青菜 Vegetable
	水果	水果 Fruit	水果 Fruit	水果 Fruit	水果 Fruit	水果 Fruit
湯品	蒜頭蘿蔔雞湯 Chicken Soup with Garlic and Radish	檸檬愛玉湯 Lemon Aiyu Jelly Soup	☆柴魚鮮菇味噌湯 Bonito and Mushrooms Miso Soup	胡瓜油豆腐湯 Cucumber and Oily Tofu Soup	苦瓜排骨湯 Bitter Gourd and Pork Ribs Soup	
	雞翅丁 雞排丁 白蘿蔔 蒜頭	愛玉 檸檬	金針菇 海帶芽 柴魚片	大黃瓜 三角油豆腐	苦瓜 龍骨丁	
熱量	745	750	900	760	850	

△表加工品 Processed Food
◎表油炸物 Deep-fried Food
☆表魚類 Fish
★表帶殼海鮮 Shrimp and Shelled Seafood
●表牛羊肉品
本校食材一律使用國產豬、未使用輻射污染食品
沙茶醬含芝麻，不含花生成分