

康橋國際學校林口校區 美食街112年4月菜單
Restaurant Menu, April, 2023

日期 Date	4/17	4/18	4/19	4/20	4/21	
星期 Day	(一)	(二)	(三)	(四)	(五)	
早餐 Break-fast	中式	皮蛋瘦肉粥 Pidan Congee	越南法國麵包 Baguette	什錦炒烏龍 Vegetable Fried Oolong	燒餅 Clay Oven Roll	
	副食1	皮蛋豬皮肉米香菇芹菜	越南法國麵包	烏龍麵 大白菜 紅蘿蔔 黑木耳	燒餅	
	副食2	香滑雞翅 Braised Wings	洋葱炒肉片 Onion with Pork Slices	照燒雞肉片 Teriyaki Pork Slices	台式早餐肉排 Taiwanese Breakfast Steak	
	副食3	涼拌土豆麵筋 Braised Wheat Gluten	△◎炸春捲 Fried Spring Rolls	茶葉蛋 Tea Egg	△烤三角薯餅	
	主餐	麻油燙鮮蔬 Vegetables with Sesame Oil	醋溜生菜(海鮮) Salad with Vinegar	紅絲高麗菜 Braised Cabbage with Carrot	履歷青菜 Fresh Vegetable	
	西式	迷你雜糧麵包 Multi-grain Bread	口袋餅 Pita	麥香堡 Whole Wheat Bun	奶香麵包 Bread	
	副食1	雜糧麵包套餐	口袋餅	麥香堡	奶香麵包	
	副食2	洋蔥炒蛋 Scrambled Eggs with Onion	水煮蛋 Hard Boiled Egg	◎蔥油吉拿棒 Scallion Churros	△烤三角薯餅 Hash Browns	
	副食3	千島醬沙拉 Salade Tiede	冰心地瓜 Sweet Potato	美生菜、牛番茄切片 Lettuce, Tomato	溫沙拉 Salade Tiede	
	飲品	薑汁奶茶/米漿 Ginger Milk TEA/ Peanut and Rice Milk	熱麥茶/薏仁漿 Barley Tea/ Job's Tears Milk	鮮奶/低糖豆漿 Milk/ Soy Milk	黑豆漿/優酪乳 Black Soy Milk/ Yogurt	
熱量		692/720	750/755	750/745	735/721	
午餐 Lunch	套餐	紅燒蹄膀餐	避風鱈魚丁套餐	孜然牛肉套餐	糖醋雞丁套餐	高麗肉絲炒飯
	主餐	糙米飯 Brown Rice	白飯 Rice	五穀飯 Grain Rice	白飯 Rice	高麗肉絲炒飯
	主菜	紅燒蹄膀 Braised Pork Knuckles	☆◎避風鱈魚丁 Deep-fried Fish Dices	🔥孜然黃瓜炒牛肉 Braised Beef with Scallion	◎糖醋雞丁 Sweet and Sour Chicken	高麗肉絲炒飯
	副主菜	洋芋燉雞 Chicken Potato Stew	🔥杏鮑菇炒肉片 Stir-fried King Oyster Mushroom and Pork	彩蔬雞丁 Stir-fried Chicken and Bell Peppers	☆★沙茶炒魷魚(含芝麻) Sacha Squid	◎△鐵路肉排 Railway Pork Chop
	副菜1	鐵板時蔬 Stir-fried Bean Sprouts	海結燒豆腐 Braised Kelp and Tofu	塔香茄子 Stir-fried Eggplant with Basil	珍菇高麗菜 Stir-fried Cabbage	寧式黃豆芽 Shanghai Bean Sprouts
	副菜2	豆芽菜 黑木耳 韭菜 Fresh Vegetable	板豆腐 海帶結 Organic Vegetable	茄子 九層塔 Fresh Vegetable	高麗菜 秀珍菇 Organic Vegetable	黃豆芽 豆包絲 紅蘿蔔 Fresh Vegetable
	湯品	什錦蛋花湯 Assorted Egg Drop Soup	番茄金針菇湯 Tomato and Enoki Mushroom Soup	黃豆芽肉絲湯 Soy Sprouts and Pork Soup	QQ圓甜湯 QQ Yuan Sweet Soup	玉米海根湯 Corn and Kelp Soup
	水果	雞蛋 洋蔥 高麗菜 Fruit	番茄 金針菇 青蔥 Fruit	黃豆芽 豬肉絲 Fruit	QQ脆圓 花豆 Fruit	玉米海根 雞骨丁 Fruit
	熱量	725.4	780	750	750	850
	麵食	味噌海鮮烏龍麵	蘿蔔玉米雞湯麵	原盅羊肉麵	蔥油雞麵	川味牛肉麵
主餐	烏龍麵 Noodles	陽春麵 Plain Noodles	白油麵 Oil Noodles	白麵 Noodles	家常麵 Noodles	
主菜	★鮮蝦(20G)*2 Shrimp	五香油雞腿 Braised Chicken Drumstick	●羊肉片 Lamb Brisket	豬梅花 Pork	●川味牛肉 Beef	
副菜	☆巴沙魚片(50G)+魚板 Fish Fillet+ Fish Cake	白蘿蔔+玉米段 Radish+Corn	角螺+枸杞 Bean Curd+ Goji	△貢丸+蔥段+★蝦米 Meat Ball+Scallion+Dried Shrimp	紅蘿蔔+白蘿蔔+青蔥 Carrot+Radish	
小菜	☆日式醃蘿蔔 Japanese Radish	◎五味香酥豆腐 Deep-fried Tofu	薄鹽毛豆荚 Salted Edamame	花生油味 Peanuts Lo Mei	凉拌茄子 Eggplant Salad	
青菜	綠花椰+香菇 Broccoli+ Mushroom	履歷青江菜 Fresh Vegetable	紅白蘿蔔+九層塔 Radish and Carrots+ Basil	履歷青江菜 Fresh Vegetable	履歷青菜 Fresh Vegetable	
湯品	味噌柴魚湯底 Miso Soup	雞高湯 Chicken Broth	腐乳湯 Ancelica Soup	蔥味豬骨湯 Scallion Soup	川味牛肉湯底 Sichuan Beef Soup	
水果	水果 Fruit	水果 Fruit	水果 Fruit	水果 Fruit	水果 Fruit	
熱量	713	716	725	732	725	
晚餐 Dinner	套餐	宮保雞丁套餐	迷迭香烤豬排	原盅風味套餐	養生會套餐	蜜汁雞腿套餐
	主餐	胚芽飯 Germ Rice	五穀飯 Grain Rice	佛佬(鹹豬肉)炒飯 Silau Fried Rice	白飯 Rice	白飯 Rice
	主菜	🔥宮保雞丁 Kung Pao Chicken	迷迭香烤豬排 Rosemary Pork Brisket	佛佬(鹹豬肉)炒飯	番茄肉醬義大利麵 Bolognese	蜜汁烤雞腿 Roasted Drumstick Sweet Sauce
	副主菜	雞胸丁 青蔥 花生 乾辣椒	豬排 迷迭香	白米 鹹豬肉 高麗菜 雞蛋 蔥花	義大利麵 豬絞肉 番茄 洋蔥	棒棒雞 芝麻
	副菜1	鐵板肉柳 Fried Pork Loin	★毛豆滑蛋蝦仁 Scrambled Eggs with Edamame and Shrimp	馬香烤雞排 Makaay Roasted Chicken	◎康橋炸雞 Fried Chicken	小黃瓜炒肉片 Stir-fried Cucumber and Pork Slices
	副菜2	豬肉柳 洋蔥 紅蘿蔔	蝦仁 雞蛋 毛豆	雞腿排 馬香	豬腿	小黃瓜 豬肉片
	湯品	大黃瓜增鮮菇 Stir-fried Cucumber and Mushrooms	豆豉苦瓜 Stir-fried Bitter Gourd with Fermented Soy	◎△杏鮑菇海鮮卷 Seafood Roll	◎△酥炸脆薯 French Fries	魚香茄子(不辣) Stir-fried Eggplants with Minced Pork
	副菜1	胡瓜 金針菇 鴻喜菇	苦瓜 紅蘿蔔 豆豉	30G*2	脆薯	茄子 豬絞肉 蔥花
	副菜2	履歷青菜 Fresh Vegetable	履歷蔬菜 Fresh Vegetable	履歷蔬菜 Fresh Vegetable	香料烤時蔬 Roasted Vegetables	履歷青菜 Fresh Vegetable
	水果	水果 Fruit	水果 Fruit	水果 Fruit	四喜豆 杏鮑菇 蜜洋蔥 紅蘿蔔球	水果 Fruit
湯品	☆△芹香魚丸湯 Fish Ball Soup	銀耳薏仁湯 White Fungus Sweet Soup	☆銀魚海菜湯 Kelp Sprouts and Anchovy Soup	南瓜濃湯 Pumpkin Soup	薑絲冬瓜湯 White Gourd Soup	
熱量	845.5	755	845.5	900	755	

△加工品 Processed Food

◎表油炸物 Fried Food

☆表魚類 Fish

★表帶殼海鮮 Shrimp and Shelled Seafood

●表牛乳製品

本校食材一律使用國產豬、未使用輻射污染食品

沙茶醬含芝麻，不含花生成分