

		日期Date	111年11月14日	111年11月15日	111年11月16日	111年11月17日	111年11月18日
		星期Day	週一	週二	週三	週四	週五
午餐	輕食套餐	套餐	輕食A餐	輕食A餐	輕食A餐	輕食A餐	輕食A餐
		主食	韓式雞腿拌飯Korean Chicken Leg Bibimbap	蒜味豬肉螺旋麵 Pork Fusilli with Cream and	青醬海鮮飯Seafood Risotto with Pesto	泡菜牛肉義大利麵 Penne with Beef and	燕麥雞肉咖哩飯Oat Chicken Curry Rice
		飲料	玉米濃湯Corn Soup	奶油白菜濃湯Cream Cabbage Soup	南瓜濃湯Pumpkin Soup	冬瓜雞茸濃湯Winter Melon Chicken Soup	羅宋湯 Borscht Soup
		水果	季節水果 Fruit	季節水果 Fruit	季節水果 Fruit	季節水果 Fruit	季節水果 Fruit
		熱量	700	700	690	710	635
		套餐	輕食B餐	輕食B餐	輕食B餐	輕食B餐	輕食B餐
		主食	黑胡椒豬柳洋蔥堡Onion Burger with Black Pepper and Pork	蒜香雞肉起司堡Cheese Burger with Chicken and Garlic	日式味噌燒肉方舟披薩Pizza With Teriyaki and Miso	迷迭香雞肉大亨堡 Buger with Rosemary and	韓式香辣豬排可可貝果堡 CoCo Bagel with Korean Spicy Pork
		飲料	鮮豆漿Soy Milk	草莓優酪乳 Strawberry Buttermilk	糙米漿Brown Rice Milk	珍穀堅果牛乳 Nut Milk	柳橙汁Orange Juice
		水果	季節水果 Fruit	季節水果 Fruit	季節水果 Fruit	季節水果 Fruit	季節水果 Fruit
		熱量	730	730	770	684	690
晚餐	輕食套餐	主食	咖哩牛肉麵Pasta with Beef and Curry	香檸雞排三明治Sandwich with Chicken and Lemon Coriander Sauce	花生醬豬柳番茄堡 Tomato Burger with Peanut butter and Pork	粉紅醬海鮮飯Seafood Risotto with Tomato in Creamy Sauce	
		飲料	糙米漿Brown Rice Milk	保久乳 Long-lasting Milk	柳橙汁Orange Juice	黑豆漿 Black Soy Milk	
		水果	季節水果 Fruit	季節水果 Fruit	季節水果 Fruit	季節水果 Fruit	
		熱量	760	730	710	730	