

	日期Date	2023/9/4	2023/9/5	2023/9/6	2023/9/7	2023/9/8	
	星期Day	週一	週二	週三	週四	週五	
午餐 Lunch	輕食套餐	主食	泰式打拋雞肉飯 Thai Stir-Fried Minced Chicken Rice	拿波里豬肉貝殼麵 Tomato Conchiglie with Pork	義式番茄海鮮燉飯 Tomato Risotto with Seafood	奶油白醬牛肉斜管麵 Penne with Beef and Butter in White Sauce	燕麥雞肉咖哩飯 Oat Chicken Curry Rice
		飲料	巧達濃湯 Chowder Soup	韓式泡菜豆腐湯 Korean Kimchi and Tofu Soup	花椰菜濃湯 Cauliflower Soup	咖哩蔬菜湯 Curry Vegetable Soup	冬瓜雞茸濃湯 Winter Gourd and Chicken Soup
		水果	季節水果 Fruit	季節水果 Fruit	季節水果 Fruit	季節水果 Fruit	季節水果 Fruit
		熱量	700	690	680	700	635
		套餐	輕食B餐	輕食B餐	輕食B餐	輕食B餐	輕食B餐
		主食	豬肉野菇拖鞋披薩 Pizza with Pork and Mushroom	義式香料雞排三明治 Sandwich with Chicken Chop and Spices	BBQ豬肉全麥核桃堡 Wholemeal Walnut Burger with BBQ Pork	蜂蜜芥末雞肉大亨堡 Big Bite with Honey Mustard Chicken	迷迭香豬排三明治 Sandwich with Pork Chop and Rosemary
		飲料	鮮豆漿 Soy Milk	原味優酪乳 Buttermilk	糙米漿 Brown Rice Milk	保久乳 Long-lasting Milk	柳橙汁 Orange Juice
		水果	季節水果 Fruit	季節水果 Fruit	季節水果 Fruit	季節水果 Fruit	季節水果 Fruit
		熱量	750	750	740	720	690
晚餐	輕食套餐	主食	蒜香青醬豬肉蝴蝶麵 Pesto Farfalle with Pork and Garlic	韓式香辣雞柳洋蔥堡 Onion Burger with Spicy Chicken Fillet	照燒豬肉貝果堡 Bagel with Sukiyaki Pork	西班牙海鮮飯 Spanish Seafood Risotto	
		飲料	薏仁糙米漿 Brown Rice Milk with Job's Tears	保久乳 Long-lasting Milk	蘋果汁 Apple Juice	黑豆漿 Black Soy Milk	
		水果	季節水果 Fruit	季節水果 Fruit	季節水果 Fruit	季節水果 Fruit	
		熱量	710	720	680	720	