

康橋國際學校林口校區 美食街112年2月菜單  
Restaurant Menu, February, 2023

日期 Date		2/20	2/21	2/22	2/23	2/24	
星期 Day		(一)	(二)	(三)	(四)	(五)	
早餐 Break-fast	中式	主食	乳酪餅 Cheese Pie	蔥花餐包 Scallion Bun	巧克力雙色饅頭 Steamed Chocolate Bun	南瓜肉末粥 Pumpkin Congee with Minced Pork	
		副食1	塔香肉排 basil Pork Chops	蜜汁雞翅 Braised Chicken Wings	◎△日式豬排 Japanese Pork	奶油洋蔥炒雞柳 Stir-fried Chicken Loins	
		副食2	蔥花炒蛋 Scrambled Eggs with Scallion	彩蔬炒蛋 Scrambled Eggs with Vegetables	荷包蛋 Sunny-side-up	九層塔烘蛋 Basil Frittata	
		副食3	履歷青菜 Fresh Vegetable	履歷青菜 Fresh Vegetable	履歷青菜 Fresh Vegetable	履歷青菜 Fresh Vegetable	
	西式	主食	花枝排吐司套餐		肉排可頌套餐	黑麥蜂蜜麵包套餐	濃湯餐包套餐
		主食	全麥吐司 Whole Wheat Toast	可頌 Corsiant	黑麥蜂蜜麵包 Rye Honey Bread	雜糧紅藜麥餐包 Quinoa Bread	
		副食1	◎△☆花枝排 Squid Steak and Tartar Sauce	香烤豬肉排 Pork Chop	🔥 水牛城辣翅腿 Buffalo Drumette	義式香料肉排 Pork Chop	
		副食2	玉米起司炒蛋 Scrambled Eggs with Corn and Cheese	焗烤南瓜 Roasted Pumpkin	△◎地瓜薯條 Sweet Potato Fries	玉米濃湯 Corn Soup	
		副食3	美生菜、番茄 Lettuce, Tomato	蜂蜜芥末醬沙拉 Salad	馬鈴薯蛋沙拉 Egg Salad	迷迭香烤時蔬 Roasted Vegetables	
		飲品	低糖豆漿/麥茶 Soy Milk/ Barley Tea	鮮奶/蜂蜜紅茶 Milk/ Honey Black Tea	鮮奶綠/混漿 Milk Green Tea/ Soy and Peanut Milk	低糖黑豆漿/黑芝麻牛乳 Black Soy Milk/Sesame Milk	
熱量							
午餐 Lunch	套餐	白菜蝦獅子頭套餐	酥炸柳葉魚套餐	黃金泡菜炒豬套餐	迷迭香雞腿套餐	什錦炒麵套餐	
	主食	糙米飯 Brown Rice	白飯 Rice	五穀飯 Grain Rice	白飯 Rice	什錦炒麵 Sacha Fried Noodles	
	主菜	白菜蝦獅子頭(30g*3) Braised Meat Ball	◎☆酥炸柳葉魚 Shishamo	黃金泡菜炒豬肉片 Stir-fried gold kimchi and pork	迷迭香雞腿 Rosemary Drumstick	◎蒜香椒鹽腿排 garlic spiced salt chicken	
	副主菜	彩蔬雞丁 Stir-fried Chicken and vegetable	壽喜燒肉 Sukiyaki Pork	蜜汁腰果雞丁 Stir-fried nut and chicken with Honey Sauce	☆五味醬炒花枝 Stir-fried Clams with spicy tomato sauce	◎蒜香椒鹽腿排 garlic spiced salt chicken	
	副菜1	麻油高麗菜 Stir-fried Cabbage in sesame oil	紅燒紫茄 Braised Eggplant	蒜炒雙花 Stir-fried Cauliflower and Broccoli	鮮菇燴芥菜 Stir-fried Mushrooms and brown mustard	紅蘿蔔蒸蛋 Steamed Eggs with Carrot	
	副菜2	履歷青菜 Fresh Vegetable	有機青菜 Organic Vegetable	履歷青菜 Fresh Vegetable	有機青菜 Organic Vegetable	履歷青菜 Fresh Vegetable	
	湯品	製菜羹湯 Faat Choy Soup	山藥薏仁湯 Yam and Job's Tears Soup	鮮菇玉米雞湯 Mushroom and Corn Soup	芋圓燒仙草 Grass Jelly and Taro Balls	蒜味結頭菜雞湯 Kohlrabi Chicken Soup	
	水果	水果 Fruit	水果 Fruit	水果 Fruit	水果 Fruit	水果 Fruit	
	熱量	820大卡	800大卡	860大卡	830大卡	850大卡	
	麵食	味噌海鮮烏龍麵	蘿蔔玉米雞湯麵	廣乳羊肉麵	蔥鬧蝦麵套餐	🔥 川味牛肉麵	
	主食	烏龍麵 Noodles	陽春麵 Plain noodles	白油麵 Oil Noodles	白麵 Noodles	家常麵 Noodles	
	主菜	★鮮蝦(20G)*2 Shrimp	五香滷雞腿 Braised Chicken Drumstick	●羊肉片 Lamb Brisket	豬梅花 Pork	●川味牛肉 Beef	
	副菜	☆巴沙魚片(50G)+魚板 Fish Fillet+ Fish Cake	蘿蔔+玉米 Carrot+Radish+Corn	角螺+枸杞 Bean Curd+ Goji	△貢丸+蔥段+★蝦米 Meat Ball+Scallion+Dried Shrimp	紅蘿蔔+白蘿蔔+青蔥 Carrot+Radish	
小菜	☆日式醃蘿蔔 Japanese Radish	◎五味香酥豆腐 Deep-fried Tofu	薄鹽毛豆莢 Salted Edamame	花生滷味 Peanuts Lo Mei	涼拌茄子 Eggplant Salad		
青菜	綠花椰+香菇 Broccoli+ Mushroom	履歷青江菜 Fresh Vegetable	紅白蘿蔔+九層塔 Radish and Carrots+Basil	履歷青江菜 Fresh Vegetable	履歷小白菜 Fresh Vegetable		
湯品	味噌紫魚湯底 Miso Soup	雞高湯 Chicken Broth	蔞乳湯 Angelica Soup	蔥味豬骨湯 Scallion Soup	川味牛肉湯底 Sichuan Beef Soup		
水果	水果 Fruit	水果 Fruit	水果 Fruit	水果 Fruit	水果 Fruit		
熱量	715	845	725	790	820大卡		
晚餐 Dinner	套餐	照燒雞腿排套餐	麻香豬肉套餐	印度套餐	炸肉內套餐	椒香雞腿套餐	
	主食	五穀飯 Grain Rice	小米飯 Setaria Italica Rice	薑黃飯 Turmeric Rice	糙米飯 Brown Rice	白飯 Rice	
	主菜	照燒雞腿排 Teriyaki Chicken	🔥 麻香豬肉 Stir-fried Pork	坦都里烤雞 Tandoori Chicken	◎炸肉內 Fried pork	🔥 ◎椒香雞腿 Pepper chicken leg	
	副主菜	蔥爆豬肉絲 Stir-fried Pork Shreds and Scallion	☆什錦炒魷魚 Stir-fried Squid and Vegetables	🔥 印度豬肉咖哩 Indian Curry	安東嫩雞 Andong Chicken Stew	★沙茶炒豬肉 Sacha Pork	
	副菜1	★金勾蝦高麗菜 Stir-fried Cabbage and Shrimp	紅燒豆干 Braised Dried Tofu	◎△香料炸薯球 Tater Tots with Spices	☆吻魚燴芥菜 Stir-fried Green Mustard and Anchovy	🔥 麻婆豆腐 Mapo Tofu	
	副菜2	履歷青菜 Fresh Vegetable	履歷青菜 Fresh Vegetable	履歷青菜 Fresh Vegetable	履歷青菜 Fresh Vegetable	履歷青菜 Fresh Vegetable	
	水果	水果 Fruit	水果 Fruit	水果 Fruit	水果 Fruit	水果 Fruit	
	湯品	羅宋湯 Borscht	黑糖番薯甜湯	薑黃蔬菜湯 Curcumin Vegetables Soup	芹香飽飽湯 Wonton Soup	金針花排骨湯 Lily pork soup	
熱量							

△表加工品 Processed Food

◎表油炸物 Fried Food

☆表魚類 Fish

★表帶殼海鮮 Shrimp and Shelled Seafood

●表牛羊製品

本校食材一律使用國產豬、未使用輻射污染食品

沙茶醬含芝麻，不含花生成分