

日期 Date		6/19	6/20	6/21
星期 Day		(一)	(二)	(三)
早餐 Break-fast	中式	主餐	洋葱餡餅 Chives Stuffed Bun	豆沙包 Bean Paste Baozi
		副食1	洋葱小餡餅*3	豆沙包
		副食2	滷味拼盤 Lo Mei	台式早餐豬排 Pork Chop
		副食3	豬肉片 米血糕 大溪黑豆干 海帶	紅蘿蔔炒蛋 Scrambled Eggs
		副食4	履歷青菜 Fresh Vegetable	糖蛋 紅蘿蔔
		副食5	履歷青菜 Fresh Vegetable	糖蛋 紅蘿蔔
	西式	主餐	菠蘿麵包套餐	乳酪餅套餐
		主餐	菠蘿麵包 Pineapple Bread	乳酪餅 Cheese Pie
		副食1	◎炸雞排 Chicken Chop	乳酪餅 吐司片 Chicken Chop
		副食2	◎△三角薯餅 Hash Brown	時蔬炒蛋 Scrambled Eggs with Vegetables
		副食3	溫沙拉 Salade Tiede	糖蛋 高麗菜 紅蘿蔔
		副食4	地瓜 鮑魚菇 小蕃茄 四季豆 胡蘿蔔	苜蓿芽、牛番茄切片 Alfalfa, Tomato
	飲品	100%果汁/低糖豆漿 100% juice/Soy Milk	蜂蜜綠茶/米漿 Honey Green Tea/Peanut Rice Milk	
	熱量	711 / 660	720 / 690	
午餐 Lunch	套餐	鹹豬肉炒豆干套餐	豬燒鰻魚套餐	端午節特餐
	主餐	糙米飯 Brown Rice	白飯 Rice	★端午粽子 Rice Dumpling
	主餐	鹹豬肉炒豆干 Stir-fried Pork and Dried Tofu	☆蒜燒鰻魚 Kabayaki Sea Bream	
	副主餐	鹹豬肉 豆干 芹菜 紅椒	蒜燒鰻魚	糯米 香菇 豬肉 蝦皮 花生
	副主餐	栗子燒雞 Braised Chicken and Chestnuts	☆香香燒豬肉 Sukiyaki Pork	五香烤雞腿 Roasted Chicken
	副菜1	雞丁 白蘿蔔 栗子 甜豆花	豬肉片 大白菜 洋葱 金針菇	雞骨腿
	副菜2	鮮菇炒白花椰 Stir-fried Cauliflower with Mushrooms	絲瓜燴鮮菇 Stir-fried Loofah and Mushrooms	涼拌小黃瓜 Cucumber Salad
	副菜3	白花椰 鴻喜菇	絲瓜 秀珍菇	小黃瓜 紅蘿蔔 紅辣椒
	副菜4	履歷青菜 Fresh Vegetable	有機青菜 Organic Vegetable	履歷青菜 Fresh Vegetable
	湯品	麻油雞湯 Sesame Oil Chicken Soup	黃豆芽肉絲湯 Soy Sprouts and Pork Soup	竹筍雞湯 Bamboo and Chicken Soup
	水果	雞排丁 金針菇 薑片 紅蔥	黃豆芽 豬肉絲	竹筍 雞排丁
	水果	水果 Fruit	水果 Fruit	水果 Fruit
	熱量	725.4	714	711
	麵食	酸辣海鮮粉麵套餐	蘿蔔玉米雞湯麵套餐	泡菜豬肉拉麵套餐
主餐	寬冬粉 Mung Beans Noodles	陽春麵 Plum noodles	拉麵 Noodles	
主餐	☆★蝦子*2+花枝圈*2 Shrimp+Cuttlefish	五香滷雞腿 Braised Chicken Drumstick	豬肉片 Pork	
副菜	△黃金魚蛋*2+香菜 Fish Ball +Coriander	白蘿蔔+玉米 Radish+Corn	泡菜+洋葱 Kimchi+Onions	
小菜	梅汁苦瓜 Bitter Melon in Plum Sauce	◎五味香酥豆腐 Deep-fried Tofu	韓式拌小黃瓜 Korean Cucumber	
青菜	豆芽菜+洋葱九層塔 Bean sprouts+Onion+Basil	履歷青菜 Fresh Vegetable	履歷青菜 Fresh Vegetable	
湯品	泰式酸辣湯底	雞高湯 Chicken Broth	泡菜湯底 Kimchi Soup	
水果	水果 Fruit	水果 Fruit	水果 Fruit	
熱量	820大卡	845	732大卡	
晚餐 Dinner	套餐	黃金雞腿套餐	馬鈴薯雞肉套餐	
	主餐	胚芽飯 Germ Rice	小米飯 Setaria Italica Rice	
	主餐	黃金烤雞腿 Golden Roasted Chicken Drumstick	☆馬鈴薯燉肉 Potato and Pork Stew	
	副主餐	棒棒腿	豬肉角 馬鈴薯 洋葱 紅蘿蔔 紫皮蒜	
	副主餐	青江炒肉絲 Stir-fried Pork Shreds and Bok Choy	★蒜泥鮮蝦 Garlic Shrimps	
	副菜1	麻婆豆腐 Mapo Tofu	鮮菇燻絲瓜 Stir-fried Loofah with Mushroom	
	副菜2	板豆腐 糖紋肉 青菜	絲瓜 秀珍菇 枸杞	
	副菜3	履歷青菜 Fresh Vegetable	履歷青菜 Fresh Vegetable	
	水果	水果 Fruit	水果 Fruit	
	湯品	蔬菜濃湯 Vegetable Soup	黑糖QQ圓紅茶 Brown Sugar QQ Yuan Tea	
	湯品	馬鈴薯 洋葱	QQ圓 黑糖 紅茶包	
	熱量	820	880.5	

△表加工品 Processed Food
◎表油炸物 Fried Food
☆表魚類 Fish
★表帶殼海鮮 Shrimp and Shelled Seafood
●表牛軋製品
☆茶葉含有帶殼海鮮及芝麻，不含花生成分
本校食材一律使用國產籍，未使用輻射污染食品