

		日期Date	2023/3/13	2023/3/14	2023/3/15	2023/3/16	2023/3/17
		星期Day	週一	週二	週三	週四	週五
午餐 Lunch	輕食套餐	套餐	輕食A餐	輕食A餐	輕食A餐	輕食A餐	輕食A餐
		主食	雞肉蘑菇番茄斜管麵 Penne with Tomato and Chicken, Mushroom	紅咖哩豬肉焗飯 Baked Rice with Red Curry and Pork	香料海鮮義大利麵 Pasta with Spices and Seafood	日式牛肉丼飯 Japanese Beef Donburi	DIY壽司拼盤DIY Sushi Meal
		飲料	和風蔬菜湯 Vegetable Soup	玉米濃湯Corn Soup	奶油白菜濃湯Cream Cabbage Soup	南瓜濃湯Pumpkin Soup	冬瓜雞茸濃湯Winter Melon Chicken Soup
		水果	季節水果 Fruit	季節水果 Fruit	季節水果 Fruit	季節水果 Fruit	季節水果 Fruit
		熱量	690	720	680	700	725
		套餐	輕食B餐	輕食B餐	輕食B餐	輕食B餐	輕食B餐
		主食	味噌豬肉披薩Pizza with Miso Pork	墨西哥辣雞排藜麥三明治Quinoa Sandwich with Mexico Spicy Chicken Leg	烤肉醬豬肉大亨堡 Burger with Barbecue Sauce and Pork	香檸雞肉潛艇堡 Burger with Lemon Coriander Sauce and Chicken	照燒豬肉帕瑪森堡 Parmesan Burger with Sukiyaki Pork
		飲料	鮮豆漿Soy Milk	原味優酪乳 Buttermilk	糙米漿Brown Rice Milk	保久乳 Long-lasting Milk	柳橙汁Orange Juice
		水果	季節水果 Fruit	季節水果 Fruit	季節水果 Fruit	季節水果 Fruit	季節水果 Fruit
		熱量	750	740	750	730	680
晚餐	輕食套餐	主食	野菜和風咖哩牛肉飯 Rice with Curry Beef and Vegetable	日式照燒雞肉起士堡 Cheese Burger with Teriyaki Chicken	韓式泡菜豬排飯 Rice with Kimchi and Pork Chop	奶香青醬海鮮螺旋麵 Fusilli with Creamy Pesto and Seafood	
		飲料	薏仁糙米漿 Coix Seed Brown Rice Milk	保久乳 Long-lasting Milk	蘋果汁Apple Juice	黑豆漿 Black Soy Milk	
		水果	季節水果 Fruit	季節水果 Fruit	季節水果 Fruit	季節水果 Fruit	
		熱量	710	720	690	720	