

		日期Date	2023/2/20	2023/2/21	2023/2/22	2023/2/23	2023/2/24
		星期Day	週一	週二	週三	週四	週五
午餐 Lunch	輕食套餐	套餐	輕食A餐	輕食A餐	輕食A餐	輕食A餐	輕食A餐
		主食	奶油白醬雞肉義大利麵Spaghetti with Chicken and cream sauce	日式咖哩豬肉飯Japanese Pork Curry Rice	番茄海鮮蝴蝶麵Farfalle with Tomato and Seafood	泰式牛肉飯Tai Beef Rice	紅藜麥豬肉片套餐Red Quinoa Pork Meal
		飲料	咖哩蔬菜湯Curry Vegetable Soup	匈牙利蘑菇湯 Mushroom Soup	和風蔬菜湯Vegetable Soup	玉米濃湯Corn Soup	奶油白菜濃湯Cream Cabbage Soup
		水果	季節水果 Fruit	季節水果 Fruit	季節水果 Fruit	季節水果 Fruit	季節水果 Fruit
		熱量	690	690	680	700	835
		套餐	輕食B餐	輕食B餐	輕食B餐	輕食B餐	輕食B餐
		主食	青醬豬肉披薩Pizza with Pesto and Pork	迷迭香烤雞藜麥吐司 Quinoa Toast with Rosemary and Grilled Chicken	蒜香豬肉大亨堡Burger with Pork and Garlic	蜂蜜芥末雞肉起司堡Cheese Burger with Honey ,Mustard and Chicken	咖哩孜然豬柳潛艇堡Sub with Pork and Cumin
		飲料	鮮豆漿Soy Milk	原味優酪乳Buttermilk	糙米漿Brown Rice Milk	保久乳 Long-lasting Milk	柳橙汁Orange Juice
		水果	季節水果 Fruit	季節水果 Fruit	季節水果 Fruit	季節水果 Fruit	季節水果 Fruit
		熱量	720	730	740	710	670
晚餐	輕食套餐	主食	壽喜燒牛肉丼飯Beef Sukiyaki Donburi	南瓜雞肉貝殼麵Shell Pasta with Pumpkin and Chicken	泡菜豬肉燉飯Kimchi Pork Risotto	奶香青醬海鮮義大利麵Pesto Seafood Pasta	
		飲料	薏仁糙米漿 Coix Seed Brown Rice Milk	保久乳 Long-lasting Milk	蘋果汁Apple Juice	黑豆漿 Black Soy Milk	
		水果	季節水果 Fruit	季節水果 Fruit	季節水果 Fruit	季節水果 Fruit	
		熱量	710	720	680	720	