

		日期Date	2023/6/19	2023/6/20	2023/6/21
		星期Day	週一	週二	週三
午餐 Lunch	輕食套餐	主食	雞肉壽喜燒烏龍麵 Udon with Sukiyaki Chicken	馬鈴薯豬肉青醬燉飯 Pesto Risotto with Potato and Pork	咖哩海鮮螺旋麵 Fusilli with Curry and Seafood
		飲料	咖哩蔬菜湯 Curry Vegetable Soup	地瓜濃湯 Sweet Potato Soup	和風蔬菜湯Vegetable Soup
		水果	季節水果 Fruit	季節水果 Fruit	季節水果 Fruit
		熱量	680	690	690
		套餐	輕食B餐	輕食B餐	輕食B餐
		主食	瑪格麗特豬肉薄餅披薩 Margherita Pizza with Pork	墨西哥辣雞排地瓜吐司 Sweet Potato Toast with Jalapeno Pepper and Chicken Chop	照燒豬排奶香堡 Cream Burger with Teriyaki Pork Chop
		飲料	鮮豆漿Soybean Milk	草莓優酪乳 Strawberry Buttermilk	薏仁糙米漿 Brown Rice Milk with Job's Tears
		水果	季節水果 Fruit	季節水果 Fruit	季節水果 Fruit
		熱量	750	740	720
		晚餐	輕食套餐	主食	紅醬牛肉野菇燉飯 Tomato Sauce Risotto with Mushroom and Beef
飲料	糙米漿 Brown Rice Milk			保久乳 Long-lasting Milk	
水果	季節水果 Fruit			季節水果 Fruit	
熱量	740			720	