

	日期Date	2023/6/26	2023/6/27	2023/6/28	2023/6/29	2023/6/30	
	星期Day	週一	週二	週三	週四	週五	
午餐 Lunch	輕食套餐	主食	茄子雞肉紅醬燉飯 Tomato Sauce Risotto with Eggplant and Chicken	奶油白醬豬肉麵 Cream Sauce Pasta with Pork	蒜香海鮮青醬燉飯 Pesto Risotto with Garlic and Seafood	照燒牛肉焗烤通心粉 Baked Macaroni with Sukiyaki Beef	核桃雞肉套餐 Walnut Chicken Set
		飲料	花椰菜濃湯 Cauliflower Soup	韓式豆腐湯 Korean Tofu Soup	奶油蘑菇濃湯 Cream Mushroom Soup	羅宋湯 Borscht Soup	牛肉蔬菜湯 Beef Vegetable Soup
		水果	季節水果 Fruit	季節水果 Fruit	季節水果 Fruit	季節水果 Fruit	季節水果 Fruit
		熱量	690	690	680	700	635
		套餐	輕食B餐	輕食B餐	輕食B餐	輕食B餐	輕食B餐
		主食	青醬豬肉拖鞋披薩 Pesto Pizza with Pork	泰式酸辣雞排藜麥吐司 Quinoa Toast with Thai Hot and Sour Chicken Chop	野菇豬排三明治 Sandwich with Mushroom and Pork Chop	蜂蜜芥末雞柳洋蔥堡 Onion Burger with Honey Mustard and Chicken Fillet	蔥鹽豬柳全麥核桃堡 Whole Wheat Walnut Burger with Salted Green Onion Pork Tenderloin
		飲料	鮮豆漿 Soybean Milk	原味優酪乳 Buttermilk	糙米漿 Brown Rice Milk	保久乳 Long-lasting Milk	蘋果汁 Apple Juice
		水果	季節水果 Fruit	季節水果 Fruit	季節水果 Fruit	季節水果 Fruit	季節水果 Fruit
		熱量	750	740	720	720	680
晚餐	輕食套餐	主食	咖哩奶油牛肉蝴蝶麵 Farfalle with Beef and Creamy Curry	日式雞丁大亨堡 Burger with Diced Chicken	烤嫩豬起士堡 Cheese Burger with Roasted Pork	白醬海鮮義大利麵 Cream Sauce Pasta with Seafood	
		飲料	薏仁糙米漿 Brown Rice Milk with Job's Tears	保久乳 Long-lasting Milk	蘋果汁 Apple Juice	黑豆漿 Black Soybean Milk	
		水果	季節水果 Fruit	季節水果 Fruit	季節水果 Fruit	季節水果 Fruit	
		熱量	720	710	680	720	