

康橋國際學校林口校區 美食街112年5月菜單  
Restaurant Meun, May, 2023

日期 Date	5/22	5/23	5/24	5/25	5/26	
星期 Day	(一)	(二)	(三)	(四)	(五)	
早餐 Break-fast	中式	主食	蔥花餐包 Oily Rice	蔥花餐包 Scallion Bun	巧克力雙色饅頭 Steamed Chocolate Bun	南瓜肉末粥 Pumpkin Congee with Minced Pork
		副食1	白米 豬肉絲 香菇 枸杞 香菜 五香翅小腿 Braised Drumette	蔥花餐包 蜜汁油雞翅 Braised Chicken Wings	巧克力雙色饅頭 ◎△日式豬排 Japanese Pork	白米 南瓜 豬絞肉 芹菜 奶油洋蔥炒雞柳 Stir-fried Chicken Loins
		副食2	翅小腿 蔥花炒蛋 Scrambled Eggs with Scallion	雞翅 芝麻 彩蔬炒蛋 Scrambled Eggs with Vegetables	日式豬排 荷包蛋 Sunny-side-up	雞肉柳 豆薯 洋蔥 九層塔烘蛋 Basil Frittata
	副食3	履歷青菜 Fresh Vegetable	履歷青菜 Fresh Vegetable	履歷青菜 Fresh Vegetable	履歷青菜 Fresh Vegetable	履歷青菜 Fresh Vegetable
	熱量	520大卡	480大卡	500大卡	550大卡	550大卡
	西式	主食	花旗排吐司套餐 全麥吐司 Whole Wheat Toast	肉排可頌套餐 可頌 Corsiant	日式炒烏龍套餐 日式豬肉炒烏龍 Japanese Fried Udon	濃湯餐包套餐 雜糧紅薯麥餐包 Quinoa Bread
		副食1	◎△☆花旗排 Squid Steak and Tartar Sauce	香烤豬肉排 Pork Chop	照燒雞肉柳 Teriyaki Chicken	青醬蒜茸肉片 Stir-fried Pork and Mushrooms With Pesto sauce
		副食2	花旗排 塔塔醬 玉米起司炒蛋 Scrambled Eggs with Corn and Cheese	里肌肉排 烤南瓜 Roasted Pumpkin	雞肉柳 大白菜 洋蔥 芝麻 日式醬油蛋 Braised Egg	豬肉片 香脆菇 九層塔 玉米濃湯 Corn Soup
		副食3	美生菜、番茄 Lettuce, Tomato	蜂蜜芥末醬沙拉 Salad	履歷青菜 Fresh Vegetable	玉米 馬鈴薯 紅蘿蔔 奶粉 迷迭香烤時蔬 Roasted Vegetables
		飲品	鮮奶蜂蜜紅茶 Milk/Honey Black Tea	低糖豆漿/無糖麥茶 Soy Milk/ Barley Tea	鮮奶綠/混漿 Milk Green Tea/ Soy and Peanut Milk	低糖黑豆漿/杏仁漿 Black Soy Milk/Job's Tears Milk
熱量		600大卡	510大卡	500大卡	530大卡	
午餐 Lunch	套餐	京都排骨套餐	酥炸獅魚套餐	黃金泡菜肉片套餐	迷迭香雞腿套餐	雞肉飯套餐
	主食	糙米飯 Brown Rice	白飯 Rice	五穀飯 Grain Rice	白飯 Rice	雞肉飯 Chicken Rice
	主菜	◎京都排骨 Peking Pork	◎☆酥炸獅魚X3	黃金泡菜炒豬肉片 Stir-fried gold kimchi and pork	迷迭香雞腿 Rosemary Drumstick	白米 雞肉 紅蔥頭
	副主菜	豬肉角 豬軟骨丁 芝麻 孜然炒雞 Stir-fried Cumin Chicken	柳葉魚 馬鈴薯炒肉絲 Stir-fried Shredded Pork and Potatoes	豬肉片 大白菜 黃金泡菜 紅蘿蔔 蜜汁腰果雞丁 Stir-fried nut and chicken with Honey Sauce	雞骨腿 ☆五味醬炒花枝 Stir-fried Clams with spicy tomato sauce	菜脯蛋 Scrambled Eggs with Pickled Radish
	副菜1	雞胸丁 豆豉 紅蘿蔔 黃甜椒	豬肉絲 馬鈴薯 蔥	雞胸丁 洋蔥 彩椒 臘腸 白芝麻	花枝 小黃瓜 薑 蒜 香菜	雞蛋 菜脯 蔥花
	副菜2	蔥油高麗菜 Stir-fried Cabbage in sesame oil	葫瓜增珍菇 Stir-fried Gourd	蒜炒雙花 Stir-fried Cauliflower and Broccoli	家常豆腐 Braised Tofu	韭菜素雞 Stir-fried Vegetarian Chicken
	副菜3	高麗菜 香菇 枸杞	大黃瓜 秀珍菇 枸杞	白花菜 青花菜 蒜	椒豆腐 蔥段 紅蘿蔔	素雞 韭菜 紅蘿蔔
	湯品	履歷青菜 Fresh Vegetable	有機青菜 Organic Vegetable	履歷青菜 Fresh Vegetable	有機青菜 Organic Vegetable	履歷青菜 Fresh Vegetable
	水果	海帶結蘿蔔湯 kelp Radish soup	山藥杏仁湯 Yam and Job's Tears Soup	鮮菇玉米湯 Mushroom and Corn Soup	芋圓燒仙草 Grass Jelly and Taro Balls	綠瓜肉片湯 Loofoh Soup
	水果	白蘿蔔 龍骨丁 海帶結	山藥 龍骨丁 洋蔥仁	雞翅丁 雞排丁 金針菇 杏鮑菇	仙草汁 芋圓 地瓜圓	綠瓜 豬肉片
	水果	水果 Fruit	水果 Fruit	水果 Fruit	水果 Fruit	水果 Fruit
	熱量	820大卡	800大卡	860大卡	830大卡	850大卡
	麵食	香菇海鮮麵	麻油雞腿麵套餐	泡菜豬肉拉麵	味噌叉燒拉麵	紅燒牛肉麵
	主食	白麵 Noodles	白麵條 Thin Noodles	拉麵 Noodles	拉麵 Ramen	家常麵 Noodles
	主菜	★鮮蝦(20G)*2 Shrimp+Squid	麻油雞腿 Sesame Oil Chicken Drumstick	豬肉片 Pork	梅花豬 Pork Chop	●紅燒牛肉 Beef
副菜	巴沙魚片(50g)+蠔味棒 Fish+ Fish Cake	枸杞+鮮香菇+蔥段 Goji+Mushroom+Scallion	泡菜+洋蔥 Kimchi+Onions	玉米+蔥花+海苔片 Corn Kernel+ Scallion+Seaweed	紅蘿蔔+白蘿蔔 Carrot+Radish	
小菜	紅油抄手 Wonton in Red Oil	凉拌雲耳 Black Fungus Salad	韓式拌小黃瓜 Korean Cucumber	和風洋蔥絲 Japanese Onion Salad	凉拌素雞 Vegetarian Chicken	
青菜	靚麵*3 辣椒油	雲耳 香菜 薑絲	小黃瓜	洋蔥 薑 蒜 芝麻	素雞 香菜 辣椒	
湯品	履歷青菜 Fresh Vegetable	履歷青菜 Fresh Vegetable	履歷青菜 Fresh Vegetable	海帶芽+筍片 Kelp Sprouts+ Bamboo	履歷青菜 Fresh Vegetables	
水果	番茄海鮮湯 Tomato and Seafood Soup	麻油雞湯	泡菜湯底 Kimchi Soup	味噌湯 Miso Soup	紅燒牛肉湯底 Stewed Beef Soup	
水果	水果 Fruit	水果 Fruit	水果 Fruit	水果 Fruit	水果 Fruit	
熱量	713	716	750	780	722	
晚餐 Dinner	套餐	照燒雞腿排套餐	白菜炒豬肉套餐	印度套餐	香烤雞腿套餐	港式叉燒飯套餐
	主食	五穀飯 Grain Rice	小米飯 Setaria Italica Rice	薑黃飯 Turmeric Rice	糙米飯 Brown Rice	白飯 Rice
	主菜	照燒雞腿排 Teriyaki Chicken	白菜炒豬肉 Stir-fried Cabbage and Pork	坦都里烤雞 Tandoori Chicken	香烤豬腿 Roasted Pork Brsicket	港式叉燒肉 Char Siu
	副主菜	雞腿排	豬肉片 大白菜 年經 洋蔥	骨腿 坦都里香料	豬排飯	
	副主菜	蔥爆豬肉絲 Stir-fried Pork Shreds and Scallion	六件錦炒魷魚 Stir-fried Squid	印度豬肉咖哩 Indian Curry	安東燉雞 Andong Chicken Stew	
	副菜1	豬肉絲 芥藍菜 紅辣椒 蔥	魷魚翅 小黃瓜 秀珍菇 辣椒 芹菜	豬肉角 香菇 茄子 洋蔥	雞胸丁 馬鈴薯 寬冬 粉 洋蔥 紅蘿蔔	豬梅花
	副菜2	蒜炒扁扁 Stir-fried Bottle Gourd	紅燒豆腐 Braised Dried Tofu	◎△香料炸薯球 Tater Tots with Spices	★金勾蝦高麗菜 Stir-fried Cabbage and Shrimp	荷包蛋 Pan-fried Egg
	副菜3	扁扁 木耳	四分乾 香菇 紅蘿蔔 蔥	薯球 馬鈴薯 炸粉	高麗菜 金勾蝦	雞蛋
	湯品	履歷青菜 Fresh Vegetable	履歷青菜 Fresh Vegetable	履歷青菜 Fresh Vegetable	履歷青菜 Fresh Vegetable	履歷青菜 Fresh Vegetable
	水果	水果 Fruit	水果 Fruit	水果 Fruit	水果 Fruit	水果 Fruit
湯品	糯米湯 Bunschi	黑糖 番薯 甜湯	薑黃蔬菜湯 Curcumin Vegetables Soup	竹筒雞湯 Bamboo shoot chicken soup	金針花排骨湯 Lily root soup	
湯品	番茄 高麗菜 洋蔥	地瓜 黑糖	南瓜 洋蔥 金針菇 粟米 木耳	竹筍 雞翅丁 雞排丁	雞骨丁 金針花	
熱量	850大卡	830大卡	850大卡	900大卡	880大卡	

△表加工品 Processed Food  
◎表油炸物 Fried Food  
☆表魚類 Fish  
★表帶殼海鮮 Shrimp and Shelled Seafood  
●表牛羊製品  
本校食材一律使用國產產、未使用輻射污染食品