

康橋國際學校林口校區 美食街111年10月菜單  
Restaurant Menu, October, 2022

日期 Date		10/24	10/25	10/26	10/27	10/28
星期 Day		(一)	(二)	(三)	(四)	(五)
早餐 Break-Fast	中式	主食	玉米雞蓉粥 Corn and Chicken Congee	蔥花捲 Scallion Roll	客家炒飯條 Hakka Rice Noodles	蘿蔔糕 Turnip Cake
		副食1	白菜滷獅子頭 Braised Meat Balls and Chinese Cabbage	BBQ醬烤雞排 BBQ Chicken	香蔥豬肉絲 Pork Slices with Chives	五香豬排 Spiced Pork Chop
		副食2	醬油蒸蛋 Sreamed Egg with Soy Sauce	豆薯炒蛋 Scrambled Egg with Yam Bean	地瓜烘蛋 Frittata	荷包蛋 Sunny-side-up
	西式	副食3	履歷青菜 Fresh Vegetable	履歷青菜 Fresh Vegetable	履歷青菜 Fresh Vegetable	履歷青菜 Fresh Vegetable
		內容物	蘑菇醬鐵板麵、◎炸雞排、薑 菇炒蛋、溫沙拉 Spaghetti, Fried Chicken Chop, Scrambled Eggs with Mushrooms, Salade Tiede	全麥吐司、△起司豬 排、豆薯炒蛋、水果沙拉 Toast, Cereal, BBQ Chicken, Scrambled Eggs with Yam Bean, Fruit Salad	漢堡、△★蝦排、美生菜、 牛番茄切片、烤薯餅 Burger, Shrimp Chop, Lettuce, Tomato, Roasted Potatoes	巧克力菠蘿麵包、香料烤豬排、 △◎雞塊*2、溫沙拉 Chocolate Bread, Roasted Pork Chop, Chicken Nuggets, Salade Tiede
	飲品	紅茶豆漿/米漿 Soy Milk Tea/ Peanut Rice Milk	鮮奶/黑豆漿 Milk/ Black Soy Milk	熱可可/低糖豆漿 Hot Choco/ Soy Milk	蜂蜜綠茶/100% 果汁 Honey Green Tea/100% Juice	
	熱量		750/745	723/755	692/720	735/721
午餐 Lunch	套餐	椒鹽排骨酥套餐	蒜蓉醬蒸魚套餐	壽喜燒豬排套餐	三杯雞套餐	高麗肉絲炒飯
	主食	黑米飯 Black rice	糙米飯 Brown rice	五穀飯 Grain rice	白飯 Rice	高麗肉絲炒飯 Cabbage and Pork Shreds Fried Rice
	主菜	◎椒鹽排骨酥 Deep-fried Pork	☆蒜蓉醬蒸魚 Steamed Fish with Garlic Sauce	壽喜燒豬排 Sukiyaki Pork Chop	三杯雞 Three-Cup Chicken	
	副主菜	鹹水雞 Taiwanese salty chicken	蒜泥白肉 Pork Slices with Garlic Sauce	切香雞丁 White Sauce Chicken	◎酥炸柳葉魚X3 Deep-fried Shishamo	香烤雞骨腿 Roasted Chicken Leg
	副菜1	大黃瓜炒金針菇 Stir-fried Gherkin and Enoki Mushrooms	塔香茄子 Stir-fried Eggplant with Basil	鮮菇炒寬粉 Assorted Vegetables and Mung Bean Noodles	番茄炒蛋 Scrambled Egg with Tomato	鮮菇炒雙花 Stir-fried Cauliflower and Broccoli
	副菜2	履歷青菜 Fresh Vegetable	有機青菜 Organic Vegetable	履歷蔬菜 Fresh Vegetable	有機青菜 Organic Vegetable	履歷青菜 Fresh Vegetable
	湯品	玉米豆腐湯 Corn and Tofu Soup	蔬菜肉絲湯 Vegetable and Pork Soup	☆叻仔魚紫菜羹 Anchovy, Seaweed Soup	銀耳薏仁湯 White Fungus and Job's Tears Soup	芹香蘿蔔湯 Radish Soup
	水果	水果 Fruit	水果 Fruit	水果 Fruit	水果 Fruit	水果 Fruit
	熱量	720	713	760	810	850
	麵食	什錦海鮮湯麵	香菇雞腿麵套餐	紅燒羊肉麵	豬肉泡菜烏龍麵套餐	川味牛肉麵
主食	白麵 Noodles	陽春麵 Plain noodles	白麵 Noodles	烏龍麵 Udon	陽春細麵 Noodles	
主菜	★白蝦*2、花枝*2 Shrimp、Cuttlefish	雞骨腿 Chicken Leg	●羊肉片 Lamb Slices	豬肉片 Pork Slices	●紅燒牛肉 Braised Beef	
副菜	巴沙魚片*1+海帶芽+油豆腐 Basa fish+Seaweed+Tofu	枸杞+香菇 Goji+ Mushroom	高麗菜+角螺+金針菇 Cabbage+ Tofu Skin+Enoki Mushrooms	泡菜+玉米+紫菜 Kimchi+Corn+Seaweed	青蔥+白蘿蔔+紅蘿蔔 Scallion + Radish+ Carrot	
小菜	△魚板燒 Fish Cake	貢丸*2 Meat Ball		△◎炸鍋貼*2 Deep Fried Dumplings	涼拌茄子 Eggplant Salad	
青菜	履歷青菜 Fresh Vegetable	蠔油燙青菜 Blanched Vegetable with Oyster Sauce	涼拌海帶根 Kelp Salad	大白菜+紅蘿蔔 Chinese Cabbage+Carrots	川燙小白菜 Blanched Bok Choy	
湯品	時蔬海鮮湯 Seafood and Vegetables Soup	雞高湯 Chicken Soup	紅燒羊肉湯 Braised Lamb Soup	泡菜湯底 Kimchi Soup	川味牛肉湯 Spicy Beef Soup	
水果	水果 Fruit	水果 Fruit	水果 Fruit	水果 Fruit	水果 Fruit	
熱量	709	720大卡	720	750	780	
晚餐 Dinner	套餐	韓式翅腿套餐	BBQ烤排骨套餐	豬排咖哩飯套餐	鐵板豬柳套餐	菲力雞排套餐
	主食	小米飯 Setaria Italica Rice	胚芽飯 Germ Rice	綜合野菜雞肉咖哩丼飯 Assorted Vegetables and Chicken Curry Don	糙米飯 Rice	白飯 Rice
	主菜	🔥韓式風味烤翅腿 Korean Chicken Drummete	BBQ烤排骨 Barbecued Pork Chop		黑胡椒鐵板豬柳 Tepanyaki Style Pork Loin	△菲力雞排 chicken steak
	副主菜	豆瓣洋芋炒肉絲 Stir-fried Pork Shreds and Bok Choy	彩蔬韭菜炒花枝 Stir-fried Cuttke Fish and Vegetable		豆瓣燒雞 Braised Chicken with Fermented Soy Sauce	玉米蒸肉 Steamed Pork With Corn Kernels
	副菜1	🔥綠花椰菜香菇 Stir-fried Mushrooms and Broccoli	什錦炒干丁 Stir-fried Assorted Vegetables and Dried Tofu	日式炸豬排 Japanese Style Tonkatsu	★開陽白菜 Stir-fried Chinese Cabbage and Shrimp	甜不辣炒銀芽 Stir-fried Tempura and Bean Sprouts
	副菜2	履歷蔬菜 Fresh Vegetable	履歷蔬菜 Fresh Vegetable	履歷蔬菜 Fresh Vegetable	履歷蔬菜 Fresh Vegetable	履歷蔬菜 Fresh Vegetable
	水果	水果 Fruit	水果 Fruit	水果 Fruit	水果 Fruit	水果 Fruit
	湯品	蒜頭蘿蔔雞湯 Garlic Chicken Soup	黑糖粉圓湯 Tapioca Ball Sweet Soup	☆柴魚鮮菇味噌湯 Bonito and Mushrooms Miso Soup	大醬豆腐湯 Korean Tofu Soup	胡瓜油豆腐湯 Cucumber and Oily Tofu Soup
熱量	745	750	800	760	750	

△表加工品 Processed Food

◎表油炸物 Fried Food

☆表魚類 Fish

★表帶殼海鮮 Shrimp and Shelled Seafood

●表牛製品

本校未使用輻射污染食品