

康橋國際學校林口校區 美食街112年1月菜單
Restaurant Menu, January, 2023

日期 Date		1/30	1/31
星期 Day		(一)	(二)
早餐 Break-fast	中式	主食	德腸炒蛋堡+中可可
		副食1	
		副食2	
		副食3	
	西式	主食	
		主食	
		副食1	
		副食2	
		副食3	
	飲品		
熱量			
午餐 Lunch	套餐	荷葉粉蒸肉套餐	避風塘魚片套餐
	主食	糙米飯 Brown rice	白飯 Rice
	主菜	荷葉粉蒸肉 Steamed Pork with Lotus Leaf	☆◎避風塘魚片 Steamed Fish with Garlic Sauce
	副主菜	栗子南瓜雞 Braised Chicken with Pumpkin	蒜泥白肉 Pork Slices with Garlic Sauce
	副菜1	紅蘿蔔蒸蛋 Carrots with Scrambled Eggs	蒜香四季豆 Stir-fried Green Beans
	副菜2	履歷青菜 Fresh Vegetable	有機青菜 Organic Vegetable
	湯品	玉米豆腐湯 Corn and Tofu Soup	蔬菜肉絲湯 Vegetable and Pork Soup
	水果	水果 Fruit	水果 Fruit
熱量	720	713	
晚餐 Dinner	套餐	燒肉便當+柳丁	炸雞腿便當+小番茄

△表加工品 Processed Food

◎表油炸物 Fried Food

☆表魚類 Fish

★表帶殼海鮮 Shrimp and Shelled Seafood

●表牛羊製品

本校食材一律使用國產豬、未使用輻射污染食品

沙茶醬含芝麻，不含花生成分