

康橋國際學校林口校區 美食街111年11月菜單
Restaurant Menu, November, 2022

日期 Date		11/07	11/08	11/09	11/10	11/11	
星期 Day		(一)	(二)	(三)	(四)	(五)	
早餐 Break-fast	中式	主餐		肉圓*1 Ba Wan	小籠湯包*3 Pork Bun	雞菜肉粥 Vegetable and Pork Congee	黑胡椒椒鹽麵 Teppanyaki Noodles with Pepper Sauce
		副食1		五香肉片 Spiced Pork Slices	◎△△酥炸蝦排 Fried Shrimp Steak	△豬肉餡餅*2 Pork Pie	叉燒里肌排 BBQ Pork Chop
		副食2		滷蛋 Braied Egg	起司烘蛋 Cheese Frittata	毛豆炒蛋 Scrambled Eggs with Edamame	玉米炒蛋 Scrambled Eggs with Corn Kernels
		副食3		溫沙拉 Salade Tiede	川燙時蔬 Blanched Vegetables	履歷蔬菜 Fresh Vegetables	履歷蔬菜 Fresh Vegetables
	熱量		460大卡	500大卡	480大卡	480大卡	
	西式 內容物	主餐		鮪魚沙拉漢堡套餐	法式吐司套餐	泰式口袋餅套餐	巧克力厚片套餐
		內容物		漢堡、★鮪魚沙拉、◎△薯餅、千島沙拉 Burger, Tuna Salad, Hash Brown, Thousand Island Dressing salad	法式吐司、燒烤翅小籠*2、起司烘蛋、溫沙拉 French Toast, Grilles Drumettes, Cheese Frittata, Salade Tiede	口袋餅、經典打拋豬、泰式涼拌沙拉、◎泰式炸蛋 Pita, Thai Pork, Thai Salad, Fried Egg	厚片土司、巧克力抹醬、◎△炸拉雞排、玉米炒蛋、水果沙拉 Toast, Chocolate Spread, Chicken Cutlets, Scrambled Eggs with Corn Kernels, Fruit Salad
		飲品		古早味冬瓜茶/麥茶 White Gourd Drink/Barley Tea	黑豆漿/100%果汁 Black Soy Milk/Fresh Juice	鮮奶茶/薈仁漿 Milk Tea/Job's Tears Milk	蜂蜜綠茶/可可 Honey Green Tea/Hot Chocolate
	熱量		450大卡	470大卡	470大卡	530大卡	
	午餐 Lunch	套餐	蒜香大排套餐	蒲燒鯛魚套餐	日式味噌豬排套餐	椒鹽腿排套餐	夏威夷炒飯套餐
主餐		糙米飯 Brown Rice	白飯 Rice	五穀飯 Grain Rice	白飯 Rice	夏威夷炒飯 Hawaiian Fried Rice	
主菜		蒜香豬排 Garlic Pork	☆△蒲燒鯛魚 Tabayaki Sea Bream	日式味噌豬排 Miso Pork Chop	椒鹽腿排 Spiced Salt Chicken		
副主菜		麥香香菇燒雞 Stir-fried Chicken with Water Caltrop	沙茶炒肉絲 Sacha Pork Shreds	糖醋雞丁 Sweet and Sour Chicken	★奶香魚丁 Fish Dices in Cream Sauce	蜜汁雞腿 Chicken Drumsticks with Honey Sauce	
副菜1		紅絲四季豆 Stir-fried Green Beans	毛豆蒸蛋 Steamed Egg with Edamame	塔香海草 Basil with Sea-tangle	鮮蔬炒寬冬粉 Vegetables with Mung Bean Noodles	黃金豆腐煲 Golden Tofu Pot	
副菜2		履歷青菜 Fresh Vegetables	有機青菜 Organic Vegetables	履歷青菜 Fresh Vegetables	有機青菜 Organic Vegetables	履歷青菜 Fresh Vegetables	
湯品		大油湯 Vegetable in Thick Soup	大黃瓜排骨湯 Cucumber Pork Rib Soup	黃豆芽肉絲湯 Soybean Sprouts Pork Soup	椰香紫米露 Taro Coconut Milk Black rice Soup	青木瓜雞湯 Chicken and papaya soup	
水果		水果 Fruit	水果 Fruit	水果 Fruit	水果 Fruit	水果 Fruit	
熱量		820大卡	850大卡	800大卡	830大卡	860大卡	
麵食		海鮮鍋燒麵套餐	蕃茄蔬菜雞肉麵套餐	鴨肉麵套餐	越式河粉套餐	川味牛肉麵套餐	
主餐		鍋燒意麵 Hot Pot Noodles	白麵 Noodles	油麵 Oil Noodles	飯條 Rice Noodles	家常麵 Noodles	
主菜		☆★蝦子*1+花枝*2+巴沙魚片*1 Shrimp+Cuttlefish+Basa fish	雞筒腿 Chicken Leg	鴨肉丁 Duck Meat	越式豬肉片+△貢丸 Pork Slices + Pork Ball	●川味牛肉 Beef	
副菜		△魚卵捲*1+魚板*1 Fish Roe Roll + Fish Cake	蕃茄+金針菇 Tomato+Enoki	鴨肉丸*3 Duck Meatballs	洋葱+番茄 Onions + Tomatoes	紅蘿蔔+白蘿蔔+青蔥 Carrot+Radish	
小菜		肉味噌豆腐 Miso Tofu with Ground Meat	玉米香酥餅*2 Croquettes	滷豆干*3、海帶串 Braised Kelp+Dried Tofu	◎春捲 Spring Rolls	涼拌小黃瓜 Cucumber Salad	
青菜		履歷青菜+洋葱 Fresh Vegetables + Onion	燙高麗菜+青蔥 Blanched Cabbage	韭菜+豆芽菜 Chinese Chives+Bean Sprouts	豆芽菜+九層塔 Bean Sprouts+Basil	履歷小白菜 Fresh Vegetables	
湯品	海鮮湯底 Seafood Soup	蕃茄蔬菜湯底 Tomato Vegetable Soup	鴨肉清湯 Duck Soup	塔香湯 Taxiang Soup	川味牛肉湯底 Sichuan Beef Soup		
水果	水果 Fruit	水果 Fruit	水果 Fruit	水果 Fruit	水果 Fruit		
熱量	720大卡	680大卡	780大卡	800大卡	820大卡		
晚餐 Dinner	套餐	蜜汁雞翅套餐	油渣排套餐	台式小吃套餐	南洋咖哩豬套餐	塔香三杯雞套餐	
	主餐	五穀飯 Grain Rice	小米飯 Setaria Italica Rice	白飯 Rice	糙米飯 Brown Rice	白飯 Rice	
	主菜	蜜汁烤雞腿 Honey Baked Chicken Legs	梅干燒肉 Stir-fried Pork with Plum	控肉 Soy-stewed Pork	南洋咖哩嫩豬(椰漿) Curry Stewed Pork	塔香三杯雞 3-Cup Chicken	
	副主菜	銀芽炒肉絲 Stir-fried Pork Strips with Bean Sprouts	★△蝦捲*2 Deep-fried Shrimp Rolls	三寶雞茸 (雞絞肉、玉米粒、毛豆、紅蘿蔔) Chicken with Corn Kernels & Edamame	彩蔬炒雞 Stir-fried Chicken and Vegetable	蠔油香菇肉片 Pork Slices with Mushrooms and Oyster Sauce	
	副菜1	家常豆腐 Homemade Braised Tofu	彩繪高麗 Colored Vegetables with Cabbage	福菜滷筍絲 Bamboo Strip with Preserved Mustard	古早味蒸蛋 Steamed Egg	紅燒茄子 Braised Eggplant	
	副菜2	履歷青菜 Fresh Vegetables	履歷青菜 Fresh Vegetables	川燙青菜 Fresh Vegetables	履歷青菜 Fresh Vegetables	履歷青菜 Fresh Vegetables	
	水果	水果 Fruit	水果 Fruit	水果 Fruit	水果 Fruit	水果 Fruit	
	湯品	蘿蔔燉雞湯 Stewed Chicken Soup with Radishes	傳統花生甜湯 Peanut Soup	海芽排骨湯 Kelp Sprouts and Pork Ribs Soup	竹筍雞湯 Bamboo Shoot Chicken Soup	青菜豆腐湯 Vegetable and Tofu Soup	
	熱量	810大卡	850大卡	824	780大卡	840大卡	

△表加工品 Processed Food
◎表油炸物 Fried Food
☆表魚類 Fish
★表帶殼海鮮 Shrimp and Shelled Seafood
●表牛羊製品
本校食村一律使用國產豬、未使用輻射污染食品