

日期 Date	4/15	4/16	4/17	4/18	4/19	
星期 Day	(一)	(二)	(三)	(四)	(五)	
中式	主餐	皮蛋瘦肉粥 Pork Congee with Preserved Eggs	越南法國麵包 Baguette	什錦炒烏龍 Stir-fried Udon with Shredded Pork and Vegetables	燒餅 Clay Oven Roll	
	副食 1	皮蛋 豬絞肉 米 香菇 芹菜 香油雞翅 Braised Chicken Wings	越南法國麵包 越南炒肉片 Stir-fried Pork Slices with Onion	烏龍麵 豬肉絲 大白菜 紅蘿蔔 黑木耳	燒餅 台式早餐肉排 Taiwanese Pork Patty	
	副食 2	雞翅 涼拌土豆麵筋 Wheat Gluten Salad	豬肉片 洋葱 △◎炸春捲 Deep-fried Spring Rolls	豬肉角 白蘿蔔 蔥段	里肌肉排 △烤三角薯餅 Hash Browns	
	副食 3	小黃瓜 麵筋泡 花生 麻油燙鮮蔬 Blanched Vegetables with Sesame Oil	春捲 ☆醋溜生菜 Salad with Vinegar	雞蛋 紅絲高麗菜 Braised Cabbage with Shredded Carrot	三角薯餅 履歷蔬菜 Fresh Vegetable	
	熱量	533	565	605	595	
	套餐	茄汁螺螄麵套餐	雞排薯餅套餐	香雞麥香堡套餐	乳酪餅套餐	
	主餐	茄汁螺螄麵 Fusilli with Tomato Sauce	蜂蜜鬆餅 Honey Waffles	麥香堡 Whole Wheat Bun	乳酪餅 Cheese Flatbread	
	副食 1	螺螄麵 番茄 豬絞肉 洋葱 玉米 蘑菇 BBQ烤雞排 BBQ Roasted Chicken Chop	鬆餅 蜂蜜 △迷迭香雞排 Rosemary Chicken Chop	麥香堡 ◎△雞堡排+起司片 Chicken Chop+ Cheese Slices	乳酪餅 吐司片 ◎△★蝦排 Shrimp Chop	
	副食 2	雞腿排 洋芋蛋沙拉 Potato Egg Salad	菲力雞排 義式炒蛋 Scrambled Eggs with Spices	雞堡排*1 起司片*1 義式香料烤南瓜 Roasted Pumpkin with Spices	蝦排 時蔬炒蛋 Scrambled Eggs with Vegetables	
	副食 3	雞蛋 馬鈴薯 玉米 美乃滋 蜂蜜芥末沙拉 Salad with Honey Mustard Dressing	雞蛋 蘑菇 義式香料 水果沙拉 Fruit Salad	南瓜 義式香料 美生菜、牛蒡 茄切片 Lettuce, Tomato Slices	雞蛋 高麗菜 紅蘿蔔 溫沙拉 Salade Tiede	
飲品	蜂蜜菊花茶/混漿 Chrysanthemum Tea with Honey/Mixed	黑豆漿/柳橙綠茶 Black Soybean Milk/ Orange Green Tea	柚子茶/低糖豆漿 Pomelo Tea/ Low Sugar Soybean Milk	麥茶/黑糖牛乳 Barley Tea/ Brown Sugar Milk		
午餐 Lunch	套餐	粉蒸肉套餐	孜然牛肉套餐	酥炸柳葉魚套餐	高麗肉絲炒飯套餐	
	主餐	糙米飯 Brown rice	白飯 Rice	白飯 Rice	高麗肉絲炒飯 Cabbage and Shredded Pork Fried Rice	
	主菜 1	粉蒸肉 Steamed Pork	☆芹香干片炒魷魚 Stir-fried Squid with Celery and Dried Tofu Slices	●孜然黃瓜炒牛肉 Stir-fried Beef and Cucumber with Cumin	醬燒雞肉 Braised Chicken	
	主菜 2	豬肉角 地瓜 蔥花 枸杞 杏鮑菇炒雞丁 Stir-fried King Oyster Mushrooms and Diced Chicken	鮑魚 豆干片 芹菜 紅椒 蒜泥白肉 Pork Slices with Garlic Sauce	牛肉片 小黃瓜 洋葱 紅蘿蔔 蔥 冬瓜燒雞 Braised Chicken with White Gourd	雞胸丁 馬鈴薯 紅蘿蔔 ◎△酥炸柳葉魚X3 Deep-fried Shishamo	
	副菜 1	雞胸丁 杏鮑菇 紅蘿蔔 麻油高麗菜 Stir-fried Cabbage with Sesame Oil	豬肉片 豆芽菜 青蔥 蒜頭 塔香海茸 Stir-fried Kelp and Basil	雞胸丁 冬瓜 蔥花 紅燒茄子 Braised Eggplants	裹粉柳葉魚 古早味茶蛋 Steamed Eggs	
	副菜 2	高麗菜 香菇 薑片 枸杞 履歷蔬菜 Fresh Vegetable	海茸 九層塔 紅蘿蔔 青蔥 有機蔬菜 Organic Vegetable	茄子 蔥段 木耳 鮮菜青菜 Fresh Vegetable	雞蛋 有機蔬菜 Organic Vegetable	
	湯品	青木瓜雞湯 Green Papaya and Chicken Soup	蔬菜肉絲湯 Vegetables and Shredded Pork Soup	海帶芽 薑絲 Kelp Sprouts Soup with Shredded Ginger	紅豆薏仁湯 Red Bean and Job's Tears Soup	
	水果	青木瓜 雞排丁 紅糉 水果 Fruit	小白菜 豬肉絲 水果 Fruit	海帶芽 薑絲 水果 Fruit	薏仁 紅豆 水果 Fruit	
	熱量	800	780	820	810	
	麵食	現撈小卷 麵線 雞蛋套餐	蒜頭香菇雞腿麵套餐	油蔥鴨肉麵套餐	排骨麵套餐	紅燒牛肉冬粉套餐
主餐	紅麵線 Thin Noodles	白麵 Noodles	黃油麵 Oil Noodles	陽春麵 Plain noodles	冬粉 Mung Beans Noodles	
主菜	☆現撈小卷 Squid	雞骨腿 Chicken Leg	鴨肉丁 Duck Meat	◎豬肉角+豬軟骨丁 Pork	●牛肉 Beef	
副菜	☆△九層塔 桂枝+香菇+芹菜 Deep-fried Squid Ball+ Mushroom+Celery	枸杞+大蒜仁 Goji+ Garlic	鴨肉丸*3 Duck Meatballs	冬瓜+芹菜+香菜 White Gourd+Celery+Coriander	紅蘿蔔+白蘿蔔+青蔥 Carrot+Radish+Scallion	
小菜	涼拌結頭菜 Turnip Salad	△冷油麵 不辣 Braised Tempura	五香滷味 Spicy Braised Dishes	☆豆干 小魚 Dried Tofu and Anchovies	涼拌小黃瓜 Cucumber Salad	
青菜	結頭菜 香菜 辣椒 川燙大白菜+竹筍 Blanched Chinese Cabbage+Bamboo Shoot	甜不辣條*5 香菇+高麗菜 Mushroom+Cabbage	大溪黑豆干*3 海帶串 韭菜+豆芽菜 Chinese Chives+Bean Sprouts	豆干片 小魚干 糯米飯 履歷蔬菜 Fresh Vegetable	小黃瓜 辣椒 青蔥 履歷蔬菜 Fresh Vegetable	
湯品	☆△蝦米高湯(柴魚) Shrimp Soup	雞高湯 Chicken Soup	鴨肉清湯 Duck Soup	大骨湯底 Bone Broth	紅燒牛肉湯底 Stewed Beef Soup	
水果	水果 Fruit	水果 Fruit	水果 Fruit	水果 Fruit	水果 Fruit	
熱量	750	845	780	900	820	
晚餐 Dinner	套餐	宮保雞丁套餐	泰式炸魚套餐	原民風味套餐	紅燒獅子頭套餐	蜜汁雞腿套餐
	主餐	胚芽飯 Germ Rice	五穀飯 Grain Rice	佛德(鹹豬肉)炒飯 Salted Pork Fried Rice	糙米飯 Brown rice	白飯 Rice
	主菜 1	宮保雞丁 Kung Pao Diced Chicken	豆干炒肉柳 Stir-fried Pork Tenderloin and Dried Tofu	白米 鹹豬肉 高麗菜 雞蛋 蔥花 馬香烤雞排 Roasted Chicken Chop with Makauy	紅燒獅子頭 Braised Meat Ball	蜜汁雞腿 Roasted Drumstick with Honey Sauce
	主菜 2	雞胸丁 青蔥 花生 乾辣椒 鐵板肉柳 Teppanyaki Pork Tenderloin	豬肉柳 豆干片 ☆◎泰式炸魚 Thai Deep-fried Fish Fillet	雞腿排 馬香 ◎△☆杏鮑菇海鮮卷 Seafood Roll with King Oyster Mushrooms	獅子頭*3 大白菜 黑木耳 紅辣椒 佛手瓜炒雞丁 Stir-fried Diced Chicken and Chayote	涼拌小黃瓜 Cucumber and Pork Slices
	副菜 1	豬肉柳 洋葱 紅蘿蔔 鮮菇蒸蛋 Steamed Eggs with Mushrooms	帶皮鮑魚排 泰式甜辣醬 紅絲結頭菜 Stir-fried Turnip with Shredded Carrots	雞腿排 馬香 ◎△☆杏鮑菇海鮮卷 Seafood Roll with King Oyster Mushrooms	雞胸丁 佛手瓜 紅蘿蔔 ◎椒鹽炸豆腐 Deep-fried Tofu with Salt and Pepper	小黃瓜 豬肉片 △甜不辣炒韭菜 Stir-fried Tempura and Chinese Chives
	副菜 2	雞蛋 香菇 履歷蔬菜 Fresh Vegetable	結頭菜 紅蘿蔔 履歷蔬菜 Fresh Vegetable	30G*2 履歷蔬菜 Fresh Vegetable	板豆腐X5 履歷蔬菜 Fresh Vegetable	素甜不辣條 韭菜 紅蘿蔔 履歷蔬菜 Fresh Vegetable
	水果	水果 Fruit	水果 Fruit	水果 Fruit	水果 Fruit	水果 Fruit
	湯品	△芹香蔬菜湯 Bok Choy with Celery Soup	綠豆燒仙草 Hot Grass Jelly with Mung Beans	番茄蛋花湯 Tomato and Egg Drop Soup	竹筍排骨湯 Bamboo Shoots and Pork Ribs Soup	薑絲冬瓜雞湯 Chicken Soup with White Gourd and Shredded Ginger
	熱量	845	755	850	810	800

△表加工品 Processed Food
◎表油炸物 Deep-fried Food
☆表魚類 Fish
★表帶殼海鮮 Shrimp and Shelled Seafood
●表牛羊製品
沙茶醬含帶殼海鮮及芝麻，不含花生成分
本校食材一律使用國產豬，未使用輻射污染食品