

康橋國際學校林口校區 113年4月 美食街輕食菜單
Restaurant Meun, April, 2024

		日期Date	2024/4/15	2024/4/16	2024/4/17	2024/4/18	2024/4/19
		星期Day	週一	週二	週三	週四	週五
午餐 Lunch	輕食 套餐	套餐	輕食A餐	輕食A餐	輕食A餐	輕食A餐	輕食A餐
		主食	日式照燒雞柳飯 Japanese Teriyaki Chicken Sauce Rice	拿波里豬肉貝殼麵 Pork Pasta With Tomato Sauce	★義大利油粉紅海鮮焗烤飯 Baked Rice with Italian Tomato Sauce and Seafood	●韓式牛肉泡菜拌細烏龍麵 Korean Kimchi Beef with Udon	紅藜麥豬肉片套餐 Red Quinoa Pork Meal
		湯品/飲品	馬鈴薯排骨湯 Potato And Pork Rib Soup	奶油野菇湯 Cream Mushroom Soup	冬瓜雞茸濃湯 Winter Melon Chicken Soup	☆濟州海芽清湯 Jeju Small Wakame Soup	蘇格蘭薏仁雞肉湯 Scotch Barley Chihken Soup
		水果	季節水果 Fruit	季節水果 Fruit	季節水果 Fruit	季節水果 Fruit	季節水果 Fruit
		熱量	764	842	788	712	853
		全穀雜糧類(份)	4	4.5	4.6	3.2	5.1
		豆类蛋白質類(份)	4.2	3.5	3.1	4	3.7
		蔬菜類(份)	1.5	1.8	1.2	1.4	0.9
		油類及堅果種子類(份)	1	1	1	1	2
	水類(份)	1	1	1	1	1	
	奶類(份)			0.6			
	套餐	輕食B餐	輕食B餐	輕食B餐	輕食B餐	輕食B餐	
	主食	瑪格莉特豬肉薄餅披薩 Margherita pizza with Pork	義式雞排藜麥吐司 Quinoa Toast with Italian Chicken Leg	蜜汁燒肉起士堡 Cheese Burger with Honey Roasrted Pork	蒜香雞肉潛艇堡 Burger with Garlic and Chicken	BBQ豬排貝果堡 Bagel with BBQ Pork Chop	
	湯品/飲品	鮮豆漿Soy Milk	奶油野菇湯 Cream Mushroom Soup	冬瓜雞茸濃湯 Winter Melon Chicken Soup	☆濟州小魚清湯 Jeju Small Fish Clear Soup	蘋果汁 Apple Juice	
	水果	季節水果 Fruit	季節水果 Fruit	季節水果 Fruit	季節水果 Fruit	季節水果 Fruit	
	熱量	832	732	718	677	725	
	全穀雜糧類(份)	4	4	4	4	4	
豆类蛋白質類(份)	4.7	4	3.7	3.7	4.3		
蔬菜類(份)	0.5	0.6	0.5	0.5	0.6		
油類及堅果種子類(份)	0.5	1	1	1	1		
水類(份)	1	1	1	1	2.5		
奶類(份)	0.6						
晚餐 Dinner	輕食 套餐	套餐	●奶油白醬牛肉斜管麵 Macaroni with Cheese and Beef	日式醬燒豬柳飯 Braised Japanese Pork with Rice	味噌烤雞肉搭五穀飯 Grilled Miso Chicken with Grain Rice	☆胡麻鮮魚綠花椰飯 Fish and Broccoli with Rice	
		飲品	糙米漿 Brown Rice Milk	黑豆漿 Black Soy Milk	柳橙汁 Orange Juice	原味優酪乳 Plain Yogurt Drink	
		水果	季節水果 Fruit	季節水果 Fruit	季節水果 Fruit	季節水果 Fruit	
		熱量	913	803	827	831	
		全穀雜糧類(份)	5.3	4.6	4.3	4.3	
		豆类蛋白質類(份)	3.5	3.7	4.2	3.4	
		蔬菜類(份)	1.4	1.5	1.2	1.3	
		油類及堅果種子類(份)	1		1	1	
		水類(份)	1	1	2.5	1	
		奶類(份)				0.5	

- ☆表示含有魚類餐點
- ★表示含有帶殼海鮮餐點
- △表示含有加工品
- 表示含有牛羊餐點
- 食材一律使用國產豬
- 本校未使用輻射污染食品