

		日期Date	2023/5/22	2023/5/23	2023/5/24	2023/5/25	2023/5/26
		星期Day	週一	週二	週三	週四	週五
午餐 Lunch	輕食套餐	主食	白醬蘑菇雞肉麵Pasta with Cream Sauce, Chicken and Mushroom	青醬豬肉飯Rice with Pesto and Pork	泡菜海鮮焗烤螺旋麵Baked Fusilli with Kimchi and Seafood	迷迭香牛肉丼飯Donburi with Sukiyaki Beef	鬱金香烤肉飯套餐Turmeric Pork Rice Meal
		飲料	牛肉蔬菜湯Beef Vegetable Soup	巧達濃湯Chowder Soup	韓式豆腐湯 Korean Tofu Soup	花椰菜濃湯Cauliflower Soup	咖哩蔬菜湯Curry Vegetable Soup
		水果	季節水果 Fruit	季節水果 Fruit	季節水果 Fruit	季節水果 Fruit	季節水果 Fruit
		熱量	680	700	720	700	870
		套餐	輕食B餐	輕食B餐	輕食B餐	輕食B餐	輕食B餐
		主食	照燒豬肉薄餅Pizza with Teriyaki Pork	韓式糖醋雞排三明治 Sandwich with Korean Sweet and Sour Chicken Leg	韓式香辣豬柳潛艇堡 Sub with Korean Spicy Pork	香檸雞柳藜麥三明治 Quinoa Sandwich with Lemon Coriander Sauce and Chicken	咖哩豬肉洋蔥堡Onion Burger with Curry and Pork
		飲料	鮮豆漿Soy Milk	原味優酪乳Buttermilk	糙米漿Brown Rice Milk	保久乳 Long-lasting Milk	柳橙汁Orange Juice
		水果	季節水果 Fruit	季節水果 Fruit	季節水果 Fruit	季節水果 Fruit	季節水果 Fruit
		熱量	750	740	750	720	680
		晚餐	輕食套餐	主食	牛肉燒肉飯 Rice with Roasted Beef	烤雞丁帕瑪森堡 Parmesan with Roasted Chicken	薑汁豬肉起士堡Cheese Burger with Ginger Pork
飲料	薏仁糙米漿 Coix Seed Brown Rice Milk			保久乳 Long-lasting Milk	蘋果汁Apple Juice	黑豆漿 Black Soy Milk	
水果	季節水果 Fruit				季節水果 Fruit	季節水果 Fruit	
熱量	750			720	680	720	