

康橋國際學校林口校區 美食街111年9月菜單
Restaurant Meun, September, 2022

日期 Date		9/19	9/20	9/21	9/22	9/23
星期 Day		(一)	(二)	(三)	(四)	(五)
早餐 Break-fast	中式	主食	小米粥 Millet Congee	豆沙包 Bean Paste Baozi	中式燒餅 Clay Oven Roll	刈包 Gua Bao
		副食1	◎△豬肉餡餅 Pork Pie	台式早餐豬排 Pork Chop	醬燒豬肉片 Stir-fried Pork Slices	梅干扣肉、炒酸菜、荷包蛋、花生粉、香菜、履歷青菜
		副食2	滷油細腐+滷蛋 Braised Tofu+ Braised Egg	黃金炒蛋 Scrambled Eggs	馬鈴薯烘蛋 Frittata	Braised Pork, Pickled Mustard, Pan Fried Egg, Peanut Powder, Coriander, Fresh Vegetables
	副食3	履歷青菜 Fresh Vegetable	履歷青菜 Fresh Vegetable	苜蓿芽、小黃瓜、紅蘿蔔 Alfalfa, Cucumber, Carrot		
	西式	主食	菠蘿麵包豬排套餐	義式肉九享堡套餐	燒肉吐司套餐	鬆餅果醬套餐
		內容物	菠蘿麵包、香烤豬排、義式炒蛋、溫沙拉 Pineapple Bread, Roasted Pork Chop, Italian Scrambled eggs, Salade Tiede	大亨堡、△義式燒肉丸、起司片、黃金炒蛋、牛蕃茄、美生菜 Big Bite, Italian Meat Balls, Cheese, Scrambled Eggs, Tomato, Cucumber, Lettuce	全麥吐司*2、日式燒肉片、馬鈴薯烘蛋、苜蓿芽、小黃瓜、紅蘿蔔 Whole Wheat Toast*2, Yakiniku, Frittata, Alfalfa, Cucumber, Carrot	鬆餅+果醬、薯薯炒蛋、△漢堡排、溫沙拉 Waffles+Jam, Scrambled Egg with Mushrooms, Pork Patty, Salade Tiede
飲品	100%果汁/低糖豆漿 100% juice/Soy Milk	熱參茶/薏仁漿 Hot Barley Tea/ Job's Tears Milk	鮮奶茶/米漿 Milk Tea/ Peanut Rice Milk	黑豆漿/優酪乳 Black Soy Milk/Yogurt		
熱量		711	723.0	720	735.0	
午餐 Lunch	套餐	蜜汁肉排套餐	脆皮雞腿套餐	鮮椒炒牛肉絲套餐	咖哩雞肉套餐	古早味板條套餐
	主食	黑米飯 Black Rice	糙米飯 Brown Rice	五穀飯 Grain Rice	白飯 Rice	古早味板條 Fried Flat Noodles with Shredded Pork
	主菜	蜜汁肉排 Pork Chop with Honey Sauce	◎脆皮雞腿 Fried Chicken	●鮮椒炒牛肉絲(四季豆、彩椒) Stir-fire Beef	咖哩雞肉 Curry Chicken	蒜香茄汁雞腿 Chicken Drumstick with Tomato Sauce
	副主菜	栗子燒雞 Braised Chicken and Chestnuts	鐵板豆芽松阪豬 Tepanyaki bean sprouts Matsusaka pork	豆瓣燒雞 Braised Chicken with Fermented Soy	◎☆酥炸鱈魚片 Fried Fish	塔香海根 Stir-fried Kelp Roots
	副菜1	奶油燴雙花 Stir-fried Cauliflower and Broccoli in Butter Sauce	番茄炒蛋 Scrambled Egg with Tomato	絲瓜燴珍菇 Stir-fried Loofah and Mushrooms	★開陽扁蒲 Stir-fried Bottle Gourd	履歷青菜 Fresh Vegetable
	副菜2	履歷青菜 Fresh Vegetable	有機青菜 Organic Vegetable	履歷青菜 Fresh Vegetable	有機青菜 Organic Vegetable	味噌蔬菜湯 Vegetables Miso Soup
	湯品	冬瓜雞湯 Winter Gourd Chicken Soup	金針肉絲湯 Vegetable and Pork Soup	薏仁排骨湯 Job's Tear and Pork Ribs Soup	檸檬愛玉甜湯 Lemon and Aiyu Jelly Soup	水果 Fruit
	水果	水果 Fruit	水果 Fruit	水果 Fruit	水果 Fruit	水果 Fruit
	熱量	7254	714	711	724	717
	麵食	番茄海鮮麵	味噌雞腿湯烏龍	當歸羊肉麵	泡菜豬肉拉麵	紅燒牛肉湯餃
	主食	鍋燒意麵 Noodles	烏龍麵 Udon	白油麵 Oil Noodles	拉麵 Noodles	湯餃*8 Dumplings*8
	主菜	★鮮蝦+花枝 Shrimp+Squid	大雞腿 Chicken Thigh	●羊肉片 Lamb Brisket	豬梅花 Pork	●紅燒牛肉 Beef Stew
	副菜	豬肉片+△☆口味棒 Pork Slices+Crab cake	☆△魚板+金針菇+紅蘿蔔 Fish Cake+ Enoki Mushrooms+ Carrots	腐乳凍豆腐 Frozen tofu with fermented bean curd	泡菜+洋葱 Kimchi+Onions	青蔥+白蘿蔔+紅蘿蔔 Scallion + Radish+ Carrot
	小菜	薄鹽毛豆莢 Salted Edamame	◎△春捲 Spring Rolls	涼拌茄子 Eggplant Salad	涼拌海帶干絲 Seaweed and Tofu Noodles	
青菜	履歷小白菜 Fresh Vegetable	綠花椰 Broccoli	紅白蘿蔔+九層塔 Radish and Carrots+Basil	履歷高麗菜 Cabbage	履歷小白菜 Fresh Vegetable	
湯品	番茄海鮮湯 Tomato and Seafood Soup	味噌湯底 Miso Soup	當歸湯 Angelica Soup	泡菜湯底 Kimchi Soup	紅燒湯底 Broth	
水果	水果 Fruit	水果 Fruit	水果 Fruit	水果 Fruit	水果 Fruit	
熱量	713	716	725	732	725	
晚餐 Dinner	套餐	香烤雞腿套餐	茄汁菇菇燒肉套餐	馬來甜辣炸雞套餐	黑胡椒豬排套餐	豉油皇雞腿套餐
	主食	胚芽飯 Germ Rice	黑米飯 Black Rice	薑黃飯 Turmeric Rice	糙米飯 Brown rice	白飯 Rice
	主菜	香烤雞腿 Roasted chicken leg	茄汁菇菇燒肉 Braised Pork and Mushrooms	肉絲炒四季豆 Stir-fried Green Beans and Shredded Pork	黑胡椒豬排 Pork Chop with Black Pepper Sauce	豉油皇腿排 Scallion Chicken Thigh
	副主菜	豆辦青江炒肉絲 Stir-fried Pork Shreds and Bok Choy	☆巴沙魚天婦羅 Fish Tempura	◎馬來甜辣炸雞 Malaysian Fried Chicken	年糕炒雞(高麗菜) Stir-Fried Sticky Rice Cake with Chicken	★沙茶炒肉片 Sacha Pork
	副菜1	木須蒲瓜 Stir-fried Bottle Gourd and Black Fungus	豆干炒小魚乾 stir-fried Tofu	巧克力瑞士捲 Chocolate Swiss Roll	紅絲小黃瓜 Stir-fried Cucumber with Carrot	★上湯大白菜 (皮蛋、蝦皮、大白菜) Braised Chinese Cabbage in Broth
	副菜2	履歷青菜 Fresh Vegetable	履歷青菜 Fresh Vegetable	履歷青菜 Fresh Vegetable	履歷青菜 Fresh Vegetable	履歷青菜 Fresh Vegetable
	水果	水果 Fruit	水果 Fruit	水果 Fruit	水果 Fruit	水果 Fruit
	湯品	蔬菜濃湯 Vegetable Soup	黑糖QQ圓甜湯 Brown Sugar QQ Yuan Soup	肉骨茶排骨湯 Bak-kut-The	祥菜肉絲湯 Pickled Mustard Green and Pork	玉米排骨湯 Corn Ribs Soup
熱量	820	880.5	857.5	805	824.5	

△表加工品 Processed Food
◎表油炸物 Fried Food
☆表魚類 Fish
★表帶殼海鮮 Shrimp and Shelled Seafood
●表牛羊製品
本校食材一律使用國產豬、未使用輻射污染食品