

		日期Date	111年12月19日	202212/20	202212/21	202212/22	202212/23
		星期Day	週一	週二	週三	週四	週五
午餐	輕食套餐	套餐	輕食A餐	輕食A餐	輕食A餐	輕食A餐	輕食A餐
		主食	咖哩野菇雞肉燉飯 Chicken Risotto with Curry and Mushroom	紅醬豬肉筆管麵 Penne with Tomato Sauce and Pork	奶油白醬海鮮燉飯 Seafood Risotto with White Sauce	牛肉香草焗烤螺旋麵 Beef Fusilli with Cheeze and Rosemary	聖誕南瓜雞腿馬鈴薯 Santa Pumpkin Potato With Chicken Leg
		飲料	冬瓜雞茸濃湯 Winter Melon Chicken Soup	羅宋湯 Borscht Soup	地瓜濃湯 Sweet Potato Soup	牛肉蔬菜湯 Beef Vegetable Soup	柳橙汁 Orange Juice
		水果	季節水果 Fruit	季節水果 Fruit	季節水果 Fruit	季節水果 Fruit	季節水果 Fruit
		熱量	710	700	690	725	680
		套餐	輕食B餐	輕食B餐	輕食B餐	輕食B餐	輕食B餐
		主食	韓式烤肉拖鞋披薩 Korean Pork Pizza	香料嫩雞柳大亨堡 Burger with Rosemary Chicken	蜂蜜芥末豬肉起士堡 Cheese Burger with Honey, Mustard and Pork	迷迭香雞腿藜麥吐司 Quinoa Toast with Rosemary Chicken Leg	聖誕番茄雞米花披薩 Santa Pizza with Chicken and Tomato Sauce
		飲料	鮮豆漿 Soy Milk	草莓優酪乳 Strawberry Buttermilk	薏仁糙米漿 Coix Seed Brown Rice Milk	保久乳 Long-lasting Milk	蘋果汁 Apple Juice
		水果	季節水果 Fruit	季節水果 Fruit	季節水果 Fruit	季節水果 Fruit	季節水果 Fruit
		熱量	730	750	700	720	690
晚餐	輕食套餐	主食	照燒洋蔥牛肉螺旋麵 Fusilli with Teriyaki Beef and Onion	日式燒雞三明治 Sandwich with Teriyaki Chicken	蒜香豬排黑岩堡 Burger with Pork Chop and Garlic	匈牙利海鮮燉飯 Hungarian Risotto with Seafood	
		飲料	糙米漿 Brown Rice Milk	保久乳 Long-lasting Milk	柳橙汁 Orange Juice	黑豆漿 Black Soy Milk	
		水果	季節水果 Fruit	季節水果 Fruit	季節水果 Fruit	季節水果 Fruit	
		熱量	700	694	670	700	