

康橋國際學校林口校區 美食街112年6月菜單
Restaurant Menu, June, 2023

日期 Date	6/12	6/13	6/14	6/15	6/16	6/17
星期 Day	(一)	(二)	(三)	(四)	(五)	(六)
早餐 Break-fast	中式	主餐 ◎炸銀絲卷+煉乳 Silver Thread Roll+Condensed Milk	薯絲醬爆飯 Stir-fried Noodles with Mushroom Sauce	醬燒小肉包 Pork Stuffed Bun	鍋貼 Pan-fried Dumplings	刈包 Gua Bao
	副食1	銀絲卷(70G)煉乳	黃油麵 糖絞肉 薯絲 洋葱	醬燒小肉包(30G)*2	鍋貼*5	刈包
	副食2	香菇肉排 Garlic Pork Chop	△天使腿排 Chicken Chop	△并力雞排 Chicken Chop	爆炒肉片 Stir-fried Pork with BeiKing Sauce	梅干扣肉片 Braised Pork
	副食3	里肌肉排	天使腿排	菲力雞排	豬肉片 高麗菜 紅椒絲	豬肉片 梅乾菜
	副食1	鮮肉珍珠丸*2 Meat Ball	荷包蛋 Pan-fried Egg	薯絲炒蛋 Scrambled Eggs with Mushrooms	酸辣湯 Spicy and Sour Soup	荷包蛋+刈包配料
	副食2	鮮肉珍珠丸	雞蛋	薯絲炒蛋	板豆腐 木耳 金針菇 雞蛋 紅蘿蔔	雞蛋 菠菜 花生粉 青菜
	副食3	履歷青菜 Fresh Vegetable	履歷青菜 Fresh Vegetable	履歷青菜 Fresh Vegetable	履歷青菜 Fresh Vegetable	履歷青菜 Fresh Vegetable
	西式	主餐 全麥吐司 Whole Wheat Toast	牛奶麵包 Milk Bread	米漢堡 Rice Burger	乳酪餅 Cheese Pie	可頌堡 Croissant Burger
	副食1	全麥吐司*2	牛奶麵包	米漢堡	乳酪餅*1 白吐司*1	可頌堡
	副食2	泡菜炒雞塊 Kimchi and Smoked Chicken	蜂蜜蒜味豬柳 Honey Garlic Pork	薑汁豬肉片 Ginger Pork Slices	鮪魚醬 Tuna Paste	番茄吉士蛋 Scrambled Eggs with Tomato
副食3	辣柳 泡菜 大白菜	豬柳 洋葱 蜂蜜	豬肉片 洋葱 紅蘿蔔 薑	鮪魚 洋葱 馬鈴薯 美乃滋	雞蛋 番茄 起司 雞絲	
飲品	柚子冰茶/豆漿紅茶 Yuza Green Tea/Soy Milk Tea	柳橙綠茶/鮮奶 Orange Green Tea/Milk	低糖豆漿/古早味冬瓜茶 Soy Milk/White Gourd Drink	可爾必思/鮮奶綠 Calpis/Milk Green Tea	黑豆漿/蜂蜜紅茶 Black Soy Milk/Honey Black Tea	
熱量	750 / 700	711 / 680	692 / 708	707 / 690	735 / 770	
午餐 Lunch	套餐	紅燒蹄膀套餐	酥炸虱目魚排套餐	鐵板肉柳套餐	新疆大盤雞套餐	韓式炸醬麵套餐
	主餐	紅燒蹄膀 Braised Pork Knuckles	△酥炸虱目魚排 Deep-fried Fish Fillet	鐵板肉柳 Fried Pork Loin	新疆大盤雞 Xinjiang Chicken	韓式炸醬麵 Korean Bean Paste Noodles
	副主餐	辣柳丁 豬肉角	虱目魚排	豬肉柳 豆芽菜	雞胸丁 馬鈴薯 青椒 洋葱 乾辣椒	白麵 糖絞肉 高麗菜 小黃瓜 洋葱
	副菜1	綠油鮮菇滑雞丁 Stir-fried Chicken and King Oyster Mushrooms	桂竹筍炒肉絲 Stir-fried Shredded Pork and Bamboo	◎糖醋雞丁 Sweet and Sour Chicken Dices	★白灼鮮蝦 Blanched Shrimps	韓式糖醋肉 Korean Sweet and Sour Pork
	副菜2	白菜炒年糕 Stir-fried Chinese Cabbage and Rice Cake	茄汁豆腐 Braised Tofu with Tomato Sauce	豆薯炒蛋 Scrambled Eggs with Yam Bean	媽媽上樹 Stir-fried Mung Bean Noodles	韓式黃豆芽 Soy Sprouts Salad
	湯品	紫菜蛋花湯 Kelp Sprouts and Egg Drop Soup	黃金草鮮菇雞湯 Chinese Mushrooms Soup	枸杞山藥湯 Goji Yam Soup	紅豆粉條 Red Beans and Jelly Soup	海帶芽 薑絲 雞骨丁
	水果	水果 Fruit	水果 Fruit	水果 Fruit	水果 Fruit	水果 Fruit
	熱量	725.4	714	711	724	717
	麵食	味曾港鮮魚麵套餐	雞白湯麵套餐	廣式羊肉麵套餐	蔥油麵套餐	川味牛肉麵套餐
	主餐	馬蹄麵 Noodles	日式拉麵 Ramen	白油麵 Oil Noodles	白麵 Noodles	家常麵 Noodles
主菜	★鮮蝦(20G)*2 Shrimp	叉燒風味雞腿 Chashu Style Drumstick	●羊肉片 Lamb Brisket	豬梅花 Pork	●川味牛肉 Beef	
副菜	六巴沙魚片(50G)+花枝丸 Fish Fillet + Fish Cake	玉米粒+筍乾+蔥花 Corn Kernel + Dried Bamboo + Scallion	角螺+枸杞 Bean Curd + Goji	△貢丸+蔥段+★蝦米 Meat Ball + Scallion + Dried Shrimp	紅蘿蔔+白蘿蔔+青蔥段 Carrot + Radish	
小菜	☆日式海帶芽 Japanese Kelp Sprouts	◎可樂餅 Croquette	凉拌黃豆芽 Bean Sprouts Salad	花生滷味 Peanuts Lo Mei	凉拌茄子 Eggplant Salad	
青菜	綠花椰+香菇 Broccoli + Mushroom	川燙綠花椰 Blanched Broccoli	紅白蘿蔔+九層塔 Radish and Carrots + Basil	履歷青菜 Fresh Vegetable	履歷青菜 Fresh Vegetable	
湯品	☆味噌湯底(魚) Sapporo Miso Soup	雞高湯 Chicken Soup	廣式魚丸湯 Angelic Soup	蔥味豬骨湯 Scallion Beef Soup	川味牛肉湯底 Sichuan Beef Soup	
水果	水果 Fruit	水果 Fruit	水果 Fruit	水果 Fruit	水果 Fruit	
熱量	715	840大卡	725	790	820大卡	
晚餐 Dinner	套餐	椒鹽雞排套餐	日式燒肉套餐	韓式炸雞套餐	宮保雞丁套餐	燒烤雞排套餐
	主餐	雞芽飯 Germ rice	小米飯 Setaria Italica Rice	白飯 Rice	糙米飯 Brown Rice	地瓜飯 Sweet Potato Rice
	主菜	◎椒鹽雞排 Deep-fried Chicken Thigh	☆日式燒肉片 Yakiniku	◎洋燻炸雞丁 Korean Fried Chicken	高麗菜炒豬肉 Stir-fried Cabbage and Pork	燒烤雞翅 Grilled Chicken Wing
	副主餐	雞腿排	豬肉片 洋葱	雞胸丁	豬肉片 高麗菜 紅蘿蔔	雞翅
	副菜1	冬瓜菜肉餅 Steamed Pork Pie	☆紅燒魚丁 Fish Dices and Vegetable in Cream Sauce	馬鈴薯燉排骨 Pork Ribs and Potato Stew	宮保雞丁 Kong Pao Chicken	蔥爆肉絲 Stir-fried Shredded Pork and Scallion
	副菜2	豬絞肉 冬瓜 雞蛋 鹹蛋	水蜜桃 魚丁 大白菜 青蔥	豬肉角 糖軟骨丁 馬鈴薯 紅蘿蔔	雞胸丁 米飯 花生 蔥段 乾辣椒	豬肉絲 青蔥 洋葱
	湯品	大黃瓜滑菇湯 Stir-fried Cucumber and Mushrooms	烤時蔬南瓜 Roasted Seasonal Vegetable Pumpkin	☆韓式醬炒餅不辣 Korean Tempura	古早味茶蛋 Steamed Egg with Carrots	紅燒油豆腐 Braised Oily Tofu
	水果	胡瓜 金針菇 鴻喜菇 Fresh Vegetable	南瓜 彩椒 四季豆 蘑菇 Fresh Vegetable	大白菜 甜不辣 洋葱 蔥花 Vegetable with Sesame	雞蛋 Fresh Vegetable	三角油豆腐 木耳 紅蘿蔔 Fresh Vegetable
	湯品	☆芹香魚丸湯 Fish Ball Soup	綠豆薏仁湯 Mung Bean and Pearl Barley Soup	韓式海帶芽湯 Korean Kelp Sprouts Soup	蒜味吉鮑菇雞湯 Chicken and King Oyster Mushroom Soup	胡瓜丸片湯 Gourd and Meat Ball Soup
	熱量	845.5	845.5	845.5	819	830.5

△表加工品 Processed Food
◎表油炸物 Fried Food
☆表魚類 Fish
★表帶殼海鮮 Shrimp and Shelled Seafood
●表牛羊肉製品
沙茶醬含帶殼海鮮及芝麻，不含花生成分
本校食材一律使用國產豬，未使用輻射污染食品