

康橋國際學校林口校區 美食街113年2月菜單
Restaurant Menu, February, 2024

日期 Date	2/15	2/16	2/17	
星期 Day	(四)	(五)	(六)	
早餐 Break-fast	中式		古早味麵線羹 Noodles with Thick Soup	
	副食1		紅麵線 竹筍絲 蒜泥 香菜 肉羹 Meat Strips	
	副食2		滷蛋 Braised Egg	
	副食3		雞蛋 雞蛋 Fresh Vegetable	
	熱量		520	
	西式		豬肉麥芬蛋套餐 玉米麥芬堡 English Muffin with Corn	
	副食1		玉米麵包 ◎△日式豬排 Japanese Pork Chop	
	副食2		日式豬排 洋蔥炒蛋 Scrambled Eggs with Onion	
	副食3		雞蛋 洋蔥 美生菜、洋蔥絲、牛番茄 Lettuce, Onion Strips, Tomato	
	飲品		麵茶牛乳/燕糖麥茶 Roasted Wheat Flour Milk/Sugar Free Breadless Tea	
熱量		470		
午餐 Lunch	套餐	黑胡椒雞腿排套餐	泡菜炒飯套餐	蒜蓉鮮蝦套餐
	主食	白飯 Rice	白飯 Rice	白飯 Rice
	主菜	黑胡椒雞腿排 Chicken Thigh with Black Pepper	泡菜炒飯 Kimchi Fried Rice	芋頭燒雞 Taro and Chicken Stew
	副主菜	雞腿排	白米 豬肉絲 泡菜 大白菜 蔥花	雞胸丁 芋頭 紅蘿蔔 蔥花
	副菜1	★六青花增三鮮 Stir-fried Seafoods with Broccoli	◎韓式原味炸雞 Korean Fried Chicken	★蒜蓉鮮蝦 Garlic Shrimps
	副菜2	紅辣烏節 Stir-fried Bottle Gourd and Shredded Carrot	韓式黃豆芽 Korean Bean Sprouts	鮮菇增芥菜 Stir-fried Mustard with Mushroom
	湯品	紅豆燕麥湯 Red Bean and Oat Meal Soup	羅宋湯 Borscht	椰香紫米露 Black Rice Soup with Coconut Milk
	水果	水果 Fruit	水果 Fruit	水果 Fruit
	熱量	750	860	830
	麵食		紅燒牛肉麵套餐	排骨鮮麵套餐
	主食		家常麵 Noodles	陽春麵 Plain Noodles
	主菜		●牛肉 Beef	◎豬肉角+豬軟骨丁 Pork
	副菜		紅蘿蔔+白蘿蔔+醃菜 Carrot+Radish+Preserved Vegetables	冬瓜+芹菜+香菜 White Gourd+Celery+Coriander
小菜		台式泡菜 Taiwanese Pickled Cabbage	豆干+小魚 Dried Tofu and Anchovies	
青菜		高麗菜 紅蘿蔔 辣椒	豆干片 小魚干 糯米飯	
湯品		紅燒牛肉湯底 Stewed Beef Broth	大骨湯底 Bone Broth	
水果		水果 Fruit	水果 Fruit	
熱量		810	900大卡	
晚餐 Dinner	套餐		三杯雞麵套餐	
	主食		胚芽米飯 Germ Rice	
	主菜		三杯雞翅 3-cup Chicken Wings	
	副主菜		雞翅 九層塔 雞翅 九層塔 Stir-fried Pork Slices with Sesame Oil	
	副菜1		紅辣高麗菜 Stir-fried Cabbage with Shredded Carrot	
	副菜2		高麗菜 紅蘿蔔	
	水果		水果 Fruit	
	湯品		絲瓜九月滿 Sponge Gourd with Meat Balls Soup	
熱量		850		

△表加工品 Processed Food
◎表油炸物 Deep-fried Food
☆表魚類 Fish
★表帶殼海鮮 Shrimp and Shelled Seafood
●表牛羊製品
本校食材一律使用國產豬、未使用輻射污染食品