

		日期 Date	2023/3/27	2023/3/28	2023/3/29	2023/3/30	2023/3/31
		星期 Day	週一	週二	週三	週四	週五
午餐 Lunch	輕食套餐	套餐	輕食A餐	輕食A餐	輕食A餐	輕食A餐	輕食A餐
		主食	壽喜燒雞肉烏龍麵 Teriyaki Chicken Udon	義式香料烤豬肉燉飯 Risotto with Roasted Pork and Italian Spices	白醬鮮菇海鮮焗麵 Baked Pasta with Fresh Mushroom and Cream Sauce	韓式牛肉拌飯 Beef Bibimbap	炙燒起士牛肉丸套餐 Burn Beef Meat Ball and Cheese Meal
		飲料	花椰菜濃湯 (Cauliflower Soup)	咖哩蔬菜湯Curry Vegetable Soup	奶油蘑菇湯 Cream Mushroom Soup	和風蔬菜湯Vegetable Soup	柳橙汁Orange Juice
		水果	季節水果 Fruit	季節水果 Fruit	季節水果 Fruit	季節水果 Fruit	季節水果 Fruit
		熱量	690	700	720	700	820
		套餐	輕食B餐	輕食B餐	輕食B餐	輕食B餐	輕食B餐
		主食	青醬豬肉拖鞋披薩Pizza with Pesto Pork	花椒雞排三明治 Sandwich with Sichuan Pepper and Chicken Leg	野菇豬肉潛艇堡Burger with Mushroom and Pork	香濃乳酪豬肉大亨堡 Burger with Cheese and Pork	起士雞肉捲套餐Cheese Chicken Roll Meal
		飲料	鮮豆漿Soy Milk	原味優酪乳Buttermilk	糙米漿Brown Rice Milk	保久乳 Long-lasting Milk	蘋果汁Apple Juice
		水果	季節水果 Fruit	季節水果 Fruit	季節水果 Fruit	季節水果 Fruit	季節水果 Fruit
		熱量	750	740	750	730	750
晚餐	輕食套餐	主食	醬燒牛肉飯 Rice With Brown Sauce and Beef	夏威夷莎莎雞肉帕瑪森 堡Parmesan with Salsa and Chicken	烤豬排飯Rice with Roasted Pork Chop	海鮮蔬菜義大利麵Pasta with Seafood and Vegetable	
		飲料	薏仁糙米漿 Coix Seed Brown Rice Milk	保久乳 Long-lasting Milk	蘋果汁Apple Juice	黑豆漿 Black Soy Milk	
		水果	季節水果 Fruit	季節水果 Fruit	季節水果 Fruit	季節水果 Fruit	
		熱量	710	720	690	720	