

		日期Date	112年1月16日	112年1月17日	112年1月18日	112年1月19日
		星期Day	週一	週二	週三	週四
午餐	輕食套餐	套餐	輕食A餐	輕食A餐	輕食A餐	輕食A餐
		主食	法式香草雞排天使麵 French Chicken Pasta	青醬豬肉燉飯 Green Sauce Pork Risotto	番茄野菇海鮮麵 Seafood Pasta with Tomato and Onion	咖哩野菜牛肉焗烤飯 Baked Rice with Beef, Curry and
		飲料	南瓜濃湯 Pumpkin Soup	冬瓜雞茸濃湯 Winter Melon Chicken Soup	羅宋湯 Borscht Soup	地瓜濃湯 Sweet Potato Soup
		水果	季節水果 Fruit	季節水果 Fruit	季節水果 Fruit	季節水果 Fruit
		熱量	690	700	680	700
		套餐	輕食B餐	輕食B餐	輕食B餐	輕食B餐
		主食	日式味噌燒肉拖鞋披薩 Pizza With Teriyaki and Miso Pork	泡菜雞肉大亨堡 Burger with Kimchi Chicken	韓式烤肉排三明治 Sandwich with Pork Chop and Korean BBQ	薑汁豬肉起士堡 Cheese Burge with Ginger and
		飲料	鮮豆漿 Soy Milk	草莓優酪乳 Strawberry Buttermilk	薏仁糙米漿 Coix Seed Brown Rice Milk	保久乳 Long-lasting Milk
		水果	季節水果 Fruit	季節水果 Fruit	季節水果 Fruit	季節水果 Fruit
		熱量	670	710	720	670
晚餐	輕食套餐	主食	咖哩洋蔥牛肉燉飯 Risotto with Curry Beef	照燒雞排佛卡夏 Teriyaki Chicken Focaccia	黑胡椒豬肉洋蔥堡 Onion Burger with Black Pepper and Pork	
		飲料	糙米漿 Brown Rice Milk	保久乳 Long-lasting Milk	柳橙汁 Orange Juice	
		水果	季節水果 Fruit	季節水果 Fruit	季節水果 Fruit	
		熱量	684	730	720	