

康橋國際學校林口校區 美食街111年9月菜單
Restaurant Meun, September, 2022

日期 Date		9/26	9/27	9/28	9/29	9/30	
星期 Day		(一)	(二)	(三)	(四)	(五)	
早餐 Break-fast	中式	主餐	叉燒包 Pork Bun	小肉包*2 Pork Bun*2	肉燥飯 Braised Pork Rice	◎△蘿蔔糕 Radish Cake	
	副食1		★△鮮蝦腸粉 Shrimp Roll	蔥爆肉絲 Stir-fried Shredded Pork and Scallion	五香滷肉 Braised Pork	△菲力雞排 Chicken Chop	
	副食2		★△雙色燒賣 Shu Mai	黃金炒蛋 Golden Scrambled Egg	滷蛋 Braised Egg	玉米炒蛋 Scrambled Egg with Corn	
	副食3		履歷青菜 Fresh Vegetables	履歷青菜 Fresh Vegetables	履歷青菜 Fresh Vegetables	履歷青菜 Fresh Vegetables	
	西式	主餐		花生厚片吐司套餐	墨西哥麵包套餐	紐澳良腿排餐包套餐	里肌三明治套餐
	內容物		吐司厚片、花生抹醬、烤肉排、馬鈴薯時蔬沙拉 Thick Toast, Peanut Butter, Pork Chop, Potato Salad, Fresh Vegetable	墨西哥麵包、黃金炒蛋、西班牙腿排、千島沙拉 Mexican Bread, Golden Scrambled Egg, Spanish Thigh, Salad with Thousand-Island Dressing	小圓餐包、△紐澳良腿排、奶油玉米段、溫沙拉 Bun, New Orleans Chicken Thigh, Butter Corn, Salade Tiede	全麥吐司、◎酥炸里肌、玉米炒蛋、水果沙拉 Toast, Fried Pork Chop, Scrambled Egg with Corn, Fruit Salad	
	飲品		紅茶豆漿/米漿 Soy Milk Tea/Peanut Rice Milk	鮮奶/薈仁漿 Milk/Job's Tears Milk	熱可可/低糖豆漿 Hot Chocolate/ Soy Milk	米漿/低糖黑豆漿 Peanut Rice Milk/ Black Soy Milk	
熱量			734	714.0	703	720.0	
午餐 Lunch	套餐	蘑菇醬肉排套餐	御膳大排套餐	椒鹽排骨酥套餐	紅燒雞肉燜馬鈴薯套餐	高麗菜肉絲炒麵套餐	
	主餐	黑米飯 Black Rice	糙米飯 Brown Rice	五穀飯 Grain Rice	白飯 Rice	高麗菜肉絲炒麵 Stir-fried Noodles with Cabbage and Shredded Pork	
	主菜	蘑菇醬肉排 Pork Chop with Mushroom Sauce	△◎御膳大排 Pork Chop	◎椒鹽排骨酥 Deep-fried Pork Ribs	紅燒雞肉燜馬鈴薯 Braised Chicken With Potato		
	副主菜	香菇燒雞 Braised Chicken and Mushrooms	滷蛋+滷豆干 Braised Egg and Dried Tofu	奶油燉雞丁 Buttered Chicken Stew	◎☆酥炸鱈魚片 Deep-fried Fish Fillet	醬香油雞腿 Braised Chicken Drumstick	
	副菜1	白菜燉粉絲 Chinese Cabbage Stew	鮮菇炒白花椰 Stir-fried Cauliflower with Mushrooms	茄汁燴冬瓜 Braised White Gourd with Tomato Sauce	木須炒蛋 Scrambled Egg with Black Fungus	馬鈴薯燒豆角 Stir-Fried Potato and Green Beans	
	副菜2	履歷青菜 Fresh Vegetable	有機青菜 Organic Vegetable	履歷青菜 Fresh Vegetable	有機青菜 Organic Vegetable	履歷青菜 Fresh Vegetable	
	湯品	玉米濃湯 Corn Soup	金針雞湯 Lily Chicken Soup	結頭菜雞湯 Kohlrabi Chicken Soup	銀耳薈仁紅棗湯 Dates and Job's Tears Soup	芹香蘿蔔湯 Radish Soup	
	水果	水果 Fruit	水果 Fruit	水果 Fruit	水果 Fruit	水果 Fruit	
	熱量	7254	714	711	724		
	麵食	韓式海鮮豆腐煲	麻油雞麵線套餐	肉羹冬粉套餐	大滷湯餃	紅燒番茄牛肉麵	
	主餐	寬冬粉 Thick Glass Noodles	白麵線 Thin Noodles	冬粉 Glass Noodles	水餃*8 Dumplings*8	家常麵 Noodles	
	主菜	★鮮蝦*2+☆花枝*2 Shrimp*Squid*2	麻油雞腿 Sesame Oil Chicken Drumstick	赤肉羹 Pork Sticks	豬肉絲+蛋花 Shredded Pork+Egg	●紅燒牛肉 Beef Stew	
	副菜	板豆腐+△☆甜不辣 Tofu+Tempura	枸杞+鮮香菇+蔥段 Goji+Mushroom+Scallion	板豆腐+榨菜 Tofu+Pickled Mustard	紅蘿蔔+板豆腐 Carrots+Tofu	青蔥+番茄 Scallion + Tomato	
	小菜	韓式黃豆芽 Korean Styled Soy Sprouts	五香滷素雞 Spiced Vegetarian Chicken	◎椒鹽四季豆 Green Beans with Salt and Pepper	滷筍絲 Braised Bamboo Shoots	涼拌雲耳 Black Fungus Salad	
青菜	泡菜+大白菜 kimchi+ Chinese Cabbage	川燙高麗菜 Blanched Cabbage	竹筍+黑木耳+紅蘿蔔 Bamboo Shoots+Black Fungus+ Carrots	大白菜 Chinese Cabbage	履歷小白菜 Fresh Vegetables		
湯品	泡菜高湯 Kimchi Soup	麻油雞湯 Sesame Oil Chicken Broth	★沙茶肉羹湯底(柴魚) Sacha Broth	大滷湯底 Assorted Vegetables Thick	紅燒湯底 Broth		
水果	水果 Fruit	水果 Fruit	水果 Fruit	水果 Fruit	水果 Fruit		
熱量	713	716	725	732	722		
晚餐 Dinner	套餐	BBQ烤雞腿套餐	黑胡椒肉排套餐	咖哩豬排飯套餐	紅糟豬排套餐	脆皮三節翅套餐	
	主餐	胚芽飯 Germ Rice	小米飯 Setaria Italica Rice	咖哩排飯	糙米飯 Brown Rice	白飯 Rice	
	主菜	BBQ烤雞腿 BBQ Chicken Drumsticks	黑胡椒肉排 Black Pepper Pork Chop		紅糟豬肉排 Red Vinasse Pork Chop	◎脆皮三節翅 Crispy Fried Chicken Wing	
	副主菜	銀芽炒肉絲 Stir-fried Pork with Silver Bud	☆奶香鮮蔬燴魚丁 Fish Dices and Vegetable in Cream Sauce	◎日式炸豬排 Donkatsu (Japanese Fried Pork Chop)	腐乳炒雞丁 Stir-fried Chicken with Fermented Bean Curd	京醬肉絲 Peking-styled Shredded Pork	
	副菜1	蒜香四季豆 Fried Green Bean with Garlic	絲瓜燴蛋 Stir-fried Loofah and Egg	甜酸醃蘿蔔 Sweet and Sour Pickled Radish	時蔬炒寬粉 Stir-fried Vegetables with Glass Noodles	三色炒干丁 (豆乾丁 玉米 毛豆 紅蘿蔔) Stir-fried Assorted Vegetables and Dried Tofu	
	副菜2	履歷青菜 Fresh Vegetables	履歷青菜 Fresh Vegetables	履歷青菜 Fresh Vegetables	履歷青菜 Fresh Vegetables	履歷青菜 Fresh Vegetables	
	水果	水果 Fruit	水果 Fruit	水果 Fruit	水果 Fruit	水果 Fruit	
	湯品	福菜肉片湯 Pickled Vegetables and Pork Soup	檸檬山粉圓甜湯 Lemon and Chia Seeds Soup	☆和風昆布味噌湯(柴魚) Japanese Seaweed Miso Soup	蒜頭雞湯 Garlic Chicken Soup	蘿蔔丸片湯 Radish and Meat Ball Soup	
熱量	837.5	845.5	831	830	820		

△表加工品 Processed Food

◎表油炸物 Fried Food

☆表魚類 Fish

★表帶殼海鮮 Shrimp and Shelled Seafood

●表牛羊製品

本校食材一律使用國產豬、未使用輻射污染食品