

康橋國際學校林口校區 美食街112年9月菜單  
Restaurant Menu, September, 2023

日期 Date	9/18	9/19	9/20	9/21	9/22	9/23
星期 Day	(一)	(二)	(三)	(四)	(五)	(六)
中式 Breakfast	主食	洋葱餡餅 Onion Stuffed Bun	豆沙包 Red Bean Bun	韭菜豬肉餅 Pork Congee	水煎包 Pan-fried Stuffed Bun	刈包 Gua Bao
	副食1	滷味拼盤 Braised Dishes	豉汁排骨 Braised Pork with Fermented Soy	◎滷肉餡餅 Pork Pie	黑胡椒炒肉片 Stir-fried Pork Slices and Black Pepper	梅干扣肉片 Braised Pork with Preserved Vegetables
	副食2	紅蘿蔔炒蛋 Scrambled Eggs with Carrot	海苔+海帶串 Braised Egg+Kelp	甜肉餡餅*1	地瓜烘蛋 Sweet Potato Frittata	蒜香醬+刈包配料
	副食3	燒餅 Chicken Chop	△天使腿排 Chicken Thigh	△菲力雞排 Chicken Chop	墨西哥炒豬柳 Mexican Pork	番茄醬+薯泥
	副食4	雞蛋餅 Egg Pancake	碎蔬菜 Scrambled Eggs with Seasonal Vegetables	馬鈴薯炒蛋 Scrambled Eggs with Potato	起司片 Cheese Slice	△◎炸雞塊 Deep-fried Chicken Nuggets
	副食5	雞蛋餅 Egg Pancake	雞蛋 高麗菜 紅蘿蔔	雞蛋 馬鈴薯	雞蛋 馬鈴薯 洋蔥	雞蛋 薯泥 起司塊
	副食6	雞蛋餅 Egg Pancake	雞蛋 馬鈴薯 洋蔥	雞蛋 馬鈴薯 洋蔥	雞蛋 馬鈴薯 洋蔥	雞蛋 薯泥 起司塊
	副食7	雞蛋餅 Egg Pancake	雞蛋 馬鈴薯 洋蔥	雞蛋 馬鈴薯 洋蔥	雞蛋 馬鈴薯 洋蔥	雞蛋 薯泥 起司塊
	副食8	雞蛋餅 Egg Pancake	雞蛋 馬鈴薯 洋蔥	雞蛋 馬鈴薯 洋蔥	雞蛋 馬鈴薯 洋蔥	雞蛋 薯泥 起司塊
	副食9	雞蛋餅 Egg Pancake	雞蛋 馬鈴薯 洋蔥	雞蛋 馬鈴薯 洋蔥	雞蛋 馬鈴薯 洋蔥	雞蛋 薯泥 起司塊
飲品	100%果汁/低糖豆漿 100% Juice/Low Sugar Soybean Milk	蜂蜜綠茶/米漿 Honey Green Tea/Peanut and Rice Milk	可爾必思/黑豆漿 Calpis/Black Soy Milk	無糖參茶/糖漿豆漿 Barley Tea/Soy Milk	可可/薯泥 Chocolate/Job's Tears Milk	
午餐 Lunch	套餐	鹹豬肉炒豆干套餐	鹽焗雞套餐	高麗菜牛肉套餐	椒鹽雞套餐	雞肉飯套餐
	主食	糙米飯 Brown Rice	白飯 Rice	五穀飯 Grain rice	白飯 Rice	雞肉飯 Chicken Rice
	主菜	鹹豬肉炒豆干 Stir-fried Pork and Dried Tofu	△滷燒鰻魚 Kabayaki Sea Bream	●爆炒高麗菜牛肉絲 Stir-fry Beef	◎椒鹽雞 Thai Spicy Chicken	白米 雞肉絲 紅蔥頭
	副菜	蒜子燒雞 Braised Chicken and Chestnuts	★沙茶彩椒豬柳(含芝麻) Tepanyaki Pork Tenderloin	竹筒炒雞 Stir-fried Chicken and Bamboo Shoots	△香脆蒜炒魷魚 Stir-fried Squid with King Oyster Mushrooms	菜脯蛋 Scrambled Eggs with Pickled Radish
	副菜1	蒜子燒雞 Braised Chicken and Chestnuts	蒜子燒雞 Braised Chicken and Chestnuts	蒜子燒雞 Braised Chicken and Chestnuts	蒜子燒雞 Braised Chicken and Chestnuts	蒜子燒雞 Braised Chicken and Chestnuts
	副菜2	蒜子燒雞 Braised Chicken and Chestnuts	蒜子燒雞 Braised Chicken and Chestnuts	蒜子燒雞 Braised Chicken and Chestnuts	蒜子燒雞 Braised Chicken and Chestnuts	蒜子燒雞 Braised Chicken and Chestnuts
	湯品	蒜油雞湯 Sesame Oil Chicken Soup	黃豆芽肉絲湯 Bean Sprouts and Shredded Pork Soup	佛手瓜雞湯 Chayote Chicken Soup	傳統花生甜湯 Sweet Peanut Soup	海草雞絲湯 Kelp Sprouts Soup
	水果	水果 Fruit	水果 Fruit	水果 Fruit	水果 Fruit	水果 Fruit
	熱量	760	730	780	820	750
	點心	高麗菜牛肉湯	椒鹽雞	椒鹽雞	椒鹽雞	椒鹽雞
晚餐 Dinner	套餐	黃金雞腿套餐	馬鈴薯燒肉套餐	宮保雞丁套餐	京蔥排骨套餐	大塊雞排套餐
	主食	胚芽飯 Germ Rice	小米飯 Millet Rice	◎宮保雞丁蓋飯 Kong Pao Chicken Rice	糙米飯 Brown Rice	白飯 Rice
	主菜	黃金烤雞腿 Golden Roasted Chicken Drumsticks	△馬鈴薯燒肉 Potato and Pork Stew	白米 雞丁 花生 乾辣椒 蔥段	◎京蔥排骨 Peking-style Spareribs	火烤雞排 Roasted Chicken
	副菜	蒜香炒肉絲 Stir-fried Shredded Pork and Bok Choy	★蒜泥鮮蝦 Garlic Shrimps	虎皮炸蛋 Fried Egg	番茄醬煎雞丁 Braised Diced Chicken with Radish and Tomato	豆干炒肉絲 Stir-fried Pork and Dried Tofu
	副菜1	蒜香炒肉絲 Stir-fried Shredded Pork and Bok Choy	蒜香炒肉絲 Stir-fried Shredded Pork and Bok Choy	蒜香炒肉絲 Stir-fried Shredded Pork and Bok Choy	蒜香炒肉絲 Stir-fried Shredded Pork and Bok Choy	蒜香炒肉絲 Stir-fried Shredded Pork and Bok Choy
	副菜2	蒜香炒肉絲 Stir-fried Shredded Pork and Bok Choy	蒜香炒肉絲 Stir-fried Shredded Pork and Bok Choy	蒜香炒肉絲 Stir-fried Shredded Pork and Bok Choy	蒜香炒肉絲 Stir-fried Shredded Pork and Bok Choy	蒜香炒肉絲 Stir-fried Shredded Pork and Bok Choy
	湯品	蒜油雞湯 Sesame Oil Chicken Soup	蒜油雞湯 Sesame Oil Chicken Soup	蒜油雞湯 Sesame Oil Chicken Soup	蒜油雞湯 Sesame Oil Chicken Soup	蒜油雞湯 Sesame Oil Chicken Soup
	水果	水果 Fruit	水果 Fruit	水果 Fruit	水果 Fruit	水果 Fruit
	熱量	820	800	850	850	830

△表加工品 Processed Food  
◎表油炸物 Fried Food  
◎表魚類 Fish  
●表帶殼海鮮 Shrimp and Shelled Seafood  
★表牛製品  
沙茶醬含帶殼海鮮及芝麻，不含花生成分  
本校食材一律使用國產種，未使用輻射污染食品