

康橋國際學校林口校區 110-1學期九月份菜單(美食街)

Lunch Menu, September 2021

輕食午餐

星期	週一	週二	週三	週四	週五	週六
日期	8月30日	8月31日	9月1日	9月2日	9月3日	
菜單			3042佛蒙特咖哩雞肉烏龍麵 Vermont Curry Chicken Udon	252鄉村野菇肉醬焗烤飯 Rustic Taste Meat Sauce Mushroom Baked Rice	284香濃起司雞肉通心粉 Cheese Chicken Macaroni	
熱量			520	550	540	
日期	9月6日	9月7日	9月8日	9月9日	9月10日	9月11日
菜單	6奶油雞肉焗烤飯 Creamy Chicken and Rice Baked Rice	243奶香蒜味豬肉筆管麵 Linguini Creamy Pork Pennes	207南洋咖哩雞排飯 Curry Chicken Rice	02蕃茄肉醬義大利麵 Tomato Meat Pasta	166唐揚起司雞肉焗飯 Chicken Rice Gratin	311醬香烤肉飯 BBQ Pork Rice
熱量	540	520	540	550	540	520
日期	9月13日	9月14日	9月15日	9月16日	9月17日	
菜單	161佛蒙特咖哩豬肉焗飯 Curry Pork Baked Rice	250蒜香青醬雞肉貝殼麵 Conchiglie With Garlic Chicken In Pesto Sauce	302奶油培根焗飯 Cream Bacon Baked Rice	313法式香草雞排天使麵 French Chicken Pasta	340青醬豬肉燉飯 Green Sauce Pork Risotto	
熱量	530	520	520	550	540	
日期	9月20日	9月21日	9月22日	9月23日	9月24日	
菜單	中秋節連假		272滷香肉醬飯 Spice Meat Sauce Rice	157青醬雞肉斜管麵 Penne With Chicken In Pesto Sauce	358照燒野菇雞肉燉飯 Teriyaki Mushroom Chicken Risotto	
熱量			540	550	520	
日期	9月27日	9月28日	9月29日	9月30日	10月1日	
菜單	356佛蒙特咖哩豬排螺旋麵 Vermont Curry Pork Spaghetti	247紐澳良雞排蕃茄燉飯 Tomato Chicken Risotto	360青醬豬肉焗螺旋麵 Rotini With Chicken In Pesto Sauce	183香酥雞柳肉醬義大利麵 Fried Chicken Meat Sauce Pasta	303佛蒙特咖哩雞排飯 Vermont Curry Chicken Rice	
熱量	520	550	530	540	530	