

康橋國際學校林口校區 美食街113年10月菜單
Restaurant Menu, October 2024

日期 Date	10/28	10/29	10/30	10/31	11/1	
星期 Day	(一)	(二)	(三)	(四)	(五)	
早餐 Breakfast	中式	主餐 金線捲 Golden Thread Bun	主餐 瓜仔肉燥飯 Braised Minced Pork Rice with Preserved Canned	主餐 燒餅 Clay Oven Roll	主餐 蘑菇醬鐵板麵 Teppanyaki Noodles with Mushroom Sauce	
	副食 1	胡椒豬柳 Pork Tenderloin with Pepper	白米 豬絞肉 冬瓜 花瓜 滷蛋 Braised Eggs	台式早餐肉排 Taiwanese Pork Patty	△酥炸雞排 Deep-fried Chicken Chop	
	副食 2	豬肉柳 豆芽菜 荷包蛋 Sunny-side-up	雞蛋 綜合滷味 Braised Dishes	里肌肉排 蔥花炒蛋 Scrambled Eggs with Scallion	明谷雞排 青蔬烘蛋 Frittata with Vegetable	
	副食 3	雞蛋 季節蔬菜 Fresh Vegetable	黃豆干*2 素甜不辣*3 紅蘿蔔 季節蔬菜 Fresh Vegetable	雞蛋 玉米 蔥花 季節蔬菜 Fresh Vegetable	履歷蔬菜 Fresh Vegetable	
	熱量	603	583	595	580	
	套餐	池菜雞吐司套餐	芝麻香酥醬貝果套餐	雞米花套餐	泡菜肉片吐司套餐	
	西式	主餐 全麥吐司 Whole Wheat Toast	貝果*1/2 Bagel	黑麥小餐包 Rye Bun	白吐司 Toasts	
	副食 1	△泡菜炒雞 Stir-fried Kimchi and Smoked Chicken	貝果 芝麻醬 ◎△炸雞排 Deep-fried Chicken Chop	黑麥小餐包X1 ◎香脆雞米花 Popcorn Chicken	白吐司*2 韓式泡菜炒肉片 Stir-fried Pork Slices with Kimchi	
	副食 2	辣雞 雞肉絲 泡菜 大白菜 小黃瓜 毛豆炒蛋 Scrambled Eggs with Edamame	炸拉雞排 起司 玉米炒蛋 Scrambled Eggs with Corn and Cheese	雞胸丁 地瓜烘蛋 Frittata with Sweet Potato	蹄肉片 洋蔥 韓式泡菜 紅蘿蔔 蒜粗 ☆△薯蛋燒 Takoyaki	
	副食 3	雞蛋 毛豆 水果沙拉 Fruit Salad	雞蛋 玉米粒 起司絲 千島醬沙拉 Salad with Thousand Island Dressing	雞蛋 地瓜 溫沙拉 Salade Tiede	章魚燒 九子*2 海苔 美奶滋 苜蓿芽、牛番茄、小黃瓜 Alfalfa, Tomato, Cucumber	
飲品	養生茶/綠寶紅茶 訂餐 Job's Tears Milk/ Honey Black Tea	鮮奶綠/桂圓紅棗茶 Milk and Green Tea/ Longan and Red Date Tea	百香冬瓜茶/冰漿 Passion Fruit with White Gourd Tea / Peanut Rice Milk	水果茶/黑豆漿 Fruit Tea/ Black Soybean Milk		
午餐 Lunch	套餐	蒜香大排套餐	麻婆水煮魚套餐	薑燒豬肉套餐	翡翠雞排套餐	
	主餐	糙米飯 Brown Rice	白飯 Grain Rice	五穀飯 Grain Rice	☆南瓜醬義大利麵 Pumpkin Spaghetti	
	主菜 1	◎蒜香大排 Garlic Pork Chop	☆麻辣水煮魚 Stir-fried Spicy Fish Dices	薑燒豬肉 Braised Pork with Ginger	☆南瓜醬義大利麵 Pumpkin Spaghetti	
	主菜 2	海南風味雞 Hainanese Chicken	梅醬雞丁 Stir-fried Diced Chicken with Plum Sauce	銀芽雞絲 Stir-fried Chicken and Bean Sprouts	墨魚義大利麵 豬絞肉 南瓜 洋蔥 切粉 黑 橄欖 巴西里	
	副食 1	雞胸丁 小黃瓜 紅蘿蔔 蔥 薑 蒜 Brased White Gourd with Wheat Gluten	雞胸丁 四方干 紅蘿蔔 和風雞蛋豆腐煲 Egg and Tofu Stew	雞肉絲 綠豆芽 韭菜 紅蘿蔔 番茄粉條煲 Mung Bean Noodles with Tomato	烤雞 竹炭粉 Baked Creamy Corn with Cheese	
	副食 2	季節蔬菜 Fresh Vegetable	季節蔬菜 Fresh Vegetable	季節蔬菜 Fresh Vegetable	彩繪雙花 Broccoli and Cauliflower	
	湯品	什錦蛋花湯 Assorted Egg Dron Soup	洛神米苔目甜湯 Roselle Sweet Soup	竹筍排骨湯 Bamboo Shoots and Pork Ribs Soup	西式洋蔥清湯 Onion Soup	
	水果	水果 Fruit	水果 Fruit	水果 Fruit	水果 Fruit	
	熱量	845	800	830	850	
	套餐	汕頭沙茶牛肉麵套餐	人參雞麵套餐	鮮味蛤蚧麵套餐	鹽焗白肉麵套餐	川味牛肉麵套餐
晚餐 Dinner	主餐	蔥麵 Noodles	家常麵 Thick Noodles	陽春麵 Noodles	白麵 Noodles	
	主菜 1	●羊腩片 Lamb	清燉雞骨煲 Blanched Chicken	★蛤蚧 Clams	豬肉片+凍豆腐X2 Pork Slices+ Tofu	
	主菜 2	角螺+枸杞 Bean Curd+ Goji	栗子+枸杞+紅棗 Chestnuts+Goji+Date	△魚板+青蔥 Fish Cake+Scallion	醃白菜+紅蘿蔔+蔥花 Preserved Chinese Cabbage+ Carrot +Scallion	
	小菜	梅汁苦瓜 Bitter Melon in Plum Sauce	韓式醃蘿蔔 Korean Radish Salad	涼拌素雞 Vegetrain Chicken	花生油味 Peanuts Lo Mei	
	青菜	季節蔬菜 Fresh Vegetable	大白菜+紅蘿蔔 Chinese Cabbage+Carrot	素雞 香菜 辣椒 Fresh Vegetable	小黃瓜 麵筋 花生 黃豆芽	
	湯品	★沙茶湯底湯 Shacha Soup	參鬚雞米雞湯底 Ginseng and Chicken Soup	薑絲蛤蚧湯底 Clams and Ginger Soup	蔥味豬骨湯 Scallion Soup with Pork Ribs	
	水果	水果 Fruit	水果 Fruit	水果 Fruit	水果 Fruit	
	熱量	725	840	820	790	
	套餐	香滑雞排套餐	酥炸鱈魚套餐	薑古滑肉套餐	鹽焗肉套餐	花雕雞套餐
	主餐	小米飯 Millet Rice	胚芽飯 Germ Rice	☆蒙古滑肉炒麵(含芝麻) Stir-fried Noodles	糙米飯 Brown Rice	白飯 Rice
主菜 1	香滑雞排 Roasted Chicken Chop	酥炸鱈魚 Stir-fried Minced Pork with Chinese Cabbage	黃油麵 豬肉片 季節青菜 洋蔥 青蔥 九層 塔 紅蘿蔔 沙茶醬	◎辣子雞丁 Spicy Diced Chicken	花雕雞丁 Braised Diced Chicken	
主菜 2	彩椒豬柳 Stir-fried Pork Tenderloin and Bell Pepper	◎△酥炸鱈魚排 Deep-fried Fish Fillet	燒烤雞翅 Roasted Chicken Wings	豉椒豬肉 Stir-fried Pork	豆干炒肉絲 Shredded Pork with Dried Tofu	
副食 1	豬肉柳 四季豆 青椒 彩椒 洋蔥 佛手瓜炒雲耳 Stir-fried Chayote and Black Fungus	薑絲海椒 Stir-fried Kelp Sprouts with Shredded Ginseng	鮮菇高麗菜 Stir-fried Cabbage and Mushrooms	豬肉角 糖軟骨丁 白花菜 青椒 紅椒	豬肉絲 豆干片 韭菜 紅蘿蔔 樹子苦瓜 Braised Bitter Gourd with Cordia Seeds	
副食 2	佛手瓜 雲耳 枸杞 季節蔬菜 Fresh Vegetable	海帶根 紅蘿蔔 薑 季節蔬菜 Fresh Vegetable	高麗菜 秀珍菇 季節蔬菜 Fresh Vegetable	白蘿蔔 紅蘿蔔 香菜 季節蔬菜 Fresh Vegetable	筍瓜 樹子 履歷蔬菜 Fresh Vegetable	
湯品	黃瓜湯 Cucumber Soup	青木瓜排骨湯 Green Papaya and Pork Ribs Soup	芹香蘿蔔排骨湯 Pork Ribs Soup with Radish and Celery	桂花釀湯圓 Osmanthus Tangyuan Soup	山藥雞湯 Yam and Chicken Soup	
熱量	760	850	820	820		

△表加工品 Processed Food
◎表油炸物 Deep-fried Food
☆表魚類 Fish
★表帶殼海鮮 Shrimp and Shelled Seafood
●表牛羊製品
沙茶醬含帶殼海鮮及芝麻，不含花生成分
本校食材一律使用國產豬、未使用輻射污染食品