

康橋國際學校林口校區 113年10月 美食街輕食菜單
Restaurant Meun, Oct, 2024

		日期Date	2024/10/28	2024/10/29	2024/10/30	2024/10/31	2024/11/1
		星期Day	週一	週二	週三	週四	週五
午餐 Lunch	輕食套餐	套餐	輕食8號餐	輕食8號餐	輕食8號餐	輕食8號餐	輕食
		主食	韓式燒肉拌飯 Rice with Korean Style Stir-Fried Pork	日式涼麵 Japanese Style cold noodles	青醬櫻桃鴨胸沙拉堡 Burger with Duck Breast	紅醬舒肥雞胸義大利麵 Spaghetti with Sous Vide Chicken Breast and Red Sauce	日式咖哩雞肉燴飯 Curry Chicken Risotto
		湯品/飲品	義式蔬菜湯 Minestrone Soup	巧達湯 Chowder Mushroom Soup	日式味噌豆腐湯 Miso soup with Tofu	義式蔬菜湯 Minestrone Soup	韓式海苔雞汁湯 Korean Seaweed Chicken Soup
		熱量	740	674	544	746	915
		全穀雜糧類(份)	3.8	3.3	3.2	4.3	4.1
		豆魚蛋肉類(份)	3.4	3.2	3.2	5.0	4.3
		蔬菜類(份)	1.2	1.0	1.0	1.6	1.2
		油脂及堅果種子類(份)	1.0	4.3	1.6	1.2	6.6
		水果(份)	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
		奶類(份)	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
		套餐	輕食9號餐	輕食9號餐	輕食9號餐	輕食9號餐	輕食9號餐
		主食	韓式魷魚時蔬拌飯 Korean Style Rice with Squid and Vegetables	韓式涼麵 Korean Style cold noodles	廣島炒麵沙拉堡 Hawaii Style Burger	白醬豬肉義大利麵 Spaghetti with Pork and White Sauce	夏威夷豬肉披薩 Hawaiian Pizza with Pork
		湯品/飲品	義式蔬菜湯 Minestrone Soup	巧達湯 Chowder Mushroom Soup	日式味噌豆腐湯 Miso soup with Tofu	義式蔬菜湯 Minestrone Soup	韓式海苔雞汁湯 Korean Seaweed Chicken Soup
		熱量	549	570	602	653	(8號+9號)663
		全穀雜糧類(份)	3.8	3.3	4.3	4.3	3.6
		豆魚蛋肉類(份)	3.0	3.8	3.4	3.4	3.5
		蔬菜類(份)	1.1	1.1	0.7	1.6	1.0
		油脂及堅果種子類	1.0	1	1	1.1	1.0
水果(份)	0.0	0	0	0	0.2		
奶類(份)	0.0	0	0	0.2	0.7		
晚餐 Dinner	輕食套餐	套餐	輕食8號餐	輕食8號餐	輕食8號餐	輕食8號餐	輕食
		主食	香料檸檬雞佐軟法 Burger with Lemon Chicken	薑汁燒肉鮮菇燴飯 Risotto with Pork and Mushroom	黑松露雞肉時蔬堡 Burger with Truffle Chicken and Vegetables	韓式燒肉拌飯 Rice with Korean Style Pork	
		湯品/飲品	義式蔬菜湯 Minestrone Soup	巧達湯 Chowder Mushroom Soup	日式味噌豆腐湯 Miso soup with Tofu	義式蔬菜湯 Minestrone Soup	
		熱量	619	602	509	585	
		全穀雜糧類(份)	3.0	3.8	3.0	3.8	
		豆魚蛋肉類(份)	3.8	4.3	2.9	3.4	
		蔬菜類(份)	1.1	1.2	1.0	1.5	
		油脂及堅果種子類	2.6	0.1	0.0	1.0	
		水果(份)	0.0	0.0	0.0	0.0	
		奶類(份)	0.0	0.0	0.6	0.0	

☆表示含有魚類餐點
★表示含有帶殼海鮮餐點
●表示含有牛羊餐點
△表示含有加工品
食材一律使用國產豬
本校未使用輻射污染食品