

		日期Date	2023/3/6	2023/3/7	2023/3/8	2023/3/9	2023/3/10
		星期Day	週一	週二	週三	週四	週五
午餐 Lunch	輕食套餐	主食	奶油雞肉燉飯 Creamy Chicken Risotto	泡菜豬螺旋麵 Fusillii with Kimchi and Pork	義式海鮮薑黃燉飯 Risotto with Turmeric and Seafood	番茄牛肉醬義大利麵 Beef and Tomato Pasta	全麥雞肉套餐 Whole wheat Chicken Meal
		飲料	巧達濃湯 Chowder Soup	韓式豆腐湯 Korean Tofu Soup	花椰菜濃湯 Cauliflower Soup	咖哩蔬菜湯 Curry Vegetable Soup	奶油蘑菇湯 Cream Mushroom Soup
		水果	季節水果 Fruit	季節水果 Fruit	季節水果 Fruit	季節水果 Fruit	季節水果 Fruit
		熱量	690	680	680	700	680
		套餐	輕食B餐	輕食B餐	輕食B餐	輕食B餐	輕食B餐
		主食	豬肉野菇拖鞋披薩 Pizza with Pork and Mushroom	義式香料雞排奶香堡 Butter Burger with Italian Seasoning and Chicken Leg	BBQ豬肉全麥核桃堡 Wholemeal Walnu Burger with BBQ Pork	韓式香辣雞肉洋蔥堡 Onion Burger with Korean Spicy Chicken	蔥鹽豬肉玉米堡 Corn Flour Burger with Onion Salt Pork
		飲料	鮮豆漿 Soy Milk	草莓優酪乳 Strawberry Buttermilk	薏仁糙米漿 Coix Seed Brown Rice Milk	保久乳 Long-lasting Milk	蘋果汁 Apple Juice
		水果	季節水果 Fruit	季節水果 Fruit	季節水果 Fruit	季節水果 Fruit	季節水果 Fruit
		熱量	750	740	710	720	680
晚餐	輕食套餐	主食	蒜香牛肉青醬麵 Pasta with Pesto with Beef	蜂蜜芥末雞肉大亨堡 Burger with Honey Mustard Chicken	和風照燒豬排麵 Pasta with Teriyaki Pork Chop	西班牙海鮮飯 Spanish Seafood Rice	
		飲料	糙米漿 Brown Rice Milk	保久乳 Long-lasting Milk	柳橙汁 Orange Juice	黑豆漿 Black Soy Milk	
		水果	季節水果 Fruit	季節水果 Fruit	季節水果 Fruit	季節水果 Fruit	
		熱量	740	730	690	720	

