

康橋國際學校林口校區 美食街113年1月菜單
Restaurant Menu, January, 2024

日期 Date	1/15	1/16	1/17	1/18	1/19	
星期 Day	(一)	(二)	(三)	(四)	(五)	
早餐 Breakfast	主餐	皮蛋瘦肉粥 Pork Congee with Preserved Eggs	越南法國麵包 Baguette	什錦炒烏龍 Sire-fried Udon with Shredded Pork and Vegetables	燒餅 Clay Oven Roll	
	副食1	皮蛋 豬絞肉 米 香菇 芹菜	越南法國麵包	烏龍麵 豬肉絲 大白菜 紅蘿蔔 黑木耳	燒餅	
	副食2	香油雞翅 Braised Chicken Wings	洋蔥炒肉片 Stir-fried Pork Slices with Onion	日式豬肉角煮 Braised Pork with Vegetables	台式早餐肉排 Taiwanese Pork Patty	
	副食3	雞翅	豬肉片 洋蔥	豬肉角 白蘿蔔 蔥段	里肌肉排	
	主餐	涼拌土豆麵筋 Wheat Gluten Salad	△◎炸春捲 Deep-fried Spring Rolls	茶葉蛋 Tea Egg	△烤三角薯餅 Hash Browns	
	主餐	小黃瓜 麵筋泡 花生 麻油燙鮮蔬 Vegetables with Sesame Oil	春捲 Salad with Vinegar	雞蛋 紅絲高麗菜 Braised Cabbage with Shredded Carrot	三角薯餅 履歷青菜 Fresh Vegetable	
	主餐	茄汁螺旋麵套餐	奶香麵包套餐	香雞麥香堡套餐	乳酪餅套餐	
	副食1	茄汁螺旋麵 Fusilli with Tomato Sauce	奶香麵包 Creamy Bread	麥香堡 Whole Wheat Bun	乳酪餅 Cheese Flatbread	
	副食2	螺旋麵 番茄 豬絞肉 洋蔥 玉米 蘑菇	奶香麵包	麥香堡	乳酪餅 吐司片	
	副食3	BBQ烤雞排 BBQ Roasted Chicken Chop	蜜汁翅小腸 Chicken Wings with Honey Sauce	◎△雞堡排+起司片 Chicken Chop+ Cheese Slices	◎△★蝦排 Shrimp Chop	
西式 West	主餐	雞腿排	翅小腸	雞堡排*1 起司片*1	蝦排	
	副食1	洋芋蛋沙拉 Potato Egg Salad	荷包蛋 Sunny-side-up	義式香料烤南瓜 Roasted Pumpkin	時蔬炒蛋 Scrambled Eggs with Vegetables	
	副食2	雞蛋 馬鈴薯 玉米 美乃滋	雞蛋	南美義式香料	雞蛋 高麗菜 紅蘿蔔	
	副食3	蜂蜜芥末沙拉 Salad with Honey Mustard Dressing	溫沙拉 Salade Tiede	美生菜、牛番茄切片 Lettuce, Tomato Slices	溫沙拉 Salade Tiede	
	飲品	美生菜 苜蓿芽 小黃瓜 紫洋蔥 黑糖薑汁紅茶/混漿 Brown Sugar Ginger Tea/Mixed Soymilk	青花菜 黃椒 紅蘿蔔 黑豆漿/柳橙綠茶 Black Soybean Milk/ Orange Green Tea	美生菜 蕃茄 柚子茶/低糖豆漿 Pomelo Tea/ Low Sugar Soybean Milk	白花茶 四季豆 紅蘿蔔球 麥茶/黑糖牛乳 Barley Tea/ Brown Sugar Milk	
	熱量	533/603	565/610	605/585	595/587	
	套餐	粉蒸肉套餐	芹香鮑魚套餐	孜然牛肉套餐	蒜蓉鮮蝦套餐	高麗肉絲炒飯套餐
	主餐	糙米飯 Brown rice	白飯 Rice	五穀飯 Grain rice	白飯 Rice	高麗肉絲炒飯 Cabbage and Shredded Pork Fried Rice
	主餐	粉蒸肉 Steamed Pork	☆芹香干片炒鮑魚 Stir-fried Squid with Celery and Dried Tofu Slices	●孜然黃瓜炒牛肉 Stir-fried Beef and Cucumber with Cumin	奶香雞丁 Creamy Diced Chicken Stew	
	副主餐	豬肉角 地瓜 蔥花 枸杞 香鮑炒雞丁 Stir-fried King Oyster Mushrooms and Diced Chicken	鮑魚 豆干片 芹菜 紅椒 蒜泥白肉 Pork Slices with Garlic Sauce	牛肉片 小黃瓜 洋蔥 紅蘿蔔 蔥 冬瓜燒雞 Braised Chicken with White Gourd	雞胸丁 馬鈴薯 紅蘿蔔 ★蒜蓉鮮蝦 Blanched Shrimp with Garlic	白米 高麗菜 豬肉絲 紅蘿蔔 香烤雞骨腿 Roasted Chicken Leg
副菜1	雞胸丁 香鮑 紅蘿蔔	豬肉片 豆芽菜 青蔥 蒜頭	雞胸丁 冬瓜 蔥花	蝦子*3 蔥 蒜	雞骨腿	
副菜2	麻油高麗菜 Stir-fried Cabbage with Sesame Oil	塔香海菜 Stir-fried Kelp and Basil	紅燒茄子 Braised Eggplants	古早味蒸蛋 Steamed Eggs	寧式黃豆芽 Shanghai Bean Sprouts	
湯品	高麗菜 香菇 薑片 枸杞 有機青菜 Fresh Vegetable	海茸 九層塔 紅蘿蔔 有機青菜 Organic Vegetable	茄子 蔥段 木耳 履歷青菜 Fresh Vegetable	雞蛋 有機青菜 Organic Vegetable	黃豆芽 豆包絲 紅蘿蔔 履歷青菜 Fresh Vegetable	
水果	青木瓜雞湯 Green Papaya and Chicken Soup	蔬菜肉絲湯 Vegetables and Shredded Pork Soup	薑絲海芽湯 Kelp Sprouts Soup with Shredded Ginger	銀耳 薏仁 湯 White Fungus and Job's Tears Soup	美式雞湯 Chicken Soup	
熱量	800	780	820	810	850	
午餐 Lunch	麵食	酸辣海鮮粉麵	麻油雞麵	廣式牛腩麵	川味牛肉麵	
	主餐	寬冬粉 Mung Bean Noodles	白麵線 Vermicelli	白油麵 Oil Noodles	家常麵 Noodles	
	主餐	☆★蝦子*2+花枝圓*2 Shrimp+Cuttlefish	麻油雞腿 Sesame Oil Chicken Drumstick	●羊肉片 Lamb	潤豬肉片 Pork Slices	●川味牛肉 Sichuan Beef
	副菜	△黃金魚蛋*2+香菜 Fish Balls +Coriander	枸杞+鮮香菇+蔥段 Goji+Mushroom+Scallion	角螺+枸杞 Bean Curd+ Goji	凍豆腐+酸白菜+蔥花 Firm Tofu + Preserved Cabbage+ Scallion	紅蘿蔔+白蘿蔔+青蔥 Carrot+Radish+Scallion
	小食	梅汁苦瓜 Bitter Melon with Plum Sauce	涼拌雲耳 Black Fungus Salad	薄鹽毛豆莢 Salted Edamame	酸辣土豆絲 Spicy and Sour Potato Strips	涼拌茄子 Eggplant Salad
	青菜	豆芽菜+洋蔥+九層塔 Bean sprouts+Onion+Basil	雲耳 香菜 薑絲 Blanched Cabbage	毛豆莢 Radish and Carrot+Basil	馬鈴薯 香菜 大辣椒 花椒 大白菜+紅蘿蔔 Chinese Cabbage+ Carrot	茄子 蒜頭 香蔥 辣椒 履歷青菜 Fresh Vegetable
	湯品	泰式酸辣湯底	麻油雞湯 Sesame Oil Chicken Soup	腐乳湯 Fermented Bean Curd soup	酸菜白肉湯底 Preserved Cabbage and Pork Soup	川味牛肉湯底 Sichuan Beef Soup
	水果	水果 Fruit	水果 Fruit	水果 Fruit	水果 Fruit	水果 Fruit
	熱量	820	716	725	790	820
	晚餐 Dinner	套餐	宮保雞丁套餐	泰式炸魚套餐	原民風味套餐	紅燒獅子頭套餐
主餐		胚芽飯 Germ Rice	五穀飯 Grain Rice	白油麵 Oil Noodles	家常麵 Noodles	白飯 Rice
主餐		宮保雞丁 Kung Pao Diced Chicken	豆干炒肉柳 Stir-fried Pork Tenderloin and Dried Tofu	俾德(鹹豬肉)炒飯 Salted Pork Fried Rice	潤豬肉片 Pork Slices	蜜汁雞腿 Roasted Drumstick with Honey Sauce
副主餐		雞胸丁 青蔥 花生 乾辣椒	豬肉柳 豆干片	白米 鹹豬肉 高麗菜 雞蛋 蔥花	獅子頭*3 大白菜 黑木耳 紅辣椒	棒棒雞 芝麻
副菜1		鐵板肉柳 Stir-fried Pork Tenderloin	☆◎泰式炸魚 Thai Deep-fried Fish Fillet	馬告烤雞排 Makauro Roasted Chicken Chop	佛手瓜炒雞丁 Stir-fried Diced Chicken and Chayote	小黃瓜炒肉片 Stir-fried Cucumber and Pork Slices
副菜2		豬肉柳 洋蔥 紅蘿蔔	帶皮鮑魚排 泰式甜辣醬	雞腿排 馬告	雞胸丁 佛手瓜 紅蘿蔔	小黃瓜 豬肉片
湯品		鮮菇蛋羹 Steamed Eggs with Mushrooms	紅絲絲頭菜 Stir-fried Turnip with Shredded Carrots	◎△☆鮑魚海鮮卷 Seafood Roll with King Oyster Mushrooms	◎椒鹽炸豆腐 Deep-fried Tofu with Salt and Pepper	△甜不辣炒韭菜 Stir-fried Tempura and Chinese Chives
副菜2		雞蛋 香菇 履歷青菜 Fresh Vegetable	結頭菜 紅蘿蔔 履歷蔬菜 Fresh Vegetable	30G*2 履歷蔬菜 Fresh Vegetable	椒豆腐X5 履歷蔬菜 Fresh Vegetable	素甜不辣 韭菜 紅蘿蔔 履歷青菜 Fresh Vegetable
水果		水果 Fruit	水果 Fruit	水果 Fruit	水果 Fruit	水果 Fruit
湯品		☆△芹香魚丸湯 Fish Ball Soup with Celery	綠豆燒仙草 Mung Beans and Grass Jelly Soup	番茄蛋花湯 Tomato and Egg Drop Soup	竹筍排骨湯 Bamboo Shoots and Pork Ribs Soup	薑絲冬瓜雞湯 Chicken Soup with White Gourd and Shredded Ginger
熱量	845	755	850	810	800	

△加工品 Processed Food
◎裹油炸物 Deep-fried Food
☆表魚類 Fish
★表帶殼海鮮 Shrimp and Shelled Seafood
●表牛乳製品
未投食料一律使用國產種，未使用輻射污染食品
沙茶醬含芝麻，不含花生成分