

康橋國際學校林口校區 美食街113年2月菜單
 Restaurant Menu, February, 2024

		日期Date	2024/2/16	2024/2/17
		星期Day	週五	週六
午餐 Lunch	輕食套餐	套餐	輕食A餐	輕食A餐
		主食	義式起司番茄豬肉套餐 Italian Cheese Tomato Pork Set	南洋椰奶牛肉飯 Nanyang Coconut Milk Beef Rice
		飲料	羅宋湯 Borscht Soup	青木瓜排骨湯 Green Papaya Pork Ribs Soup
		水果	季節水果 Fruit	季節水果 Fruit
		熱量	861	801
		全穀根莖類 (份)	5.1	4
		豆魚肉蛋類 (份)	3.7	3.5
		蔬菜類 (份)	1.2	1.9
		油脂及堅果種子類 (份)	2	2
		水果 (份)	1	1
		奶類 (份)		
		套餐	輕食B餐	輕食B餐
		主食	BBQ雞肉起司堡 Cheese Burger with BBQ Chicken	香料豬肉潛艇堡 Sub with Spices and Pork
		飲料	柳橙汁 Orange Juice	保久乳 Long-lasting Milk
		水果	季節水果 Fruit	季節水果 Fruit
熱量	788	742		
全穀根莖類 (份)	4	4.1		
豆魚肉蛋類 (份)	3.7	4.2		
蔬菜類 (份)	0.6	0.6		
油脂及堅果種子類 (份)				
水果 (份)	2.5	1		
奶類 (份)	0.3	0.8		
晚餐	輕食套餐	主食	青醬海鮮蝴蝶麵 Pesto Farfalle with Seafood	
		飲料	草莓優酪乳 Strawberry Buttermilk	
		水果	季節水果 Fruit	
		熱量	825	
		全穀根莖類 (份)	4.8	
		豆魚肉蛋類 (份)	4.1	
		蔬菜類 (份)	1.4	
		油脂及堅果種子類 (份)	1	
水果 (份)	1			
奶類 (份)	0.5			