

康橋國際學校林口校區 美食街112年9月菜單
Restaurant Menu, September, 2023

日期 Date	9/11	9/12	9/13	9/14	9/15	
星期 Day	(一)	(二)	(三)	(四)	(五)	
中式	主餐	◎炸銀絲卷+煉乳 Silver Thread Bun+Condensed Milk	蘑菇醬鐵板麵 Teppanyaki Noodles with Mushroom Sauce	醬燒小肉包 Pork Stuffed Bun	鍋貼 Pan-fried Dumplings	
	副食1	蝦絲卷(70G) 煉乳	黃油麵 豬絞肉 蘑菇 洋葱	醬燒小肉包(30G)*2	鍋貼*5	
	副食2	香菇肉排 Garlic Pork Chop	△◎卡由雞排 Chicken Chop	△◎六角酥炸蝦排 Shrimp Chop	爆炒肉片 Stir-fried Pork Slices	
	副食3	里肌肉排	呷拉雞排	蝦排	豬肉片 高麗菜 紅椒絲	
	副食4	鮮肉珍珠丸*2 Rice Meat Ball	荷包蛋 Sunny-side-up	蘑菇炒蛋 Scrambled Eggs with Mushrooms	酸辣湯 Hot and Sour Soup	
	副食5	鮮肉珍珠丸	雞蛋	蘑菇雞蛋	板豆腐 木耳 金針菇 雞蛋 紅蘿蔔	
	副食6	履歷青菜 Fresh Vegetable	履歷青菜 Fresh Vegetable	履歷青菜 Fresh Vegetable	履歷青菜 Fresh Vegetable	
	熱量	602.0	580.0	560.0	575.0	
	早餐 Break-fast	主餐	泡菜燻雞吐司套餐	牛奶餐包套餐	薑汁燒肉米漢堡套餐	鮪魚乳酪餅套餐
	主餐	全麥吐司 Whole Wheat Toast	牛奶餐包 Milk Bun	米漢堡 Rice Burger	乳酪餅 Cheese Pie	
副食1	泡菜炒燻雞 Kimchi and Smoked Chicken	蜂蜜蒜味豬柳 Honey Pork Tenderloin with Garlic	薑汁豬肉片 Pork Slices with Ginger Sauce	鮪魚醬 Tuna Paste		
副食2	煉糖 泡菜 大白菜	豬柳 洋葱 蜂蜜	豬肉片 洋葱 紅蘿蔔 薑	鮪魚 洋葱 馬鈴薯 美乃滋		
副食3	起司地瓜烘蛋 Sweet Potato Frittata with Cheese	洋芋蛋沙拉 Potato Egg Salad	△◎炸薯條 French Fries	玉米起司炒蛋 Scrambled Egg with Cheese and Corn		
副食4	地瓜 雞蛋 起司絲	雞蛋 馬鈴薯 玉米 美乃滋	薯條	雞蛋 玉米 起司		
副食5	千島 苜蓿芽 沙拉 Alfalfa Salad	溫沙拉 Salade Tiede	和風水果沙拉 Fruit Salad	履歷青菜 Fresh Vegetable		
副食6	百葉芽 豌豆 紫高麗	青花菜 白花菜 紅蘿蔔	美生菜 紫洋葱 季節水果	履歷青菜 Fresh Vegetable		
熱量	610.0	613.0	583.0	608.0		
飲品	柚子冰茶/豆漿紅茶 Pomelo Green Tea/Soybean Milk Tea	柳橙綠茶/鮮奶 Orange Green Tea/Milk	低糖豆漿/古早味冬瓜茶 Low Sugar Soybean Milk/White Gourd Tea	可用必思/鮮奶綠 Calpis/ Milk Green Tea		
午餐 Lunch	套餐	紅燒蹄膀套餐	鐵板肉柳套餐	新疆大盤雞套餐	韓式炸醬麵套餐	
	主餐	糙米飯 Brown Rice	白飯 Rice	五穀飯 Grain Rice	韓式炸醬麵 Korean Bean Paste Noodles	
	主餐	紅燒蹄膀 Braised Pork Knuckles	◎六酥炸魚排 Deep-fried Fish Fillet	鐵板肉柳 Fried Pork Loin	新疆大盤雞 Xinjiang Chicken	
	副主餐	豬柳丁 豬肉角	帶皮鮑魚排	豬肉 柳豆芽菜	雞胸丁 馬鈴薯 青椒 洋葱 乾辣椒	
	副主餐	蠔油鮮菇燻雞丁 Stir-fried Chicken and King Oyster Mushrooms	麻油高麗炒肉片 Stir-fried Pork Slices with Cabbage	日式燻雞雞肉卷 Japanese Braised Chicken	★白灼鮮蝦 Blanched Shrimps	
	副菜1	白飯炒年糕 Stir-fried Chinese Cabbage and Rice Cake	茄汁豆腐 Braised Tofu with Tomato Sauce	豆漿炒絲 Scrambled Eggs with Yam Bean	媽媽上樹 Stir-fried Mung Bean Noodles	
	副菜2	大白菜 寧波年糕 黑木耳 紅蘿蔔	板豆腐 香菇	雞蛋 豆漿	冬粉 豬絞肉 紅蘿蔔 蔥花 黑木耳 芹菜	
	湯品	履歷青菜 Fresh Vegetable	有機青菜 Organic Vegetable	履歷青菜 Fresh Vegetable	有機青菜 Organic Vegetable	
	水果	紫菜蛋花湯 Kelp Sprouts and Egg Drop Soup	苦瓜排骨湯 Bitter Melon and Ribs Soup	枸杞山藥湯 Goji Yam Soup	黑豆紅豆湯 Black Rice and Azuki Beans Soup	
	點心	紫菜雞蛋	苦瓜雞翅丁 冬瓜	山藥 洋蔥 仁 枸杞	紅豆紫米	
	水果	水果 Fruit	水果 Fruit	水果 Fruit	水果 Fruit	
	熱量	800	760	750	730	
	麵食	海鮮燻雞套餐	蒜頭香蒜雞腿套餐	油蔥鴨肉麵套餐	排骨麵套餐	紅燒牛肉麵套餐
	主餐	鍋燒意麵 Hot Pot Noodles	白麵 Noodles	黃油麵 Oil Noodles	陽春麵 Plain Noodles	家常麵 Noodles
	主餐	☆★蝦子*2+巴沙魚片*1 Shrimp+Basa fish	雞骨腿 Chicken Leg	鴨肉丁 Duck Meat	◎豬肉丁+豬軟骨丁 Pork	●牛肉 Beef
	副菜	板豆腐*3+魚板*1+香菇*1 Tofu+Fish Cake+Mushroom	枸杞+大蒜仁 Goji+Garlic	鴨肉丸*3 Duck Meatballs	冬瓜+芹菜+香菜 White Gourd+Celery+Coriander	紅蘿蔔+白蘿蔔+酸菜 Carrot+Radish+Pickles
	小菜	涼拌海帶芽 Seaweed Salad	◎六酥炸甜不辣 Deep-fried Tempura	五香滷味 Lo mei	☆豆干小魚 Dried Tofu and Anchovies	台式泡菜 Taiwanese Cabbage Pickle
	青菜	海帶芽 洋葱 芝麻	甜不辣條*5	大溪黑豆干*3 海帶串	豆干片 小魚干 糯米糍	高麗菜 紅蘿蔔 辣椒
	湯品	履歷青菜 Fresh Vegetable	香菇+高麗菜 Mushroom+Cabbage	韭菜+豆芽菜 Chinese Chives+Bean Sprouts	履歷青菜 Fresh Vegetable	履歷青菜 Fresh Vegetable
	水餃	海鮮湯底 Seafood Soup	雞高湯 Chicken Soup	鴨肉清湯 Duck Soup	大骨湯底 Bone Broth	紅燒牛肉湯底 Stewed Beef Soup
水果	水果 Fruit	水果 Fruit	水果 Fruit	水果 Fruit	水果 Fruit	
熱量	720	845	780	900	810	
晚餐 Dinner	套餐	椒鹽雞排套餐	日式燒肉套餐	韓式炸醬麵套餐	燻雞醬蹄膀套餐	
	主餐	胚芽飯 Germ rice	小宗飯 Setaria Italica Rice	白飯 Rice	糙米飯 Brown Rice	地瓜飯 Sweet Potato Rice
	主餐	◎椒鹽雞排 Deep-fried Chicken Thigh	☆日式燒肉片 Yakiniku	◎六酥炸雞丁 Korean Fried Chicken	燻雞醬蹄膀 Pork Chop with Smoked Sauce	燒烤雞翅 Grilled Chicken Wing
	副主餐	雞腿排	豬肉片 洋葱	雞胸丁	帶骨大排	雞翅
	副主餐	冬瓜菜肉餅 Steamed Pork Pie	☆紅燒魚丁 Fish Dices and Vegetable in Cream Sauce	韓式馬鈴薯嫩排骨 Pork Ribs and Potato Stew	筒瓜炒雞柳 Stir-fried Chicken and Bottle Gourd	蔥爆肉絲 Stir-fried Shredded Pork and Scallion
	副菜1	雞腿肉 冬瓜 雞蛋	水蜜桃丁 大白菜 青蔥	豬肉角 豬軟骨丁 馬鈴薯 紅蘿蔔	雞肉 筒瓜 紅蘿蔔	豬肉絲 青蔥 洋葱
	副菜2	大黃瓜 蒜苗 蒜 Stir-fried Cucumber and Mushrooms	烤時蔬 南瓜 Roasted Seasonal Vegetable Pumpkin	☆韓式醬炒年糕 Korean Rice Cake	古早味蒸蛋 Steamed Egg with Carrots	紅燒油豆腐 Braised Oily Tofu
	副菜3	胡瓜 金針菇 鴻喜菇 履歷青菜 Fresh Vegetable	南瓜 彩椒 四季豆 蘑菇 履歷蔬菜 Fresh Vegetable	大白菜 年糕 洋葱 蔥花 芝麻拌蔬菜 Vegetable with Sesame	雞蛋 履歷青菜 Fresh Vegetable	三角油豆腐 木耳 紅蘿蔔 履歷青菜 Fresh Vegetable
	水餃	六片香魚丸湯 Fish Ball Soup	綠豆薏仁湯 Mung Bean and Pearl Barley Soup	韓式海帶芽湯 Korean Kelp Sprouts Soup	蒜味香脆蒜泥雞湯 Chicken and King Oyster Mushroom Soup	青木瓜 貢丸片 Green Papaya and Meat Ball Soup
	點心	小風日魚丸 小白菜 芹菜	綠豆 洋葱 仁	海帶芽 豬肉片 香油	雞翅丁 雞排丁 香脆蒜苗	青木瓜 貢丸片
熱量	840	780	850	820	800	

△表加工品 Processed Food

◎表油炸物 Fried Food

☆表魚類 Fish

★表帶殼海鮮 Shrimp and Shelled Seafood

●表牛羊肉類

☆表茶園含殼海鮮及芝麻，不含花生成分

本校食材一律使用國產糖，未使用輻射污染食品