

康橋國際學校林口校區 美食街109年4月菜單
Restaurant Menu, April, 2020

		日期	4/13	4/14	4/15	4/16	4/17
		星期	(一)	(二)	(三)	(四)	(五)
早餐	中式	主食		咖哩彩繪螺旋麵 Curry Spaghetti	雞肉玉米粥/玉米麥片粥 Congee with Chicken and Corn	黑胡椒鐵板麵 Fried Noodle with Black Pepper	蔥花雞粒炒飯/蛋炒飯 Fried Rice with Chicken and
		副食1		馬拉糕 Cantonese sponge cake	豬肉水煎包*2 Pan-fried Bun	肉鬆麵包 Meat Floss Bun	芝麻包 Sesame Bun
		副食2		香嫩雞排 Chicken Steak	玉米炒蛋 Scrambled Eggs with Corn	洋蔥炒蛋 Scrambled Eggs with Onion	黑胡椒豬排/黑胡椒豆腐 Pork Chop with Black Pepper
		副食3		蘑菇炒蛋+奶油白菜 Scrambled Eggs with Mushroom+Fried	番茄花椰 Fried Broccoli with Tomato	蔬菜關東煮 Oden	奶油炒蛋+玉筍鮑菇 Scrambled Eggs+Fried Mushroom with
	熱量		665.0	650.0	642.0	695.0	
	西式	副食1		玉米麵包/玉米麵包 Corn Bun	可頌 Croissant	草莓吐司 Strawberry Toast	蛋糕捲 Cake Roll
		副食2		肉醬薯條/番茄薯條 French Fries with Meat Sauce	◎卡啦雞排/荷包蛋+起司 Crispy Chicken	☆義式鮪魚炒蛋/義式炒蛋 Scrambled Eggs with Tuna	雞肉法士達 Chicken Fajita
		副食3		蘑菇炒蛋+奶油白菜 Scrambled Eggs with Mushroom+Fried	番茄+生菜+小黃瓜 Tomato+Lettuce+Cucumber	西式馬鈴薯泥溫沙拉 Potato Salad	奶油炒蛋+玉筍鮑菇 Scrambled Eggs+Fried Mushroom with
		熱量		670.0	675.0	655.0	653.5
	飲品		黑豆漿/奶茶 Black Soy Milk/Milk Tea	綠茶/鮮奶 Green Tea/Milk	米漿/熱可可 Rice Milk/Hot Chocolate	薏仁漿/紅茶 Pearl Barley Milk/Black Tea	
午餐	輕食料理	套餐	青醬培根斜管麵 Penne With Bacon In Pesto Sauce				
		點心/飲品	有機豆漿 Half-Sugar Soy				
		熱量	630				
午餐	中式料理	套餐	菇菇親子丼套餐	知高飯套餐	雞魚雙拼套餐	咖哩蛋包飯特餐	雙寶飯套餐
		主食	小米飯 Millet Rice	壽司米 Rice	紅藜麥飯 Red Quinoa Rice	蛋包飯 Rice with a thin Omlette on top	麥角飯 Pearl Barley Rice
		主菜	去骨雞腿排 Chicken Thigh	滷腿庫 Braised Pig Knuckle	烤雞腿 Roasted Drumstick	◎魚排 Fish	叉燒肉+雞肉 BBQ Pork+Chicken
		主菜	菇菇親子丼 Oyakodon	滷蛋 Coned Egg	蒲燒鯛 Kabayaki	甜豆+紫山藥 Snap Peas+Yam	豆包+八寶辣椒點綴 Bean Curd Sheet
		副菜	蔥花+海苔 Scallion+Seaweed	筍絲+滷豆腐 Bamboo+Tofu	紅蘿蔔炒蛋 Scrambled Egg with Carrot	迷迭香番茄 Tomato with Spice	△糖醋黑輪 Tempura with Sweet and Sour Sauce
		副菜	有機蔬菜 Organic Vegetable	有機蔬菜 Organic Vegetable	有機蔬菜 Organic Vegetable	有機高麗菜 Organic Vegetable	有機蔬菜 Organic Vegetable
		點心/飲品	100%果汁	大理石芝士蛋糕 Cheese Cake	水果 Fruit	蛋塔 Egg Tart	水果 Fruit
		熱量	725	790	825	739	790

康橋國際學校林口校區 美食街109年4月菜單
Restaurant Menu, April, 2020

		套餐	蘑菇豬排炒飯套餐	醬烤雞排套餐	番茄雞套餐	醬烤雞翅套餐	醬烤雞腿套餐
晚餐	中式料理	主食	鮮蔬蛋炒飯 Fried Rice with Egg	五穀飯 Brown rice	海苔飯 Seaweed Rice	燕麥飯 Oatmeal rice	糙米飯 Brown rice
		主菜	蘑菇醬豬排 Pork Chop with Mushroom Sauce	沙茶肉片 Fried Sliced Meat with BBQ Sauce	醬燒番茄雞丁 Fried chicken with tomato	醬烤三節翅 Chicken Wing	蒜泥豚肉 Fried Pork with Garlic
		主菜	小瓜雞丁 Fried Chicken with Cucumber	醬烤雞排 Grilled Chicken Steak	☆豆酥蒸魚 Steamed fish	銀芽豬柳 Fried Pork with Sprout	醬烤棒棒腿 Grilled Drumstick
		副菜	蔥燒豆腐 Braised Tofu with Scallion	枸杞鮮菇南瓜 Fried Pumpkin with Mushroom	玉筍百頁 Fried Tofu with Baby Corn	木耳花椰 Fried broccoli with fungus	番茄鮮蔬炒蛋 Scrambled Egg with Tomato
		副菜	有機蔬菜 Organic Vegetable	有機蔬菜 Organic Vegetable	有機蔬菜 Organic Vegetable	有機蔬菜 Organic Vegetable	有機蔬菜 Organic Vegetable
		水果	水果 Fruit	水果 Fruit	水果 Fruit	水果 Fruit	水果 Fruit
		湯品	高麗菜肉骨茶 Ba ku Te h Soup	玉米蘿蔔湯 Corn and Radish Soup	花豆紫米湯 Sweet Soup with Speckled Kid and Purple Rice	酸菜肉片湯 Pickled Cabbage and Pork Soup	味噌海芽湯 Miso soup with Seaweed
		熱量	867.5	855	890	810	862.5
		晚餐	異國料理或麵食料理	套餐	日式親子丼餐	雞腿肉醬義大利麵	法式豬排套餐
主食	白飯 Rice			肉醬義大利麵 Spaghetti	香料燉飯 Risotto	白飯 Rice	
主菜	香烤雞腿 Roasted drumstick			香烤雞腿排 Roasted Drumstick	法式豬排 French pork chop	燒肉+白菜+泡菜 Pork+Cabbage+Kimchi	
小菜	豆腐滑蛋 Scrambled Egg with Tofu			花椰菜+紅蘿蔔 Broccoli+Carrot	番茄燉香鮑菇 tomato+king oyster mushroom	水煮蛋+綠花椰 Egg+Broccoli	
小菜	紅蘿蔔+青花菜 Carrot+Broccoli			玉筍四季豆 Fried Green Bean with baby corn	蒜香花椰 Broccoli	☆洋蔥甜條 Tempura	
點心/湯品	◎蘋果派 Apple pie			馬德蓮 Madeleines	芋泥包 Taro Bun	布丁 Pudding	
水果	水果			水果	水果	水果	
熱量	917.5			905	890	857.5	
晚餐	素食	套餐	素食套餐 Vegetarian Combo	素食套餐 Vegetarian Combo	素食套餐 Vegetarian Combo	素食套餐 Vegetarian Combo	
		主食	鮮蔬蛋炒飯 Fried Rice with Egg	茄汁義大利麵 Spaghetti	香料燉飯 Risotto	燕麥飯 Oatmeal rice	
		主菜	豆腐滑蛋 Scrambled Egg with Tofu	荷包蛋 Poached Egg	醬烤百頁 Roasted Tofu	紅燒豆腐 Braised Tofu	
		主菜	紅燒烤麩 Braised Tofu with Soy Sauce	醬烤豆包 Roasted Bean Curd Sheet	起司炒蛋 Scrambled Egg with Cheese	銀芽干片 Fried Tofu with Sorout	
		副菜	小瓜素雞 Fried Tofu with Cucumber	鮮菇南瓜 Fried Pumpkin with Mushroom	糖醋素雞 Fried Tofu with Sweet & Sour	布丁 Pudding	
		副菜	清炒花椰 Fried Broccoli	花椰菜+紅蘿蔔 Broccoli+Carrot	番茄燉香鮑菇 tomato+king oyster mushroom	白菜滷 Braised Cabbage	
		副菜	◎蘋果派 Apple pie	玉筍四季豆 Fried Green Bean with baby corn	清炒甜豆莢 Fried Snap Bean	芝麻海結 Fried Seaweed with Sesame	
		副菜	有機蔬菜 Organic Vegetable	馬德蓮 Madeleines	芋泥包 Taro Bun	有機蔬菜 Organic Vegetable	
		水果	水果	水果	水果	水果	
		湯品	藥膳高麗菜湯 Cabbage Soup with Chinese Herbs	玉米蘿蔔湯 Corn and Radish Soup	花豆紫米湯 Sweet Soup with Speckled Kid and	酸菜湯 Pickled Cabbage Soup	
		熱量	814	741.5	836	730	