

		日期Date	2024/10/21	2024/10/22	2024/10/23	2024/10/24	2024/10/25
		星期Day	週一	週二	週三	週四	週五
午餐 Lunch	輕食套餐	套餐	輕食8號餐	輕食8號餐	輕食8號餐	輕食8號餐	輕食8號餐
		主食	★ 焗烤白醬南瓜海鮮千層 Lasagna with Seafood and Pumpkin	焗烤肉醬羊管麵 Penne Gratin with Bolognese Sauce"	韓式泡菜焗肉烏龍麵 Stir-fried Udon Noodles with Pork and Kimchi	南洋綠咖喱雞肉燴飯 Risotto with Chicken and Green Curry	青醬鴨胸披薩 Pizza with Duck Breast and Pesto Sauce
		湯品/飲品	韓式海苔雞汁湯 Korean Seaweed Chicken Soup	日式味噌豆腐湯 Miso soup with Tofu	義式蔬菜湯 Minestrone Soup	韓式海苔雞汁湯 Korean Seaweed Chicken Soup	巧達湯 Chowder Mushroom Soup
		熱量	614.5	659.5	503.75	629	686
		全穀雜糧類(份)	4.7	4.3	2.6	4.2	3.0
		豆魚蛋肉類(份)	2.1	3.4	3.4	3.0	4.0
		蔬菜類(份)	1.4	1.4	1.6	1.4	1.0
		油脂及堅果種子類(份)	1.1	1.1	1.0	2.0	3.8
		水果(份)	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0
		奶類(份)	0.4	0.3	0.0	0.0	0.0
	套餐	輕食9號餐	輕食9號餐	輕食9號餐	輕食9號餐	輕食9號餐	
	主食	焗烤茄汁肉醬時蔬千層 Penne Gratin with Pork and Vegetables	焗烤白醬雞腿羊管麵 Penne Gratin with Chicken and White Sauce	●牛井時蔬烏龍麵 Stir-fried Udon Noodles with Beef and Vegetables	日式馬鈴薯燉肉燴飯 Risotto with Stewed Pork and Potatoes	瑪格麗特披薩 Margherita Pizza	
	湯品/飲品	韓式海苔雞汁湯 Korean Seaweed Chicken Soup	日式味噌豆腐湯 Miso soup with Tofu	義式蔬菜湯 Minestrone Soup	巧達湯 Chowder Mushroom Soup	韓式海苔雞汁湯 Korean Seaweed Chicken Soup	
	熱量	677	664	465	684	646	
	全穀雜糧類(份)	4.2	4.3	2.6	4.4	3.0	
	豆魚蛋肉類(份)	3.5	3.8	2.9	4.3	3.4	
	蔬菜類(份)	1.4	1.4	1.4	1.2	1.4	
	油脂及堅果種子類(份)	1.2	1.1	1.0	1.0	0.1	
	水果(份)	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	
	奶類(份)	0.4	0.1	0.0	0.0	1.3	
晚餐 Dinner	輕食套餐	套餐	輕食8號餐	輕食8號餐	輕食8號餐	輕食8號餐	輕食8號餐
		主食	麻香淋雞鮮菇燴飯 Risotto with Chicken and Sasame Oil	家鄉滷肉刈包 Steamed bun with Braised Pork	白醬起士雞肉Taco Taco with Chicken and Cheese	★海鮮大阪燒蓋飯 Rice with Seafood Okonomiyaki	
		湯品/飲品	韓式海苔雞汁湯 Korean Seaweed Chicken Soup	日式味噌豆腐湯 Miso soup with Tofu	義式蔬菜湯 Minestrone Soup	韓式海苔雞汁湯 Korean Seaweed Chicken Soup	
		熱量	651	375	514	493	
		全穀雜糧類(份)	3.8	2.0	1.9	3.8	
		豆魚蛋肉類(份)	3.8	3.0	3.8	2.1	
		蔬菜類(份)	1.2	1.0	1.1	1.4	
		油脂及堅果種子類(份)	2.0	0.0	0.1	1.0	
		水果(份)	0.0	0.0	0.0	0.0	
		奶類(份)	0.0	0.0	0.7	0.0	

☆表示含有魚類餐點
★表示含有帶殼海鮮餐點
●表示含有牛羊餐點
▲表示含有加工品
食材一律使用國產豬
本校未使用輻射污染食品