

康橋國際學校林口校區 美食街112年7月菜單
Restaurant Menu, July, 2023

日期 Date		7/10	7/11	7/12	7/13	7/14
星期 Day		(一)	(二)	(三)	(四)	(五)
早餐 Break-fast	中式		磨菇醬鐵板麵+ 荷包蛋 奶茶	麥香雞堡 豆漿	肉蛋里肌吐司 可可	果醬湯種 熱狗1條 雞塊2塊 小薯 紅茶
	主食					
	副食1					
	副食2					
	副食3					
午餐 Lunch	套餐	紅燒豬腳套餐	避風塘魚丁套餐	孜然牛肉套餐	糖醋雞丁套餐	高麗肉絲炒飯套餐
	主食	糙米飯 Brown Rice	白飯 Rice	五穀飯 Grain rice	白飯 Rice	高麗肉絲炒飯 Cabbage and Shredded Pork Fried Rice
	主菜	紅燒豬腳 Braised Pork Knuckles	☆◎避風塘魚丁 Deep-fried Fish Dices	●孜然黃瓜炒牛肉 Braised Beef with Cucumber	◎糖醋雞丁 Sweet and Sour Diced Chicken	
		豬腳丁 豬肉角	水鯊魚丁 蒜酥豆酥	牛肉片 小黃瓜 洋葱蔥	雞胸丁 地瓜 紅椒 鳳梨片	白米 高麗菜 豬肉絲 紅蘿蔔
	副主菜	洋芋燉雞 Chicken Potato Stew	杏鮑菇炒肉片 Stir-fried King Oyster Mushrooms and Pork Slices	彩蔬雞丁 Stir-fried Diced Chicken and Bell Peppers	☆★沙茶炒魷魚(含芝麻) Stir-fried Shacha Squid (contain Sesame)	◎鐵路肉排 Pork Chop
		雞胸丁 馬鈴薯 紅蘿蔔	豬肉片 杏鮑菇 九層塔 紅辣椒	雞胸丁 豆薯 紅椒 黃椒	魷魚翅 青椒 芹菜 沙茶醬	帶骨大排
	副菜1	清炒雙筍 Stir-fried Bamboo Shoots	海結燒豆腐 Braised Kelp Sprouts and Tofu	塔香茄子 Stir-fried Eggplant with Basil	珍菇高麗菜 Stir-fried Cabbage and Mushrooms	寧式黃豆芽 Shanghai Bean Sprouts
		竹筍 桂竹筍 紅辣椒 青蔥	板豆腐 海帶結	茄子 九層塔	高麗菜 秀珍菇	黃豆芽 豆包絲 紅蘿蔔
	副菜2	履歷青菜 Fresh Vegetable	有機青菜 Organic Vegetable	履歷青菜 Fresh Vegetable	有機青菜 Organic Vegetable	履歷青菜 Fresh Vegetable
		什錦蛋花湯 Assorted Egg Drop Soup	番茄金針菇湯 Tomato and Enoki Mushroom Soup	寶豆芽肉絲湯 Bean Sprouts and Shredded Pork Soup	QQ圓甜湯 QQ Yuan Sweet Soup	玉米海根湯 Corn and Kelp Sprouts Soup
	湯品	雞蛋 洋葱 高麗菜	番茄 金針菇 青蔥	黃豆芽 豬肉絲	QQ脆圓 花豆	玉米 海根 龍骨丁
水果	水果 Fruit	水果 Fruit	水果 Fruit	水果 Fruit	水果 Fruit	
熱量	725.4	780	750	750	850	
晚餐 Dinner	套餐	滷雞腿便當	燒肉便當	控肉便當	炸雞腿便當	

△表加工品 Processed Food

△表加工品 Processed Food

◎表油炸物 Deep-fried Food

☆表魚類 Fish

★表帶殼海鮮 Shrimp and Shelled Seafood

●表牛羊製品

本校食材一律使用國產豬、未使用輻射污染食品

沙茶醬含芝麻，不含花生成分