

日期Date		2022年10月24日	2022年10月25日	2022年10月26日	2022年10月27日	2022年10月28日
星期Day		週一	週二	週三	週四	週五
午餐	輕食套餐	輕食A餐	輕食A餐	輕食A餐	輕食A餐	輕食A餐
	主食	青醬時蔬雞肉麵 Pasta with Chicken and Pesto	照燒野菇豬排燴飯 Teriyaki Pork Risotto with Mushroom	蝦仁肉醬螺旋麵 Bolognese Fhsilli with Shrimp	咖哩牛肉焗飯Baked Beef Curry Rice	打拋雞柳螺旋麵Thai Stir-Fried Minced Chicken Fusilli with Basil and chili
	飲料	羅宋湯 Borscht Soup	地瓜濃湯Sweet Potato Soup	牛肉蔬菜湯Beef Vegetable Soup	巧達濃湯Chowder Soup	韓式豆腐湯 Korean Tofu Soup
	水果	季節水果 Fruit	季節水果 Fruit	季節水果 Fruit	季節水果 Fruit	季節水果 Fruit
	熱量	690	690	690	700	635
	輕食套餐	輕食B餐	輕食B餐	輕食B餐	輕食B餐	輕食B餐
	主食	黑胡椒豬柳大亨堡 Burger with Black Bepper and	蘑菇雞肉拖鞋披薩 Chicken Ciabatta with Mushroom	起司豬排三明治 Sandwich with Cheese and Pork Chop	日式燒雞起司堡Cheese Burger with Teriyaki Chicken	蜜汁嫩豬潛艇堡Sub with Honoy Pork
	飲料	鮮豆漿Soy Milk	草莓優酪乳 Strawberry Buttermilk	糙米漿Brown Rice Milk	珍穀堅果牛乳 Nut Milk	柳橙汁Orange Juice
	水果	季節水果 Fruit	季節水果 Fruit	季節水果 Fruit	季節水果 Fruit	季節水果 Fruit
	熱量	730	750	780	684	670
晚餐	輕食套餐	泡菜牛肉飯 Kimchi Beef Rice	韓式香辣雞腿漢堡 Korean Chicken Leg Burger	韓式糖醋豬肉洋蔥堡 Onion Burger with Pork and Sweet and Sour Sauce	海鮮白醬義大利麵 Spaghetti with Seafood and Cream Sauce	
	飲料	薏仁糙米漿 Coix Seed Brown Rice Milk	保久乳 Long-lasting Milk	柳橙汁Orange Juice	黑豆漿 Black Soy Milk	
	水果	季節水果 Fruit	季節水果 Fruit	季節水果 Fruit	季節水果 Fruit	
	熱量	710	740	680	700	