

康橋國際學校林口校區 美食街112年7月菜單
Restaurant Menu, July, 2023

		日期 Date 7/3	7/4	7/5	7/6	7/7
		星期 Day (一)	(二)	(三)	(四)	(五)
早餐 Breakfast	中式		火腿起司蛋貝果 奶茶	麥香雞堡 豆漿	烙烤雞腿堡 可可	培根蛋湯種 紅茶
	主食					
	副食1					
	副食2					
	副食3					
午餐 Lunch	套餐	香茅豬排套餐	蒲燒鯛魚套餐	煙燻豬排套餐	醬爆雞丁套餐	日式炒烏龍套餐
	主食	糙米飯 Brown Rice	白飯 Rice	五穀飯 Grain rice	白飯 Rice	日式豬肉炒烏龍 Stir-fried Udon with Pork
	主菜	◎香茅豬排 Lemongrass Pork Chop	△☆蒲燒鯛魚 Kabayaki Sea Bream	煙燻豬排 Smoked Pork Chop	醬爆雞丁 Stir-fried Diced Chicken	
		帶骨大排	蒲燒鯛魚	帶骨大排	雞胸丁 小黃瓜	烏龍麵 大白菜 豬肉絲 洋葱 紅蘿蔔
	副主菜	三杯雞 3-Cup Chicken	竹筍炒肉絲 Stir-fried Bamboo Shoots and Shredded Pork	玉米炒雞 Stir-fried Chicken with Corn	☆芹香干片炒魷魚圈 Stir-fried Squid with Celery and Dried Tofu	照燒雞腿 Teriyaki Chicken Drumsticks
	副菜1	雞胸丁 杏鮑菇 九層塔	豬肉絲 竹筍 紅蘿蔔	雞丁 玉米 毛豆仁	魷魚翅 豆干片 芹菜 紅椒	雞骨腿 芝麻
		彩蔬炒豆薯 Stir-fried Yam Bean with Bell Pepper	蒜炒佛手瓜 Stir-fried Chayote with Garlic	塔香海茸 Stir-fried Kelp and Basil	紅蘿蔔炒蛋 Scrambled Eggs with Carrot	◎△日式可樂餅 Croquette
	副菜2	豆薯 彩椒	佛手瓜 蒜頭	海茸 九層塔 紅辣椒	雞蛋 紅蘿蔔	可樂餅 30G*2 番茄醬
	湯品	履歷青菜 Fresh Vegetable	有機青菜 Organic Vegetable	履歷蔬菜 Fresh Vegetable	有機青菜 Organic Vegetable	履歷蔬菜 Fresh Vegetable
		☆叻仔魚紫菜羹 Whitebait and Seaweed Soup	養生雞湯 Healthy Chicken Soup	山藥排骨湯 Yam and Pork Ribs Soup	檸檬山粉圓 Lemon and Chia Seeds Soup	☆味噌豆腐湯 Miso Tofu Soup
	水果	水果 Fruit	水果 Fruit	水果 Fruit	水果 Fruit	水果 Fruit
熱量	750	880	800	780	810	
晚餐 Dinner	套餐	無骨雞排便當	鹹豬肉便當	蔥爆豬便當	滷排骨便當	

△表加工品 Processed Food

◎表油炸物 Deep-fried Food

☆表魚類 Fish

★表帶殼海鮮 Shrimp and Shelled Seafood

●表牛羊製品

本校食材一律使用國產豬、未使用輻射污染食品

沙茶醬含芝麻，不含花生成分