

康橋國際學校林口校區 美食街112年1月菜單
Restaurant Menu, January, 2023

日期 Date		1/9	1/10	1/11	1/12	1/13	
星期 Day		(一)	(二)	(三)	(四)	(五)	
早餐 Break-fast	中式	主食		米漢堡 Rice Burger	養生饅頭 Steamed Bun	蔥油拌麵 Scallion Oil Noodles	水煎包 Fried Buns
		副食1		薑汁燒肉 Ginger Pork	蔥爆豬肉絲 Stir-fried Shredded Pork	鹽水雞絲 Shredded Chicken	黑胡椒炒肉片 Black Pepper Pork Steak
		副食2		◎蔥油吉拿棒 Scallion Churros	荷包蛋 Pan-fried Egg	金針菇炒蛋 Scrambled Eggs with Enoki	茶葉蛋 Tea Egg
		副食3		履歷青菜 Fresh Vegetable	綠花椰菜+雪白菇+白花椰菜 Broccoli+Cauliflower+Mushroom	履歷青菜 Fresh Vegetable	履歷青菜 Fresh Vegetable
		主食		美式牛肉捲套餐	蒜炒雞肉螺旋麵套餐	豬肉漢堡套餐	草莓醬貝果套餐
	西式	主食		△牛肉捲 Beef Roll	雞肉螺旋麵 Chicken Fusili	漢堡 Burger	貝果*1/2 Bagel, Strawberry Jam
		副食1		金針菇炒蛋 Scrambled Eggs with Enoki	香茅烤豬排 Pork Chop	漢堡肉 Pork Patty	◎炸雞排 Chicken Chop
		副食2		◎薯餅 Potato Wedges	奶油炒蛋 Scrambled Eggs with Butter	◎△地瓜薯條 Sweet Potato Fries	起司玉米炒蛋 Scrambled Eggs with Corn
		副食3		水果沙拉 Fruit Salad	溫沙拉 Salade Tiede	美生菜+牛番茄 Lettuce, Tomato	千島醬沙拉 Salad
		飲品		黑糖牛奶/米漿 Brown Sugar Milk / Peanut Rice Milk	熱可可/杏仁漿 Hot Choco/Job's Tears Milk	鮮奶綠/蜂蜜菊花茶 Milk Tea / Chrysanthemum Tea	紅茶豆漿/100%果汁 Soy Milk Tea, Juice
熱量		716	724.0	716	760.0		
午餐 Lunch	套餐	香茅豬排套餐	酥炸銀魚套餐	煙燻豬腿套餐	蒜香茄汁腿排套餐	日式炒烏龍套餐	
	主食	糙米飯 Brown Rice	白飯 Rice	五穀飯 Grain rice	白飯 Rice	日式豬肉炒烏龍 Japanese Stir-fried Udon	
	主菜	香茅豬排 Lemongrass Pork Chop	◎☆酥炸水鏡魚片 Deep-fried Fish Fillet	煙燻豬腿 Smoked Pork Shank	醬爆雞丁 Stir-fried Chicken with Soy Sauce		
	副主菜	三杯雞 Three-Cup Chicken	回鍋肉片 Doubled Cooked Pork Slices	玉米炒雞 Stir-fried Chicken with Corn	☆芹香干片炒魷魚圈 Stir-fried Celery, Dried Tofu and Squid	味噌雞腿 Miso Chicken Drumsticks	
	副菜1	彩蔬炒豆薯 Stir-fried Yam Bean	木耳白花 Stir-fried Cauliflower and Black Fungus	麻油高麗菜 Stir-fried Cabbage with Sesame Oil	紅蘿蔔炒蛋 Scrambled Eggs with Carrot	奶油燻白菜 Cabbage with White Sauce	
	副菜2	履歷青菜 Fresh Vegetable	有機青菜 Organic Vegetable	履歷蔬菜 Fresh Vegetable	有機青菜 Organic Vegetable	履歷蔬菜 Fresh Vegetable	
	湯品	☆叻仔魚紫菜羹 Anchovy, Seaweed Soup	養生雞湯 Healthy Chicken Soup	山藥排骨湯 Yam Pork Rib Soup	黑糖地瓜甜湯 Sweet Potato Soup	南瓜濃湯 Pumpkin Soup	
	水果	水果 Fruit	水果 Fruit	水果 Fruit	水果 Fruit	水果 Fruit	
	熱量	721	880	800	780	810	
	麵食	泰式番茄海鮮麵	雞白湯拉麵	當歸鴨肉冬粉套餐	蔥爆蝦麵套餐	川味紅燒牛肉麵	
主食	拉麵 Noodles	日式拉麵 Ramen	冬粉 Bean Noodles	白麵 Noodles	拉麵 Ramen		
主菜	★鮮蝦(20G)+魷魚圈*2 Shrimp+Squid	叉燒風味雞腿 Chashu Style Drumstick	鴨丁 Diced Duck	豬梅花 Pork	●紅燒牛肉 Braised Beef		
副菜	☆巴沙魚片(50G)+魚豆腐 Fish Fillet+ Fish Cake	玉米粒+筍乾+蔥花 Corn Kernel+Dried Bamboo+Scallion	△鴨肉丸 Duck Meat Ball	△貢丸+蔥段+★蝦米 Meat Balls+Scallion+ Dried Shrimp	青蔥+白蘿蔔+紅蘿蔔 Scallion + Radish+ Carrot		
小菜	◎☆酥炸甜不辣 Tempura	日式醬油蛋 Japanese Braised Egg	涼拌香雞 Vegetarian Chicken	紅油抄手 Wonton in Red Oil	涼拌小黃瓜 Spiced Cucumber		
青菜	履歷大白菜+香菜 Chinese Cabbage+ Coriander	川燙綠花椰 Blanched Broccoli	豆芽菜+薑絲 Bean sprouts+ Ginger	川燙高麗菜 Blanched Cabbage	履歷小白菜 Fresh Vegetable		
湯品	☆★番茄海鮮湯 Tomato Soup	雞高湯 Chicken Soup	當歸鴨高湯 Duck Soup	蔥味豬骨湯 Scallion Soup	牛肉湯 Beef Broth		
水果	水果 Fruit	水果 Fruit	水果 Fruit	水果 Fruit	水果 Fruit		
熱量	706	780	800	760	810		
晚餐 Dinner	套餐	黑胡椒豬腿套餐	蘑菇醬豬排套餐	肉燥拌飯套餐	高昇排骨套餐	康橋炸雞套餐	
	主食	白飯 Rice	五穀飯 Grain Rice	香菇肉燥香拌飯 Braised Pork Rice	糙米飯 Brown rice	白飯 Rice	
	主菜	黑胡椒豬腿 Black Pepper Drumstick	蘑菇醬豬排 Pork Chop with Mushroom Sauce		◎高昇排骨 Braised Pork	◎康橋炸雞排 Fried Chicken Wing	
	副主菜	魚香肉絲 Stir-fried Pork	☆◎砂鍋魚丁 Braised Fish Dices	五香滷骨腿 Braised Chicken Drumstick	腐乳炒雞丁 Stir-fried Chicken With Fermented Bean Curd	蔞瓜蒸肉 Braised Pork with Pickled Cucumber	
	副菜1	紅蘿蔔蒸蛋 Steamed Egg	三杯豆腐 3-Cups Tofu	樹子高麗菜 Stir-fried Cabbage	鐵板三色銀芽 Stir-fried Bean Sprouts	五香滷味 Braised Oily Tofu	
	副菜2	履歷青菜 Fresh Vegetable	履歷蔬菜 Fresh Vegetable	履歷蔬菜 Fresh Vegetable	履歷蔬菜 Fresh Vegetable	履歷蔬菜 Fresh Vegetable	
	水果	水果 Fruit	水果 Fruit	水果 Fruit	水果 Fruit	水果 Fruit	
	湯品	☆海草豆腐湯 Seaweed and Tofu Soup	珍珠紅茶 Tapioca and Black Tea	酸菜豬血湯 Pickled Mustard and Pig Blood Soup	福菜肉片湯 Monochoria and Pork Slices Soup	玉米排骨湯 Corn and Ribs Soup	
熱量	830.5	780	850	770	760		

△表加工品 Processed Food
◎表油炸物 Fried Food
☆表魚類 Fish
★表帶殼海鮮 Shrimp and Shelled Seafood
●表牛羊製品
本校食材一律使用國產豬、未使用輻射污染食品
沙茶醬含芝麻，不含花生成分