

	日期 Date	2023/5/1	2023/5/2	2023/5/3	2023/5/4	2023/5/5	
	星期Day	週一	週二	週三	週四	週五	
午餐 Lunch	輕食 套餐	主食	雞肉鮮蔬南瓜燉飯 Pumpkin Risotto with Chicken and Vegetable	豬肉蘑菇白醬麵Pasta with Cream Sauce, Pork and Mushroom	日式咖哩海鮮飯Rice with Curry and Seafood	塔香青醬牛肉麵Pasta with Beef and Pesto	雞肉洋芋沙拉佐蘋果莎莎醬Chicken Potato Salad with Apple Sauce
		飲料	羅宋湯 Borscht Soup	地瓜濃湯Sweet Potato Soup	牛肉蔬菜湯Beef Vegetable Soup	巧達濃湯Chowder Soup	奶油白菜濃湯Cream Cabbage Soup
		水果	季節水果 Fruit	季節水果 Fruit	季節水果 Fruit	季節水果 Fruit	季節水果 Fruit
		熱量	680	690	680	690	725
		套餐	輕食B餐	輕食B餐	輕食B餐	輕食B餐	輕食B餐
		主食	韓式香辣豬肉薄餅披薩Pizza with Korean Spicy Pork	義式香料雞腿三明治Sandwich with Italian Spices and Chicken Leg	烤豬排黑岩堡Burger with Roasted Pork Chop	泰式酸辣雞柳藜麥三明治Quinoa Sandwich with Thai hot and sour Chicken	蔥鹽豬柳帕瑪森堡 Parmesan with Salted Spring Onion and Pork
		飲料	鮮豆漿Soy Milk	草莓優酪乳 Strawberry Buttermilk	糙米漿Brown Rice Milk	保久乳 Long-lasting Milk	蘋果汁Apple Juice
		水果	季節水果 Fruit	季節水果 Fruit	季節水果 Fruit	季節水果 Fruit	季節水果 Fruit
		熱量	750	740	720	710	680
晚餐	輕食 套餐	主食	壽喜燒牛肉拌麵Pasta with Sukiyaki Beef	薑汁燒雞大亨堡Burger with Ginger and Roasted Chicken	黑胡椒豬柳洋蔥堡Onion Burger with Black Pepper Pork	香料海鮮飯Rice with Spices and Seafood	
		飲料	糙米漿Brown Rice Milk	保久乳 Long-lasting Milk	柳橙汁Orange Juice	鮮豆漿Soy Milk	
		水果	季節水果 Fruit	季節水果 Fruit	季節水果 Fruit	季節水果 Fruit	
		熱量	750	720	680	720	