

康橋國際學校林口校區 美食街112年5月菜單  
Restaurant Meun, May, 2023

日期 Date	5/1	5/2	5/3	5/4	5/5	
星期 Day	(一)	(二)	(三)	(四)	(五)	
早餐 Break-fast	中式	主餐	△香蔥吉拿棒 Scallion Sticks	★蘿蔔糕*2 Radish Cake	泡菜豬肉炒麵 Kinchi Fried Noodles	鍋貼 Pan-fried Dumplings
		副食1	香蔥吉拿棒	蘿蔔糕	黃油麵 豬肉片 泡菜	鍋貼*4
		副食2	胡椒豬柳 Pork Chop	台式醬香肉片 Stir-fried Pork Slices	△◎檸檬雞柳條*2 Lemon Chicken Tenders	三杯翅小雞 3-Cups chicken
			豬肉柳 豆芽菜	豬肉片 洋葱	檸檬雞柳條*2	翅小雞 九層塔
		副食3	荷包蛋 Sunny-side-up	蔥花炒蛋 Scrambled Eggs with Scallion	水煮蛋 Hard-boiled Egg	紅蘿蔔炒蛋 Scrambled Eggs with Carrots
	熱量	530	500.0	450.0	510.0	
	西式	套餐	雞排鬆餅套餐	雞米花套餐	墨西哥餅套餐	蒜味奶油片吐司套餐
		主餐	蜂蜜鬆餅 Honey Waffles	黑麥小餐包 Rye Bun	墨西哥餅 Tortilla	全麥吐司 Whole Wheat Toasts
		副食1	△迷迭香雞排 Rosemary Chicken Chop	◎△香脆雞米花 Popcorn Chicken	莎莎醬炒肉 Salsa Pork	蒜味奶油炒肉片 Pork Slice with Garlic Butter
		副食2	菲力雞排	雞米花	豬絞肉 番茄 洋葱 香菜	豬肉片 洋葱 蘑菇
副食3		義式炒蛋 Scrambled Eggs with Herbs	蔥花炒蛋 Scrambled Eggs with Scallion	△△章魚燒 Tacoyaki	香烤馬鈴薯 Roasted Potatoes	
飲品	優酪乳/蜂蜜綠茶 Yogurt/ Honey Green Tea	豆漿紅茶/米漿 Soy Milk Tea/ Peanut Rice Milk	檸檬紅茶/可爾必思 Lemon Red Tea/ Calpis	仙草茶/黑豆漿 Herbal tea/ Black Soy Milk		
熱量	550	520.0	530.0	540.0		
午餐 Lunch	套餐	香料燻豬蹄套餐	彩蔬魚丁套餐	麻油薑絲炒羊肉套餐	咖哩雞肉套餐	噴子麵套餐
	主餐	糙米飯 Brown Rice	白飯 Rice	五穀飯 Grain Rice	白飯 Rice	噴子麵
	主菜	香料燻豬蹄 Braised Pork Brisket	△彩蔬魚丁 Fish Dices and Vegetable	●麻油薑絲炒羊肉 Stir-fried Lamb with Sesame Oil	咖哩雞肉 Curry Chicken	Noodles with Mincd Pork Sauce
	副主菜	豬蹄腿	水菜魚丁 紅甜椒 黃甜椒 西洋芹	羊肉片 芥藍菜 紅蘿蔔 薑	雞胸丁 馬鈴薯 紅蘿蔔 洋葱 毛豆仁	白麵 豬絞肉 番茄 洋葱 木耳 雞蛋
	副菜1	辣油鮮菇燻雞丁 Stir-fried Chicken with Oyster Sauce	薑燒豬肉片 Ginger Pork	●腐乳燒雞 Stir-fried chicken with fermented bean curd	★蒜蓉蒸蝦 Garlic Shrimps	雲南大薄片 Yunnan Pork Slices
	副菜2	雞胸丁 小黃瓜 香菇 紅蘿蔔	豬肉片 洋葱 薑	雞胸丁 馬鈴薯 紅蘿蔔 洋葱	鮮蝦*3	糖五花肉 香菜 辣椒 芝麻
	湯品	枸杞冬瓜 Goji with Gourds	鹽水蔬菜 Vegetables Salty Water	滑蛋燻南瓜 Pumpkin with Scrambled Eggs	蘿蔔燒海帶結 Braised Kelp and Radish	涼拌青木瓜 Green Papaya Salad
	水果	金針排骨湯 Lily Flower and Pork Soup	青菜蛋花湯 Vegetable and Egg Soup	海芽豆腐湯 Kelp Sprouts and Tofu Soup	銀耳蓮子湯 Chinese Chickpea White Fungus Soup	薑絲冬瓜湯 Ginger Melon Soup
	水果	金針花膠骨丁	小白菜+全蛋液	板豆腐 海帶芽	白木耳 龍眼乾 去籽紅棗 蓮子	冬瓜 薑
	水果	水果 Fruit	水果 Fruit	水果 Fruit	水果 Fruit	水果 Fruit
	熱量	845大卡	820大卡	810大卡	850大卡	780大卡
	麵食	海鮮雞腿麵套餐	蒜頭香菇雞腿麵套餐	油蔥鴨肉麵套餐	擔擔麵	川味牛肉冬粉套餐
	主餐	鍋燒意麵 Hot Pot Noodles	白麵 Noodles	黃油麵 Oil Noodles	陽春麵 Plain noodles	冬粉 Mung Beans Noodles
	主菜	☆★蝦子*2+巴沙魚片*1 Shrimp+Basa fish	雞骨腿 Chicken Leg	鴨肉丁 Duck Meat	◎豬肉丁+豬軟骨丁 Pork	●川味牛肉 Beef
	副菜	板豆腐*3+虱目魚丸*2+香菇 Tofu+Fish Cake+Mushroom	枸杞+大蒜仁 Goji+ Garlic	鴨肉丸*3 Duck Meatballs	白蘿蔔+芹菜+香菜 Radish+Celery+Coriander	紅蘿蔔+白蘿蔔+青蔥 Carrot+Radish
	小菜	涼拌海帶芽 Seaweed Salad	◎△酥炸甜不辣 Deep-fried Tempura	五香滷味 Lo mei	△△豆干小魚 Dried Tofu and Anchovies	鹽焗毛豆筍 Salted Edamame
	青菜	海帶芽 洋葱 芝麻	甜不辣條*5	紫血*2 海帶芽	豆干片 小魚干 糖米椒	毛豆筍
	湯品	鮮菇蒸蛋 Steamed Egg with Mushrooms	香菇+高麗菜 Mushroom+Cabbage	Chinese Chives+Bean Sprouts	鮮蔬高麗菜 Fresh Vegetable	Fresh Vegetable
水果	海鮮湯底 Seafood Soup	雞骨湯 Chicken Soup	鴨肉清湯 Duck Soup	大骨湯底 Bone Broth	川味牛肉湯底 Sichuan Beef Soup	
水果	水果 Fruit	水果 Fruit	水果 Fruit	水果 Fruit	水果 Fruit	
熱量	706	845	723	715	722	
晚餐 Dinner	套餐	蒜香雞排套餐	紅糟肉套餐	香菇豬柳飯套餐	燒烤雞翅套餐	康橋炸雞排套餐
	主餐	小米飯 Millet Rice	Setaria Italica Rice	香菇豬柳飯 Pork pork Lion Tomato Risotto	糙米飯 Brown Rice	白飯 Rice
	主菜	蒜香雞排 Garlic Chicken Thigh	◎紅糟燒肉 Red Vinasse Pork	白米 豬肉 洋葱 洋蔥	燒烤雞翅 Roasted Wing	◎康橋炸雞排 Fried Chicken Thigh
	副主菜	彩椒豬柳 Stir-fried Pork Loin and Bell Peppers	☆蔥爆魷魚翅 Stir-fried Squid with Scallion	檸檬香翅小雞 Lemon Drumette	◎糖醋豬肉 Sweet and Sour Pork	鐵板肉柳 Teppanyaki Pork Strips
	副菜1	鮮菇蒸蛋 Steamed Egg with Mushrooms	薑絲海帶 Seaweed Salad	燻烤馬鈴薯 Roasted Potato	鮮蔬高麗菜 Stir-fried Cabbage and Mushroom	紅絲小黃瓜 Stir-fried Cucumber
	副菜2	雞骨 香菇 Fresh Vegetable	海帶蝦 紅蘿蔔 薑	馬鈴薯 起司 奶粉 Ratatouille	高麗菜 香菇 Fresh Vegetable	小黃瓜 紅蘿蔔 黑木耳 Fresh Vegetable
	水果	水果 Fruit	水果 Fruit	水果 Fruit	水果 Fruit	水果 Fruit
	湯品	☆△芽香魚丸湯 Fish Balls Soup with Celery	紅豆粉條甜湯 Red Beans and Noodles Soup	洋葱 巴西里 Onion Soup	芽香蘿蔔排骨湯 Radish and Pork Ribs Soup	山藥雞湯 Yam Chicken Soup
	水果	魚丸 大黃瓜 芹菜	粉條 紅豆	粉條 巴西里	白蘿蔔 龍骨丁 芹菜	山藥 雞翅丁 雞排丁
	熱量	760	850大卡	820大卡	820大卡	860大卡

△衣加工品 Processed Food  
◎衣油炸物 Fried Food  
☆衣魚類 Fish  
★衣帶殼海鮮 Shrimp and Shelled Seafood  
●衣牛乳製品  
本校食材一律使用國產糖、未使用輻射污染食品