

康橋國際學校林口校區 112年1月小學部菜單
Lunch and Snack Menu, January 2023

日期 Date	午餐 Lunch Menu's Detail						下午點心 Afternoon Snack	
1/3 (二)	白飯 Rice	☆蔥爆魷魚 Stir-fried Squid	番茄燉豬 Pork and Tomato Stew	塔香海茸 Stir-fried Kelp with Basil	有機青菜 Organic Vegetable	水果 Fruit	酸辣湯 Chinese Hot and Sour Soup	芝麻包X1 Sesame Bun
	白米	魷魚圈青蔥小黃瓜紅椒	豬肉角白蘿蔔香菇洋蔥 白菜平菇雞	海茸九層塔蒜粒			板豆腐 木耳 紅蘿蔔 薑	
1/4 (三)	五穀飯 Grain rice	●孜然炒羊肉 Stir-fried Lamb with Cumin	Stir-fried Chicken with Rice cake and Chinese	紅絲結頭菜 Stir-fried Turnip	履歷青菜 Fresh Vegetable	水果 Fruit	味噌蔬菜湯 Miso Vegetable Soup	原味鬆餅X1+柳橙汁 Plain Waffle+Orange Juice
	五穀米、白米	羊肉片 四季豆 紅椒	雞胸丁 大白菜 年糕	結頭菜 紅蘿蔔			白蘿蔔 金針菇 洋葱	
1/5 (四)	白飯 Rice	芋香雞球 Stir-Fried Chicken with Taro	◎☆酥炸虱目魚條X2 Deep Fried Milkfish	海芽蒸蛋 Steamed egg and seaweed	有機青菜 Organic Vegetable	水果 Fruit	綠豆薏仁湯 Sweet Mung Beans and Job's Tears Soup	糯米珍珠丸X3 Sticky Rice Pearl Ball
	白米	雞胸丁 芋頭	虱目魚條	蛋 海芽 芋			綠豆 洋薏仁	30g/顆
1/6 (五)	特餐	炸醬麵 Noodles With Minced Pork	蔥油腿排 Braised Chicken Thigh	茄汁鮮菇燴豆腐 Braised Tofu and Mushrooms with Tomato Sauce	履歷青菜 Fresh Vegetable	水果 Fruit	金針排骨湯 Lily Ribs Soup	烤三角薯餅X2 Triangle Hash Browns
		白麵 豬絞肉 毛豆 冬瓜	雞腿排	板豆腐 香菇 金針菇			雞針花 排骨	
1/7 (六)	特餐	高麗肉絲炒飯 Cabbage and Shredded Pork Fried Rice	◎鹽酥雞 Taiwanese Fried Chicken	鮮菇炒雙花 Stir-fried Cauliflower and Broccoli	履歷青菜 Fresh Vegetable	水果 Fruit	芹香蘿蔔湯 Radish Soup	豬肉餡餅(60G) Pork Pie
		白米 高麗菜 豬肉絲 洋葱 紅蘿蔔	雞胸丁 九層塔	白花椰 綠花椰 鴻喜菇			白蘿蔔 龍骨丁 芹菜	
1/9 (一)	糙米飯 Brown rice	豚肉壽喜燒 Sukiyaki Pork	三杯雞 Three-Cup Chicken	彩蔬炒豆薯 Stir-fried Yam Bean	履歷青菜 Fresh Vegetable	水果 Fruit	☆吻仔魚紫菜羹 Anchovy, Seaweed Soup	馬拉糕(50G)X1 Cantonese sponge cake
	糙米、白米	豬肉片 大白菜 洋葱	雞胸丁 杏鮑菇 九層塔	豆薯 彩椒 玉米			吻仔魚 紫菜	
1/10 (二)	白飯 Rice	☆◎砂鍋魚丁 Braised Fish Dices	二鍋肉片 Doubled Cooked Pork Slices	木耳白花 Stir-fried Cauliflower and Black Fungus	有機青菜 Organic Vegetable	水果 Fruit	養生雞湯 Healthy Chicken Soup	銀絲卷(70G)X1 Silver-thread Bun
	白米	烏魚丁 白蘿蔔 青蔥	豬肉片 高麗菜 紅椒	白花椰 黑木耳			雞排丁 白蘿蔔 香菇 紅薑	
1/11 (三)	五穀飯 Grain rice	南洋咖哩豬 Curry Pork	玉米炒雞 Stir-fried Chicken with Corn	麻油高麗菜 Stir-fried Cabbage with Sesame Oil	履歷青菜 Fresh Vegetable	水果 Fruit	山藥排骨湯 Yam Pork Rib Soup	鮮肉包(65G)X1 Pork Bun
	五穀米、白米	豬肉角 馬鈴薯 紅蘿蔔 洋葱	雞丁 玉米 毛豆仁	高麗菜 香菇 薑片 枸杞			白山藥 龍骨丁	
1/12 (四)	白飯 Rice	醬爆雞丁 Stir-fried Chicken with Soy Sauce	☆彩蔬韭菜炒魷魚圈 Stir-fried Squid and Vegetables	紅蘿蔔炒蛋 Scrambled Eggs with Carrot	有機青菜 Organic Vegetable	水果 Fruit	黑糖地瓜甜湯 Sweet Potato Soup	蛋黃芋泥丸X3 Egg Yolk and Taro Balls
	白米	雞胸丁 小黃瓜	魷魚圈 韭菜 紅椒 青蔥	雞蛋 紅蘿蔔			地瓜 黑糖	30g/顆
1/13 (五)	特餐	日式豬肉炒烏龍 Japanese Stir-fried Pork and Oolong	味噌雞翅 Miso Chicken Wing	奶油燴白菜 Cabbage with White Sauce	履歷青菜 Fresh Vegetable	水果 Fruit	南瓜濃湯 Pumpkin Soup	☆鱈魚肉鬆御手卷X1 Tuna Hand Roll
		烏龍麵 高麗菜 豬肉絲 洋葱 紅蘿蔔	雞翅 味噌	太白菜 麵粉			南瓜 紅蘿蔔	
1/16 (一)	糙米飯 Brown rice	◎炸排骨酥 Deep Fried Pork Ribs	洋芋燉雞 Chicken Potato Stew	鮮菇燴芥菜 Stir-fried Mustard Green	履歷青菜 Fresh Vegetable	水果 Fruit	玉米海根湯 Corn and Kelp Soup	墨西哥麵包X1 Mexican Bread
	糙米、白米	豬肉角 九層塔	雞胸丁 馬鈴薯 紅蘿蔔	芥菜仁 香菇 枸杞			玉米 海根 龍骨丁	
1/17 (二)	白飯 Rice	☆和風醬蒸魚捲 Steamed Fish with Japanese Sauce	沙茶炒肉絲 Sacha Pork	海絲燒豆腐 Braised Kelp and Tofu	有機青菜 Organic Vegetable	水果 Fruit	番茄金針菇湯 Tomato and Enoki Mushroom Soup	豆沙包(60G)X1 Red Beans Bun
	白米	巴沙魚 蔥花 紫魚露	豬肉絲 芥菜 洋葱 紅椒	板豆腐 海帶結			番茄 金針菇 青蔥	
1/18 (三)	五穀飯 Grain rice	●小黃瓜炒牛肉 Stir-fried Beef Brisket with Cucumber	彩蔬雞丁 Stir-fried Chicken and Bell Peppers	塔香茄子 Basil Eggplant	履歷青菜 Fresh Vegetable	水果 Fruit	黃豆芽肉絲湯 Soy Sprouts and Pork Soup	玉米可樂餅(30G)X1+蘋果汁 Croquette+Apple Juice
	五穀米、白米	牛肉片 小黃瓜 洋葱 蔥	雞丁 豆薯 紅椒 杏鮑菇	茄子 九層塔			黃豆芽 豬肉絲	
1/19 (四)	白飯 Rice	◎糖醋雞丁 Sweet and Sour Chicken	△☆蒲燒鯛魚 Kabayaki Sea Bream	大黃瓜炒金針菇 Stir-fried Gherkin and Enoki Mushrooms	有機青菜 Organic Vegetable	水果 Fruit	QQ圓甜湯 QQ Yuan Sweet Soup	高麗菜豬肉水餃X3 Cabbage Dumplings
	白米	雞胸 地瓜 黃椒 鳳梨片	蒲燒鯛魚	大黃瓜 金針菇 紅蘿蔔			QQ圓 花豆	
1/20 (五)								
1/23 (一)								
1/24 (二)								
1/25 (三)								
1/26 (四)								
1/27 (五)								
1/30 (一)	糙米飯 Brown rice	柚香蜜汁豬排 Pork Chop with Yuzu Sauce	栗子南瓜雞 Braised Chicken with Pumpkin	紅蘿蔔蒸蛋 Carrot Steamed Egg	履歷青菜 Fresh Vegetable	水果 Fruit	玉米豆腐湯 Corn and Tofu Soup	低糖卡士達麵包X1 Custard Bread
	糙米、白米	里肌肉排 柚子醬	雞胸丁 南瓜 栗子	雞蛋 紅蘿蔔			玉米 豆腐 龍骨丁	
1/31 (二)	白飯 Rice	☆破布子蒸魚捲 Steamed Fish With Cordia Dichotoma	蒜泥白肉 Pork Slices with Garlic Sauce	蒜香四季豆 Green Bean with Garlic	有機青菜 Organic Vegetable	水果 Fruit	蔬菜肉絲湯 Vegetable and Pork Soup	豬肉餡餅(60G)*1 Pork Pie
	白米	巴沙魚片 薑絲 破布子	豬肉片 豆芽菜 青蔥 蒜頭	四季豆 蒜頭			小白菜 豬肉絲	



◎表油炸物 Deep Fried Food
☆表魚類 Fish
▲表帶殼海鮮 Shrimp or Shelled Seafood
△表加工品 Processed Product
●表牛羊製品
沙茶醬使用含芝麻的全素沙茶醬，不含花生成分
食材一律使用國產豬
本校未使用輻射污染食品