

康橋國際學校林口校區 美食街111年11月菜單  
Restaurant Menu, November, 2022

日期 Date		10/31	11/01	11/02	11/03	11/04
星期 Day		(一)	(二)	(三)	(四)	(五)
早餐 Break-fast	中式	主食	鮮菇嫩雞粥 Mushroom and Chicken Congee	蘿蔔糕*2 Radish Cake	泡菜豬肉炒麵 Kimchi Fried Noodles	叉燒包 Pork Bun
		副食1	蒲燒肉排 Braised Pork Chop	塔香洋蔥肉片 Stir-fried Pork Slices	檸檬雞柳條*2 Lemon Chicken Tenders	豉汁排骨 Braised Pork with Fermented Soy
		副食2	荷包蛋 Sunny-side-up Egg	蔥花炒蛋 Scrambled Eggs with Scallion	金針菇炒蛋 Scrambled Eggs with Enoki	高麗菜烘蛋 Frittata
		副食3	履歷青菜 Fresh Vegetables	溫沙拉 Salade Tiede	履歷青菜 Fresh Vegetables	川燙蔬菜 Blanched Vegetables
	熱量	530	500.0	450.0	510.0	
	西式	內容物	雞排鬆餅套餐	雞米花套餐	起司墨西哥餅套餐	燒肉吐司套餐
飲品	優酪乳/麥茶 Yogurt/Barley Tea	鬆餅、蜂蜜、迷迭香雞排、 義式炒蛋、水果沙拉 Waffle with Honey, Fried Chicken Tenders, Scrambled Eggs and Carrots, Fruit Salad	牛奶麵包、◎△香脆雞米花、 蔥花炒蛋、溫沙拉 Milk Bread, Popcorn Chicken, Scrambled Eggs with Scallion, Salade Tiede	墨西哥餅皮、莎莎醬肉末、 金針菇炒蛋、胡麻醬沙拉 Pita, Salsa Pork, Scrambled Eggs with Enoki, Salad with Sesame Dressing	全麥吐司*2、蒜味奶油炒肉片、 △烤薯球、苜蓿芽、牛番茄、小黃瓜 Whole Wheat Toast, Stir-fried Pork, Tater Tots, Alfalfa Sprouts, Tomato, Cucumber	
熱量	550	520.0	530.0	540.0		
午餐 Lunch	套餐	萬聖節套餐	彩蔬魚丁套餐	麻油薑絲炒羊肉套餐	咖哩雞肉套餐	肉絲米苔目套餐
	主食	粉紅醬義大利麵 Spaghetti in Pink Sauce	白飯 Rice	五穀飯 Grain Rice	白飯 Rice	什錦肉絲炒米苔目 Assorted Shredded Pork Stir-fried Thick Rice Noodles
	主菜	◎△彩蔬魚丁 Fish Dices and Vegetable	◎麻油薑絲炒羊肉 Stir-fried Lamb with Sesame Oil	◎咖哩雞肉 Curry Chicken	◎醬燒雞腿 Braised Chicken Drumsticks with Sauce	
	副主菜	蒲燒豬腿 Kabayaki Drumstick	薑燒豬肉片 Ginger Pork	腐乳燒雞 Stir-fried Chicken with Fermented Bean Curd	◎酥炸魚排 Fish Fillet	
	副菜1	滑蛋燴南瓜 Pumpkin with Scrambled Eggs	紅絲結頭菜 Carrot with Turnip	木須炒蛋 Scrambled Eggs with Black Fungus	蛋酥白菜 Stir-fried Cabbage and Eggs	
	副菜2	溫沙拉 Salade Tiede	有機青菜 Organic Vegetables	履歷青菜 Fresh Vegetables	有機青菜 Organic Vegetables	
	湯品	巫婆湯 Witch Soup	青菜蛋花湯 Vegetable and Egg Soup	海芽豆腐湯 Kelp Sprouts and Tofu Soup	蓮子QQ湯 Lotus seeds with QQ Yuan Sweet Soup	
	水果	水果 Fruit	水果 Fruit	水果 Fruit	水果 Fruit	
	熱量	760	820大卡	810大卡	850大卡	780大卡
	麵食	◎泰式酸辣海鮮麵套餐	◎蔥燒雞肉麵	◎油味燙套餐	◎日式醬油拉麵	◎番茄牛肉麵
	主食	台式拉麵 Noodles	白細麵 Noodles	寬粉 Mung Bean Noodles	日式拉麵 Ramen Noodles	家常麵 Noodles
	主菜	◎★蝦子*1+花枝*2+巴沙魚片*1 Shrimp+Cuttlefish+Basa	蔥燒雞腿 Scallion Drumstick	潤豬肉片 Pork Brisket	豬梅花 Pork	◎牛肉 Beef
	副菜	△黃金魚蛋*3+番茄+香菜 Fish Ball + Tomato + Coriander	青蔥+玉米粒 Scallion + Corn	△蛋餃*1+凍豆腐*2 Fish Dumplings+ Frozen Tofu	玉米粒+海帶芽 Corn Kernels+Kelp Sprouts	紅蘿蔔+白蘿蔔 Carrot+Radish
	小菜	◎△炸雙拼(油丁+甜不辣) Fries	◎△高麗菜捲 Cabbage Roll	◎蜂蜜蛋糕 Honey Cake	◎滷味拼盤(豆包+米血糕) Lu Wei	
青菜	涼拌結頭菜 Turnip Salad	紅蘿蔔+白蘿蔔 Carrots+ Radish	燙福山萵苣 Blanched Vegetables	蔥花+筍干 Scallion + Dried Bamboo	小白菜 Bok Choy	
湯品	泰式海鮮湯 Thai Seafood Soup	雞高湯 Chicken Soup	滷味湯底 Lu Mei (Taiwanese Braised Dish) Soup	醬油豬骨湯底 Soy Sauce Pork Bone Soup	紅燒蕃茄湯底 Tomato Soup	
水果	水果 Fruit	水果 Fruit	水果 Fruit	水果 Fruit	水果 Fruit	
熱量	750	720大卡	700大卡	780大卡	810大卡	
晚餐 Dinner	套餐	蒜香腿排套餐	紅糟肉套餐	燒烤雞翅套餐	慶生套餐	黃金炸腿排套餐
	主食	小米飯 Setaria Italica Rice	五穀飯 Grain Rice	糙米飯 Brown Rice	番茄豬柳燉飯 Pork loin Tomato Risotto	白飯 Rice
	主菜	蒜香腿排 Garlic Chicken Thigh	◎紅糟燒肉 Red Vinasse Pork	燒烤雞翅 Roasted Wing	◎檸檬香翅小雞 Lemon Drumettes	◎黃金炸腿排 Fried Chicken Thigh
	副主菜	彩椒豬柳 Stir-fried Pork Loin and Bell Peppers	◎蔥爆花枝 Stir-fried Cuttlefish with Scallion	◎糖醋豬肉 Sweet and Sour Pork	鐵板豬肉片 Tepanyaki Pork Strips	
	副菜1	鮮菇蒸蛋 Steamed Egg with Mushrooms	薑絲海根 Seaweed Salad	鮮菇高麗菜 Stir-fried Cabbage and Mushroom	焗烤馬鈴薯 Roasted Potato	紅絲小黃瓜 Stir-fried Cucumber
	副菜2	履歷蔬菜 Fresh Vegetable	履歷青菜 Fresh Vegetables	履歷青菜 Fresh Vegetables	普羅旺斯燉菜 Ratatouille	履歷青菜 Fresh Vegetables
	水果	水果 Fruit	水果 Fruit	水果 Fruit	水果 Fruit	水果 Fruit
	湯品	◎△芹香魚丸湯 (芹菜、魚丸) Fish Balls Soup with Celery	紅豆粉條甜湯 Red Beans and Noodles Soup	芹香蘿蔔排骨湯 Radish and Pork Ribs Soup	法式洋蔥濃湯 Onion Soup	山藥雞湯 Yam Chicken Soup
熱量	760	850大卡	820大卡	820大卡	860大卡	

△表加工品 Processed Food  
◎表油炸物 Fried Food  
☆表魚類 Fish  
★表帶殼海鮮 Shrimp and Shelled Seafood  
●表牛羊製品  
本校食材一律使用國產豬、未使用輻射污染食品