

康橋國際學校林口校區 113年4月 美食街輕食菜單
Restaurant Meun, April, 2024

		日期Date	2024/4/1	2024/4/2	2024/4/3	2024/4/4	2024/4/5
		星期Day	週一	週二	週三	週四	週五
午餐 Lunch	輕食套餐	套餐	輕食A餐	輕食A餐	輕食A餐	輕食A餐	輕食A餐
		主食	☆味噌烤雞腿五穀飯 Grain Rice with Miso Roasted Chicken Drumsticks	☆壽喜燒豬肉丼飯 Pork Sukiyaki Donburi	★香蒜海鮮筆管麵 Pasta with Garlic and Seafood	休假	休假
		湯品/飲品	日式和風蔬菜湯 Vegetable Soup	☆海芽小魚湯 Seaweed and Small Fish soup	地瓜濃湯 Sweet Potato Soup		
		水果	季節水果 Fruit	季節水果 Fruit	季節水果 Fruit		
		熱量	728	687	754		
		全穀雜糧類(份)	4.3	4.1	4.8		
		豆及蛋肉類(份)	4.5	3.7	3.1		
		蔬菜類(份)	1.1	1.3	1.6		
		油酯及堅果種子類(份)		1	1		
		水果(份)	1	1	1		
		奶類(份)					
		套餐	輕食B餐	輕食B餐	輕食B餐	輕食B餐	輕食B餐
		主食	☆日式海苔豬肉披薩 Pizza with Miso Pork	泡菜雞丁黑岩堡 Burger with Kimchi and Chicken	照燒豬柳帕瑪森堡 Parmesan Burger with Teriyaki Pork	休假	休假
		湯品/飲品	鮮豆漿 Soy Milk	☆海芽小魚湯 Seaweed and Small Fish soup	地瓜濃湯 Sweet Potato Soup		
		水果	季節水果 Fruit	季節水果 Fruit	季節水果 Fruit		
		熱量	862	653	738		
		全穀雜糧類(份)	4	3.8	4		
豆及蛋肉類(份)	4.9	3.7	3.7				
蔬菜類(份)	0.5	0.6	0.5				
油酯及堅果種子類(份)	1	1	1				
水果(份)	1	1	1				
奶類(份)	0.6						
晚餐 Dinner	輕食套餐	套餐	●香草牛肉蔬菜螺旋麵 Fusilli with Spices Beef and Vegetables	黑胡椒豬排飯 Black Pepper Pork Rice	休假	休假	
		飲品	糙米漿 Brown Rice Milk	黑豆漿 Black Soy Milk			
		水果	季節水果 Fruit	季節水果 Fruit			
		熱量	849	843			
		全穀雜糧類(份)	4.5	4.4			
		豆及蛋肉類(份)	3.9	4.7			
		蔬菜類(份)	1.7	1.7			
		油酯及堅果種子類(份)	1	1			
水果(份)	1	1					
奶類(份)							

☆表示含有魚類餐點
★表示含有帶殼海鮮餐點
△表示含有加工品
●表示含有牛羊餐點
食材一律使用國產豬
本校未使用輻射污染食品