

	日期Date	2023/5/8	2023/5/9	2023/5/10	2023/5/11	2023/5/12	
	星期Day	週一	週二	週三	週四	週五	
午餐 Lunch	輕食套餐	主食	野菇雞肉青醬麵 Pesto Pasta with Mushroom and Chicken	醬燒鹽蔥豬肉丼 Salted Green Onion and Braised Pork Donburi	義式番茄焗烤海鮮麵 Baked Seafood Pasta with Tomato	壽喜燒牛肉飯 Rice with Sukiyaki Beef	泰式牛肉河粉沙拉 Thai Beef Pho Salad
		飲料	花椰菜濃湯 Broccoli Soup	咖哩蔬菜湯 Curry and Vegetable Soup	奶油磨菇湯 Cream Mushroom Soup	和風蔬菜湯 Vegetable Soup	玉米濃湯 Corn Soup
		水果	季節水果 Fruit	季節水果 Fruit	季節水果 Fruit	季節水果 Fruit	季節水果 Fruit
		熱量	690	690	720	690	820
		套餐	輕食B餐	輕食B餐	輕食B餐	輕食B餐	輕食B餐
		主食	墨西哥辣豬拖鞋披薩 Mexican Spicy Pork Pizza	花椒雞腿排藜麥吐司 Quinoa Toast with Chicken Leg and Sichuan Pepper	照燒豬排貝果堡 Bagel with Teriyaki Pork Chop	味噌雞柳地瓜吐司 Sweet Potato Toast with Miso Chicken Fillet	BBQ豬肉大亨堡 Big Bite with BBQ Pork
		飲料	鮮豆漿 Soybean Milk	原味優酪乳 Buttermilk	糙米漿 Brown Rice Milk	保久乳 Long-lasting Milk	柳橙汁 Orange Juice
		水果	季節水果 Fruit	季節水果 Fruit	季節水果 Fruit	季節水果 Fruit	季節水果 Fruit
		熱量	750	740	750	720	680
晚餐	輕食套餐	主食	黑胡椒牛肉飯 Black Pepper Beef Rice	蜜汁雞肉洋蔥堡 Onion Burger with Sweet Sauce Chicken	蒜香豬肉起士堡 Cheese Burger with Garlic Pork	咖哩海鮮烏龍麵 Curry Udon with Seafood	
		飲料	薏仁糙米漿 Brown Rice Milk with Job's Tears	保久乳 Long-lasting Milk	蘋果汁 Apple Juice	黑豆漿 Black Soybean Milk	
		水果	季節水果 Fruit	季節水果 Fruit	季節水果 Fruit	季節水果 Fruit	
		熱量	720	720	680	720	