

康橋國際學校林口校區 美食街餐廳108年7月菜單
Restaurant Menu July 2019

日期Date		7月29日	7月30日	7月31日	8月1日	8月2日	
星期Day		週一	週二	週三	週四	週五	
早餐Breakfast	主食		菠菜鹹粥 Salty Congee with Spinach	紅醬蘑菇義大利麵 Spaghetti with Mushroom and Cream Sauce	麵線糊 Vermicelli	黑胡椒鐵板麵 Fried noodle with black pepper	
	副食1		青醬雞柳/青醬炒鮮菇 Stir-Fried Chicken Nugget with Pesto	奶酥蛋餅 Butter Buns	原味蛋餅 Chinese omelette	大蒜麵包 Garlic bread	
	副食2		奶皇包*2 Steamed Custard Buns	黃金炒蛋 Scramble Egg	全麥芝麻捲 Whole wheat sesame roll	美式早餐腸*2/薯餅 sausage	
	副食3		三絲炒蛋(筍絲+紅蘿蔔+木耳絲+蛋) Stir-Fried Egg	南瓜玉米段 Pumpkin & corn	蔣軍蛋(水煮蛋+五香粉) Egg	荷包蛋 Egg	
	副食4		清炒高麗菜 Stir-Fried Cabbage	烤脆薯 Roasted Potato	培根花椰/花椰菜 Bacon broccoli	木鱉白菜 Fried Chinese cabbage with black fungus carrot and bean curd sheet	
	飲品		山藥薏仁/熱可可 Yam and Job's Tears Milk/Hot Chocolate	紅茶/薏仁漿 Black Tea/Job's Tears Milk	米漿/可可牛奶 Peanut Rice Milk/Chocolate milk	豆漿/紅茶牛奶 Soymilk/Milktea	
	熱量		612.5	625	787.5	747.5	
	套餐	中式A	中式A	中式A	中式A	中式A	
午餐Lunch	中式料理套餐	主食		燕麥飯 Oat Rice		小米飯 Millet rice	
		主菜1		薑蔥雞丁 Stir-Fried Fish with Ginger and Scallion		◎蜜汁豬排 Pork chop with honey sause	
		主菜2		白菜香茅豬肉角 Braised Pork and Chinese Cabbage with Soy Sauce		梅香雞肉 Braised chicken with pulm jam yam and carrot	
		副菜		雪裡紅絞肉 Stir-Fried Minced Pork with Salted Mustard Greens		★開陽絲瓜 Braised loofah with dried shrimp and carrot	
		副菜		有機蔬菜 Organic Vegetable		有機蔬菜 Organic Vegetable	
		湯品		蕃茄蔬菜湯 Tomato Soup with Vegetable		紅豆小湯圓 Red beans in tangyuan soup	
		水果		水果 Fruit		水果 Fruit	
		熱量		760		840	
午餐Lunch	異國料理套餐	異國B					
		主食					
		主菜					
		小菜					
		小菜					
		青菜					
		熱量					
		午餐Lunch	麵食料理	麵食A	肉絲炒板條		炸醬豬排麵
主食	板條 Stir-Fried Flat Noodle with Meat				麵 Noodle with Soy Bean Paste and Pork Chop		
主菜	豬肉絲+豆芽+洋蔥+韭菜 Shredded Pork+Bean Sprout+Onion+Chives				紅蘿蔔+小黃瓜+豆芽 Carrot+Cucumber+Bean Sprout		
小菜	雞排 Chicken Chop				油豬排 Braised Pork Chop	大白菜+金針菇+豆腐+年糕+起司+貢丸 Cabbage+Golden Mushroom+Tofu+Rice cake+Cheese+Meat Ball	
小菜	有機蔬菜 Organic Vegetable				有機蔬菜 Organic Vegetable	杏鮑菇排 Pleurotus eryngii	
青菜	水果 Fruit				水果 Fruit	水果 Fruit	
湯品	肉骨茶湯 Bak Kut Teh Soup				玉米蘿蔔湯 Corn radish soup	泡菜起司湯 Kimchi cheese soup	
熱量	757.5				760	877.5	
午餐Lunch	輕食套餐	套餐	輕食A餐	輕食A餐	輕食A餐	輕食A餐	
		主食	綠咖哩牛肉飯 Green Curry Beef Rice	BBQ腿排三明治 BBQ Chicken Leg Sandwich	青醬雞肉局螺旋麵 Rotini With Chicken In Pesto Sauce	乳酪蒜香雞肉披薩 Cheese Garlic Chicken Pizza	麻婆豆腐飯 Mapo Tofu Rice
		飲料	草莓優酪乳 Strawberry Buttermilk	蜂蜜金桔汁 Honey Calamondin Juice	柳橙汁 Orange juice	原味優酪乳 Buttermilk	可爾必思 Calpis
		水果	季節水果 Fruit	季節水果 Fruit	季節水果 Fruit	季節水果 Fruit	季節水果 Fruit
		熱量	730	730	750	680	700
晚餐Dinner		主食	薑汁豬肉燴飯 Rice with Pork in Ginger Sauce	白飯 Rice	★櫻花蝦炒飯 Fried Rice with Sergestid Shrimp+Drumstick	燕麥飯 Oat rice	地瓜飯 Sweet Potato Rice
		主菜1	白飯 Rice	蒜香雞腿 Crispy Drumstick with Garlic	油豬排 Roasted Drumstick	蜜汁烤雞腿 Grilled chicken leg with honey sause	◎炸雞腿排 Crispy Drumstick Patty
		主菜2	薑汁豬肉 Braised Pork with Ginger Sauce	馬鈴薯燴肉 Stewed Pork with Potato		薑燒豬肉 Braised pork with ginger	南瓜豬肉塊 Braised pork with pumpkin
		副菜	培根花菜+半顆水煮蛋 Broccoli+Half Boiled Egg	紅白蘿蔔 Carror	芝麻球*2 Sesame Ball	紅蘿蔔炒蛋 Scrambled egg with carrot	波波玉米豬(三色豆+玉米+絞肉) Minced pork with classic mixed vegetable
		副菜	有機蔬菜 Organic Vegetable	有機蔬菜 Organic Vegetable	有機蔬菜 Organic Vegetable	有機蔬菜 Organic Vegetable	有機蔬菜 Organic Vegetable
		湯品	芹珠白玉雞湯 Radish chicken Soup with Celerv	黃瓜湯 Cucumber Soup	綠豆薏仁湯 Mung Bean & Job's Tears	玉米蘿蔔湯 Corn in white radish soup	香菇雞湯 Chicken Soup with Mushroom
		水果	水果 Fruit	水果 Fruit	水果 Fruit	水果 Fruit	水果 Fruit
		熱量	808	783	747.5	850	847