

		3/1	3/2	3/3	
		(三)	(四)	(五)	
早餐 Break-fast	中式	主餐	洋葱馅饼 Onions Stuffed Bun	★青花菜蘿蔔糕*2 Broccoli Radish Cake x2	
		副食1	油味拼盤 Lo Mei	△◎卡啦雞排 Chicken Chop	
		副食2		蔥花炒蛋 Scrambled Eggs with Scallion	
	西式	套餐		履歷青菜 Fresh Vegetable	履歷青菜 Fresh Vegetable
		主餐		鱈魚沙拉吐司套餐 Danmark Toast	墨西哥捲餅套餐 Tortilla
		副食1		☆鱈魚沙拉 Tuna Salad	墨西哥炒豬柳 Mexican Pork Tenderlion
		副食2		△◎薯球 Tater Tots	起司片 Cheese Slice
	飲品			焗烤雙花 Baked Broccoli and Cauliflower	蘿美生菜、小黃瓜、苜蓿芽 Romaine Lettuce, Cucumber, Alfalfa
				鮮奶茶/蜂蜜菊花茶 Milk Tea/ Honey Chrysanthemum Tea	無糖麥茶/低糖豆漿 Barley Tea/ Low Sugar Soy Milk
	熱量			712	650
午餐 Lunch	套餐	日式味噌豬排套餐	椒麻雞腿套餐	雞肉飯套餐	
	主餐	五穀飯 Grain Rice	白飯 Rice	雞肉飯 Chicken Rice	
	主菜	日式味噌豬排 Miso Pork Chop	◎椒麻雞排 Thai Spicy Chicken		
	副主菜	🔥 竹筍炒雞 Stir-fried Chicken and Bamboo Shoots	☆杏鮑菇炒花枝 Stir-fried Cuttlefish with King Oyster Mushrooms	菜脯蛋 Scrambled Eggs with Pickled Radish	
	副菜1	玉米炒蛋 Scrambled Eggs with Corn Kernels	南瓜豆腐煲 Pumpkin and Tofu Stew	韭菜素雞 Stir-fried Vegetarian Chicken with Chinese Chives	
	副菜2	履歷青菜 Fresh Vegetable	有機青菜 Organic Vegetable	履歷青菜 Fresh Vegetable	
	湯品	大黃瓜排骨湯 Cucumber and Pork Ribs Soup	傳統花生甜湯 Traditional Sweet Peanut Soup	玉米大骨湯 Corn and Pork Ribs Soup	
		大黃瓜 龍骨丁	花生 洋蔥仁	玉米粒 龍骨丁	
	水果	水果 Fruit	水果 Fruit	水果 Fruit	
	熱量	780	735	860	
	麵食	🔥 泡菜豬肉拉麵	大滷湯餃	🔥 紅燒牛肉麵	
	主餐	拉麵 Ramen	水餃*10 Dumplings*10	家常麵 Homemade Noodles	
	主菜1	豬肉片 Pork	豬肉絲 Shredded Pork	●紅燒牛肉 Stewed Beef	
	副菜1	泡菜+洋葱 Kimchi+Onions	板豆腐+蛋花+紅蘿蔔 Tofu + Egg Drop+Carrot	紅蘿蔔+白蘿蔔 Carrot+Radish	
	小菜	韓式拌小黃瓜 Korean Cucumber	涼拌海根 Kelp Salad	涼拌素雞 Vegetarian Chicken	
青菜	大白菜 Chinese Cabbage	筍籤+黑木耳+大白菜 Bamboo Shoots+Black Fungus+ Chinese	履歷青江菜 Fresh Vegetables		
湯品	泡菜湯底 Kimchi Soup	☆大滷湯底(柴魚) Thick Broth (Bonito flake flavor)	紅燒牛肉湯底 Stewed Beef Soup		
水果	水果 Fruit	水果 Fruit	水果 Fruit		
熱量		790	722		
晚餐 Dinner	套餐	宮保雞丁蓋飯套餐	京都排骨套餐	火烤腿排套餐	
	主餐	🔥 ◎宮保雞丁蓋飯 Kong Pao Chicken Rice	糙米飯 Brown Rice	白飯 Rice	
	主菜		◎京都排骨 Peking-style Spareribs	火烤腿排 Roasted Chicken	
	副主菜	茶香滷蛋 Tea Braised Eggs	番茄蘿蔔燉雞丁 Braised Chicken with Radishes and Tomatoes	🔥 肉絲炒銀芽 Stir-fried Braised Pork with Bean Sprouts	
	副菜1	涼拌三絲 Bean Sprouts, Cucumber, Carrots	珍菇高麗菜 Stir-fried Cabbage with Enoki Mushroom	味噌紫茄 Miso EggPlant	
	副菜2	履歷青菜 Fresh Vegetable	履歷青菜 Fresh Vegetable	履歷蔬菜 Fresh Vegetable	
	水果	水果 Fruit	水果 Fruit	水果 Fruit	
	湯品	☆味噌豆腐湯 Tofu Miso Soup	山藥排骨湯 Yam and Pork Ribs Soup	薑絲海根湯 Ginger and Kelp Soup	
熱量	830	815	885		

△表加工品 Processed Food

◎表油炸物 Fried Food

☆表魚類 Fish

★表帶殼海鮮 Shrimp and Shelled Seafood

●表羊製品

沙茶醬含帶殼海鮮及芝麻，不含花生成分

本校食材一律使用國產豬，未使用輻射污染食品